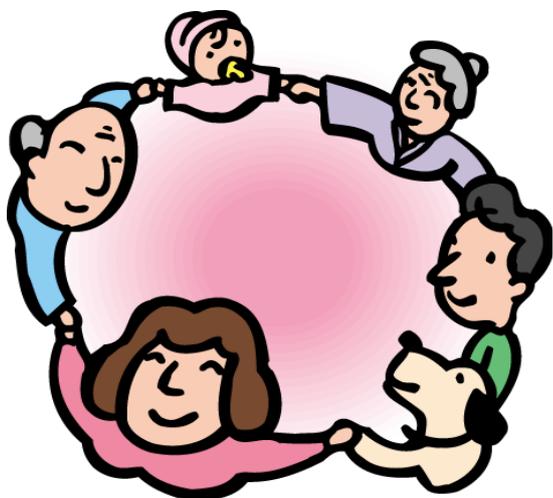


# ほっと通信

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 いなぎほっとサービス  
〒206-0804 稲城市百村7番地 福祉センター内 電話（直通）378-8211



## いなぎほっとサービスとは

住民同士の助け合いの精神に基づき、  
会員制により有償で家事などの  
サービスを提供するものです。

### 〔サービス内容〕

掃除・洗濯・  
買物・食事づくり  
単発サービス その他

## 従来の家事援助の他に 「単発サービス」が加わりました！



買い物

### 従来の 活動内容



お風呂・トイレ掃除



付添い



掃除



食事作り・かたづけ

衣替え

粗大ゴミ

大掃除

電球交換

窓拭き

など

### 単発 サービス



など



※ご希望の方は、ほっとサービスまで  
お問い合わせください。



活動会員  
向けの

## 参加型の研修会を実施しました！

普段の活動に活かせる「傾聴研修」や、緊急時に備えて「普通救命講習会」の実習を行いました。  
今後も活動会員の資質向上に取り組んでいきます。



傾聴研修 H29.9.22実施 参加者21名



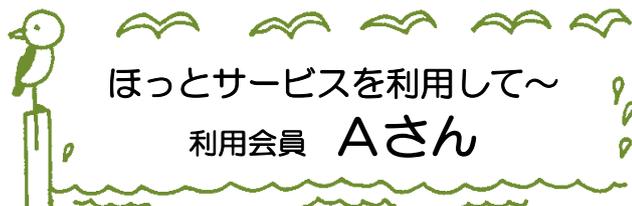
普通救命講習会 H29.11.29実施 参加者28名

## 年末年始のお休みのお知らせ

平成29年12月29日（金）～平成30年1月3日（水）

事務所がお休みになりますが、緊急時のみ電話を受け付けます。  
緊急を要する場合は、下記へご連絡ください。

【電話】 042-378-8211



ほっとサービスを利用して～  
利用会員 Aさん

矢野口にお一人でお住まいのAさん（70代）は、元来趣味の多い活動的な方です。Aさんは、昨年秋に身体の不調を訴え、起き上がることができず寝込んでしまいました。不調の原因は、心の病（心配ごと）でした。心配した息子さんが自宅に頻繁に訪れ、看病をしましたが、なかなか良くなりませんでした。その後、ケアマネからの連絡で、ほっとサービスの利用を開始しました。

週3回ほっとサービスで調理（買い物）、話し相手、散歩の支援に入りました。最初は会話もできなかったAさんが少しずつ活動会員と話すようになり、起きて過ごすことも多くなりました。活動会員と一緒に夕食を考えたり、料理を作るまでに回復しました。外庭に出て、草花を眺めたりと、日に日に元気になっていきました。今年の11月にほっとサービスを終了し、現在Aさんはグランドゴルフの大会にも出場するまでになり、ご近所の方やお友達の支えもあり、元気に暮らしています。まさに地域の支え合いや人の温かみ、ふれあいが大切だと感じさせてくれました。

社会福祉法人

稲城市社会福祉協議会

電話（直通） 042-378-8211

電話（代表） 042-378-3366 FAX 042-378-4999

〒206-0804

東京都稲城市百村7 福祉センター内

開所時間 午前8時30分～午後5時