

精神障害とリカバリー



- ① 今年度もリカバリーキャラバン隊の方々から話を伺います。リカバリーとは、精神疾患を持ちながらも自分らしい人生を取り戻し、充実した時間を生きることを意味しています。自分自身のリカバリーのきっかけ、また家族や支援者にとっては、リカバリー当事者の話を聞くことで、今後に活かしていけるのではないのでしょうか。
- ② この講座の後半の時間は、就労移行支援事業所ウェルビー府中駅前センターの方を招き、就労支援事業について分かりやすく説明していただきます。お気軽にご参加ください。

日時: 12月22日(金)

午後1時30分～4時(開場:午後1時～)

内容: ① 精神障害とリカバリー

講師: リカバリーキャラバン隊の方々

② 就労移行支援事業を知ろう

就労支援事業所・ウェルビー府中駅前センターの方に事業説明をしていただきます。

会場: 福祉センター 介護予防教室

対象: 市内在住、在勤の方

定員: 30名(申込先着順)

申込み: 電話、またはFAXで申込みください。

申し込み・問い合わせ

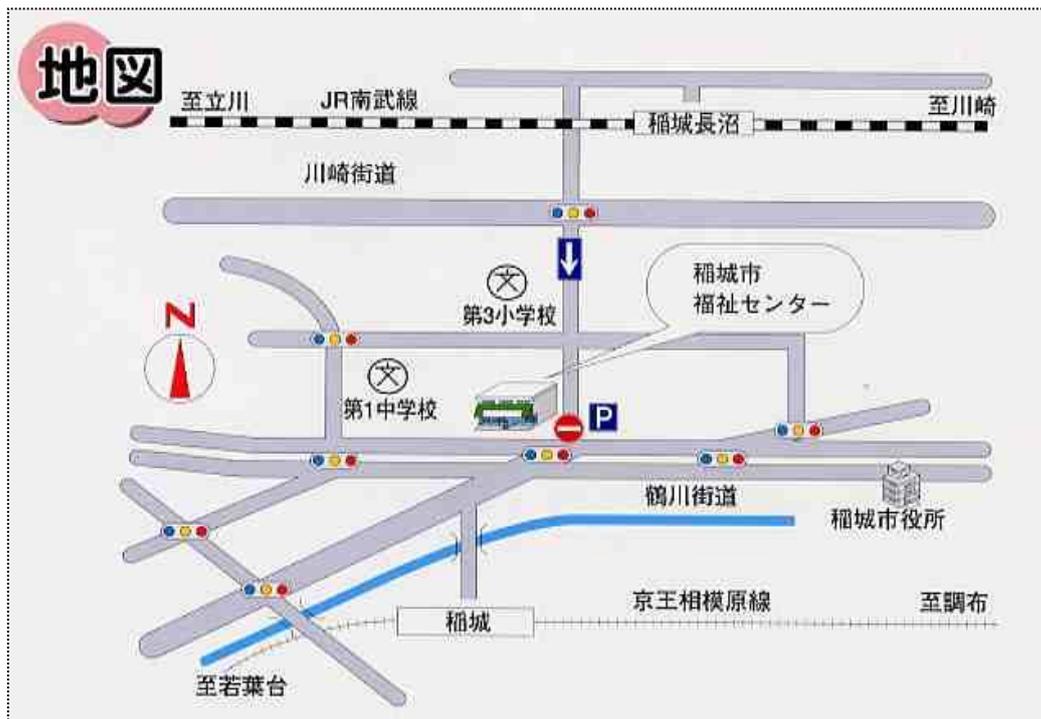
稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター

TEL: 042-370-2480 FAX: 042-379-3722

FAX申し込み用紙

(12月22日:精神保健福祉講座:精神障害とリカバリー)

氏名	連絡先	備考
	住所 電話番号	
	住所 電話番号	
	住所 電話番号	



申し込み・問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター

TEL042-370-2480 FAX042-379-3722