

# ほっと通信

社会福祉法人 **稲城市社会福祉協議会** いなぎほっとサービス

〒206-0804 稲城市百村7番地 福祉センター内 電話(直通) **378-8211**



## いなぎほっとサービスとは

住民同士の助け合いの精神に基づき、会員制により有償で家事などのサービスを提供するものです。

〔サービス内容〕  
 掃除・洗濯・  
 買物・食事づくり  
 単発サービス・その他

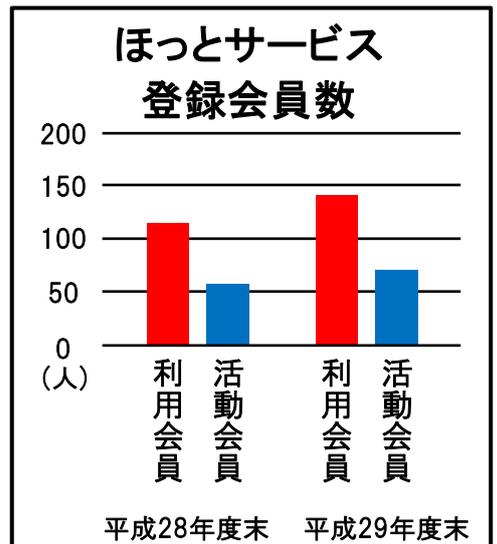
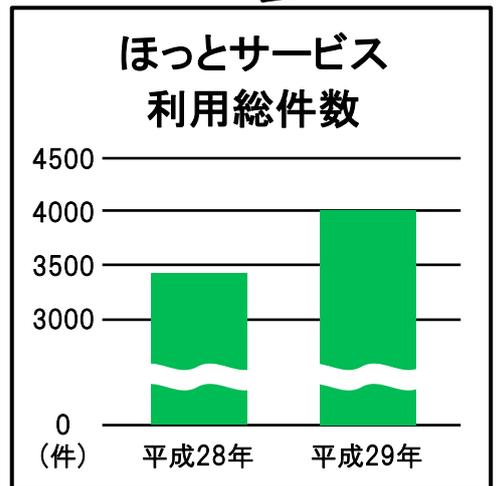
平成29年度  
 新規利用会員 62名  
 新規活動会員 15名

平成29年度のほっとサービス利用状況をご報告いたします。多くの活動会員さん利用会員さん、ご協力ご理解をありがとうございました。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

## 平成29年度 ほっとサービス利用状況

月	活動会員	利用会員	件数	利用時間
4月	35人	71人	280件	351時間25分
5月	34人	74人	310件	384時間35分
6月	36人	77人	343件	440時間40分
7月	37人	72人	326件	411時間 5分
8月	36人	73人	325件	407時間35分
9月	36人	75人	328件	395時間20分
10月	37人	82人	371件	456時間45分
11月	36人	81人	357件	423時間10分
12月	42人	87人	380件	474時間50分
1月	41人	78人	322件	407時間20分
2月	39人	77人	307件	403時間45分
3月	38人	80人	355件	440時間 0分
合計	447人	927人	4,004件	4,996時間30分

登録者数	活動会員: 70人	利用会員: 141人
------	-----------	------------



# 利用会員の皆様へ

電球交換・換気扇・窓ふき  
衣替え・ゴミ捨て・見守りなど

単発サービスも、常時受け付けています。

お気軽にご相談ください。

\*一般的な家庭のお掃除になります。

\*内容によっては、活動会員が2人で対応する場合があります。

\*利用料 一人1時間900円 (30分 450円)



～若い世代の活動者さんをご紹介します～

平日は、フルタイムで働いています。  
子どもが大きくなったので、空いている時間  
に地域でできることをしたいと思い、  
昨年、ほっとサービスに登録しました。

現在は、見守り（安否確認）の活動を  
年に2～3回（1回あたり30分程度）  
行っています。定期的な活動がなかなか  
出来ませんが、ちょっとしたことでお役に  
立てて嬉しく思います。

ご家族が留守にしている間に、  
安否確認も含めた支援も活動と  
して増えています

さんおススメ!

ほっとメニュー  
ご紹介  
いたします!

## 白和え

手軽にできて  
栄養たっぷり

【材料】・木綿豆腐 半分  
(2人分) ・人参、いんげん他 何でも可 適宜  
・タレ(分量はお好み)

練りゴマ、だし醤油、砂糖

【つくりかた】豆腐はレンジで2分弱、重しをのせ、  
水分を抜く。野菜は出し汁で煮る。  
タレを良く混ぜ合わせ、豆腐と  
野菜を加え混ぜる。

新しい職員のご紹介です

6月1日よりヘルパーステーションに入りました  
(はながき まりこ)

花垣 麻里子

と申します。お掃除、  
お料理が大好きです！  
皆さんに覚えていただけ  
るよう頑張りますので、  
どうぞよろしく  
お願いいたします



社会福祉法人

稲城市社会福祉協議会

電話(直通) 042-378-8211

電話(代表) 042-378-3366 FAX 042-378-4999

〒206-0804

東京都稲城市百村7

福祉センター内

開所時間：月曜～金曜日

午前8時30分～午後5時

