

ひきこもりサポーター 養成講座

この講座では、ひきこもりについての理解を深め、対応を学んでいただき、講座修了後は、ひきこもりサロン『とまりぎ』の活動にサポーターとしてご協力いただく予定です。

① 9/21 (金) 13:30~15:00	オリエンテーション・講座の説明会 等
② 9/28 (金) 14:00~17:00	『ひきこもりの理解とその対応』
③ 10/5 (金) 13:30~16:30	『当事者・家族の体験談から学ぶ』
④ 10/19 (金) 13:30~16:30	・当事者・家族への傾聴とロールプレイ ・『ひきこもり当事者・家族を支援するにあたって大切なこと』 ・体験実習準備
⑤ 12/6 (木) 13:30~16:30	・まとめ・ふりかえり

※上記講座内容は、講座の進行状況等により変更になる場合があります。

※日程④~⑤の間の期間にひきこもりサロンとまりぎ等で体験実習をしていただく予定です。
体験実習の日程等、詳細については、後日相談した上で決定させていただきます。

- ◆講師：大橋 史信 氏（不登校・ひきこもり家族会 NPO 法人 楽の会リーラ）
- ◆対象：市内在住、全日程に参加できる方で講座修了後、ひきこもりサロン『とまりぎ』の活動に協力できる方
- ◆会場：稲城市福祉センター 2階 介護予防教室
- ◆定員：10名程度
- ◆企画・協力：NPO 法人 楽の会リーラ



申し込み・問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター

TEL: 042-370-2480 FAX: 042-379-3722

メール: soudan@inagishakyo.org

講師紹介

大橋 史信 (オオハシ フミノブ) 氏



東京都出身 昭和55年5月7日生まれ 38歳

NPO法人 楽の会リーラ 事務局スタッフ

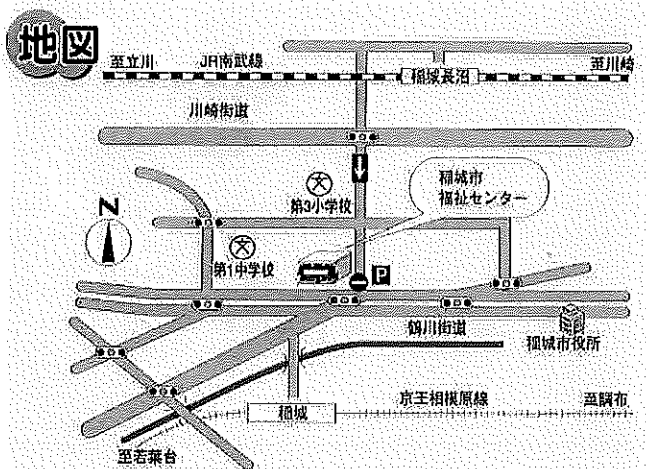
ご自身のことを『いじめ、不登校、家族との確執、障害、ひきこもり』生きづらさ五冠王と語る。

現在は、自身が軽度精神遅滞（軽度知的障害）付 大人の発達障害当事者として、今までの様々な社会体験を活かしながら、様々な困難、しんどさ、生きづらさを抱えた児童期から壮年期のご本人とその家族に対して、教育、就労、家族関係等をテーマに全国各地で講演・支援活動を行っている。

好きな食べ物：果物全般、味噌ラーメン

会場/アクセス

稲城市百村7 稲城市福祉センター(稲城市社会福祉協議会)



- ・京王相模原線「稲城駅」下車 徒歩7分
 - ・JR南武線「稲城長沼駅」下車 徒歩12分
 - ・i(あい)バス「福祉センター前」下車 徒歩1分
- ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

☆稲城市社会福祉協議会ってなに？

市民のみならずと共に、福祉のまちづくりや地域の支え合い支援などに取り組んでいる社会福祉法人です。

地域福祉コーディネーターの配置等によりコミュニティソーシャルワーク (CSW) を推進していきます。

★ひきこもりサロン『とまりぎ』とは・・・

ひきこもり当事者同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。

- ◆日時: 毎月第2火曜日 / 第4木曜日 14:00~16:00(途中の出入りは自由です)
- ◆会場: ふれあいセンター矢野口(矢野口自治会館内)

稲城市矢野口 1603(京王よみうりランド駅 徒歩8分、矢野口駅9分)

- ◆活動内容: オセロやトランプをしたり、おやつを作ったりと、のんびりと過ごしています。卓上ゲーム等の用意もしていますので、自由にお使いいただけます。

◎今後の予定

◆ひきこもり つながる・かんがえる交流会 (通称: つな・かん)

- ・日時: 1月26日(土)14時~17時
- ・会場: 稲城市福祉センター 介護予防教室

◆ひきこもり大学家族学部 (家族会立ちあげ講演会)

- ・日時: 3月9日(土)13時30分~17時
- ・会場: 稲城市地域振興プラザ 中・大会議室 ※詳細は下記までお問い合わせください

申し込み・問い合わせ 稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター

TEL: 042-370-2480 FAX: 042-379-3722

メール: soudan@inagishakyo.org

参加申し込み用紙

(ひきこもりサポーター養成講座)

氏名	連絡先
	電話番号 または メールアドレス

◎事前確認事項（申込時に以下の項目にお答えください）

◆参加動機

◆何を見て申し込みましたか？ ※該当するものに○をつけてください。

【 ①広報いなぎ ②稲城社協ホームページ ③チラシ ④その他()】

◆今後、各種講座の案内の送付を希望しますか？

【 ①希望する ②希望しない 】

【 ①楽の会リーラからの案内 ②稲城社協からの案内 】

◆自由意見

※本講座は、NPO 法人 楽の会リーラの企画・協力で開催いたします。講座開催に伴い取り扱う個人情報等に関しては、当協議会の個人情報保護に関する規程により、あらかじめ明示した範囲及び法令等の規定に基づく場合を除いて、個人情報を事前に本人の同意を得ることなく外部に提供しません。

申し込み・問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター
TEL042-370-2480 FAX042-379-3722
メール soudan@inagishakyo.org