

平成30年
(2018年)

4月号

第382号



ボランティア情報

ふれあい通信

発行: 社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター
所在地: 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
電話: 042-378-3366(代表), 042-378-3800(直通)
ファックス: 042-378-4999

※社協ホームページでもご覧いただけます。



ふれあいセンターは、地域にお住まいの方、どなたでも立ち寄り、ご利用いただける「地域の縁側」です。健康体操、カラオケ、健康麻雀、ゲーム、おしゃべり、手芸など様々な活動をしています。ご利用に際しての予約や申し込みは必要ありません。ぜひ遊びに来てください！

ご利用ください！

ふれあいセンター

地域	住所	電話番号	開館日
ふれあいセンター平尾	平尾3-1-3 平尾小学校内	331-5143	月・水・金 午前10時～午後3時
ふれあいセンター押立	押立410-3 ジョイハウス たまがわ集会室	378-4682	月・水・金 午前10時～午後3時
ふれあいセンター坂浜	坂浜2996-2 稲城老人会館	331-4501	月・水・金 午前10時～午後3時
ふれあいセンター矢野口	矢野口1603 矢野口自治会館内	379-7730	月・水・金 午前10時～午後3時
ふれあいセンター百村・東長沼	百村7 福祉センター2階	378-6320	月・水・金 午前10時～午後3時
ふれあいセンター向陽台	向陽台3-2 向陽台小学校内	319-2410	月・水・金 午前10時～午後3時
ふれあいセンター大丸	大丸1171 オーエンス健康 プラザ内	370-2284	月・水・木 午前10時～午後3時

祝

20周年を迎えました

祝

ふれあいセンター押立



代表の川崎さんからご挨拶

20周年を記念して、2月21日「いきいき美容講座」を開催しました。資生堂から講師を招き、スキンケア、厚塗りにならないメイク方法を皆で学びました。化粧をすると、楽しい気分になったり、人に会うときに自信が持てたりするなどの気持ちの変化が起ります。脳へ良い刺激を与えるだけでなく、手指や腕、身体を動かすため、とても良い運動にもなります。

講座終了後はお肌と笑顔が輝き、会話も弾んでいました。「せっかく綺麗になったからこれからどこかへ出かけようかな」と会場を後にされる方が沢山いらっしゃいました。



資生堂の方から「さあ 皆さんで若返りしましょう！」



やさしくお肌に塗りこんでいきます♪



ますます輝いて！ハイチーズ

ふれあいセンター押立は、今後もコーディネーターで力を合わせ様々なプログラムをご用意します。ぜひお越しください！



お花のプログラム



何でも講座 皆さんの興味あることを講師を招いて学習

ふれあいセンター平尾

20周年を記念して、3月13日に感謝のつどいが開かれました。「ふれあいセンター平尾は、平成9年にボランティアの活動拠点を持たたいとの願いが叶い、ひらお苑の建物の一 corner を借りてスタートしました。20年という年月の中で数多くのボランティアや地域の方々に参加と協力によりこの日を迎えました。今後もこの活動が若い世代の方にも共感を得て引き継がれていくことを願っています。」と代表の太刀川さんよりご挨拶がありました。この20年を支えて下さった懐かしい方々も久しぶりにお集りいただき、喜びと温かい気持ちに包まれたひと時となりました。



代表の太刀川さんからご挨拶

ふれあいセンター平尾も様々なプログラムで皆さまをお迎えます！ぜひお越しください



笑い声に包まれた話術と懐かしのメロディーを奏でるアコーディオン



手作りの記念冊子！！



ウォーキングのプログラム



お汁粉パーティー

ボランティア活動者の皆様！更新手続きはお済みですか？

ボランティア活動保険



ボランティア活動保険は、傷害保険と賠償責任保険がセットになっています。安心してボランティア活動を行うために、万一来て備えてご加入ください。

① 傷害保険

ボランティア活動中や自宅と活動場所との往復途中の事故により、ボランティア自身がけがをした場合に補償します。



② 賠償責任保険

ボランティア活動中の思いがけない事故により、活動の対象者などにけがをさせてしまった場合、物を壊してしまった場合、プライバシーの侵害等により損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に補償します。

掛 け 金：お一人 300円（小・中学生の負担はありません。稲城市社会福祉協議会で全額を負担します。）

補償期間：1年間（4月1日～翌年3月31日まで）

※途中加入の方は、加入した日から3月31日までです。

★★更新の手続きが必要になりますのでご注意ください★★

ボランティアセンターからの活動レポート

ボランティアのつどいを実施しました

3月15日（木）にボランティアのつどい（ボランティア交流会）開催しました。稲城社協に登録いただいているボランティアグループ（18団体）が集まり、活動の発表をして頂きました。その後お茶を飲みながら交流をして、ボランティアさん同士の横のつながりを深めることができました。

ボランティアグループの活動概要などが載っているボランティア紹介ブックを当日配布しました。ご興味ある方は地域福祉係にて配布していますのでお越しください。



様々な分野のボランティア活動があります！



それぞれの活動を知ることによりボランティア活動への関心・意欲が大きくなります

さあ
あなたも
ボランティア活動を始めませんか？



◆◇助成金情報◆◇

**みずほ教育福祉財団
第35回「老後を豊かにするボラン
ティア活動資金」**

▽助成対象

高齢者のための活動をしている10人から50人程度のボランティアグループで、活動実績が2年以上の団体。本助成を過去3年以内に受けていないこと。

※法人格を有する団体や老人クラブ連合会に加盟しているグループは対象外。

▽助成内容：

次のボランティア活動に継続的に使用する用具や機材類の購入費用として助成します

- ① 高齢者を対象とした生活支援サービス
- ② 高齢者による地域環境の改善につながる活動
- ③ 高齢者と多世代との交流を図る活動
- ④ レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動

▽助成金額：1グループ10万円上限

▽応募締切：5月25日（金）（必着）

▽応募方法：所定の申請書に記入後、当協議会の推薦を得て、下記に郵送してください。（申請書はホームページからダウンロードできます）

▽お申し込み・お問い合わせ：

〒100-0011 千代田区内幸町1-1-5 みずほ銀行内

みずほ教育福祉財団

電話：03-3596-4532

FAX：03-3596-3574

HP://www.mizuho-ewf.or.jp

目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「本紙の点訳物・音訳CD」をお届けします。

お問い合わせは

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：042-378-3800

FAX：042-378-4999

メール：vc@inagishakyo.org

◆◇助成金情報◆◇

オラクル有志の会ボランティア基金

▽助成対象

東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体で平成30年7月以降平成31年3月までに実施する事業を対象とします。（原則、都内で行う事業対象）

▽助成金額：本年度の助成金総額は2,750万円以内。助成希望額は、10万円から100万円の範囲内の額（万単位）とし、原則、1法人又は1団体100万円を限度とします。

▽応募締切：5月21日（月）（必着）

▽応募方法：所定の申請書に記入後、下記に郵送してください。

▽お申し込み・お問い合わせ：

〒100-8212 千代田区丸の内1-4-5 三菱UFJ信託銀行 リテール受託業務部 公益信託課 オラクル有志の会ボランティア基金担当

電話：0120-622-372

FAX：03-6214-6253

ホームページ：

<http://charitable-trust.oracle.co.jp>

◇ 5月のプチハンズ ◇

プチハンズは、ボランティアの方が講師となり、毎月1回行なっている手芸の講習会です。どなたでも、お気軽にご参加ください。

今回は「仔犬のワルツ」です。



日時：4月25日（水）

午後1時30分～

会場：福祉センター

持ち物：裁縫道具・ボンド

※材料費が若干かかります。