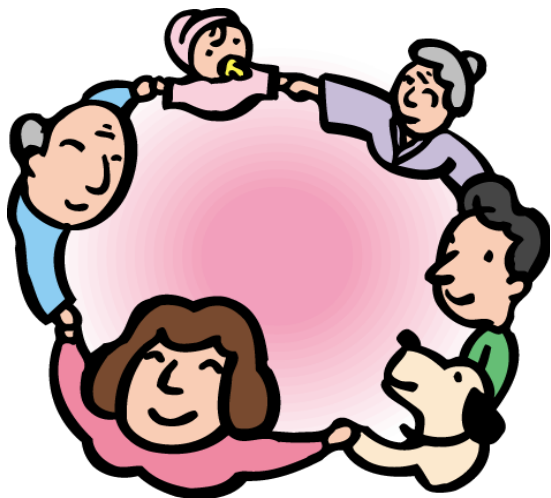


ほっと通信

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 いなぎほっとサービス
〒206-0804 稲城市百村7番地 福祉センター内 電話（直通）378-8211



いなぎほっとサービスとは

住民同士の助け合いの精神に基づき、
会員制により有償で家事などの
サービスを提供するものです。

〔サービス内容〕

掃除・洗濯・
買物・食事づくり
単発サービス その他

今年も

活動者さん向けの研修会を実施しました！

普段の活動に活かせる
”お掃除セミナー”
参加者が多く今後の活動に
活かせる内容でした。



緊急時に備えて
”普通救命救急”
人形を使って実際に
やってみました。

年末年始のお休みのお知らせ

平成30年12月29日（土）～平成31年1月3日（木）

事務所がお休みになりますが、緊急時のみ電話を受け付けます。
緊急を要する場合は、下記へご連絡ください。

【電話】 042-378-8211



元気に良いお年をお迎えください



ノロウイルスの予防と 感染した時の対応



ノロウイルス感染症にはワクチンもなく、その感染を防ぐことは簡単ではありません。最も重要で、効果的な予防方法は「流水・石けんによる手洗い」です。

正しい手洗いの仕方

1. しっかりと石けんを泡立てる。
2. 手のひらをしっかりとこすりあわせて洗う。
3. 指の間に手を交互に入れ替えて洗う。
4. 手の甲を左右とも手のひらでこすって洗う。
5. 爪の先を手のひらでこするようにして爪の間もしっかりと洗う。
6. 親指の付け根をしっかりとねじり洗い。
7. 両方の手首をしっかりとねじって洗う。



ノロウイルスにかかってしまった時の 適切な汚物の処理方法



汚物（嘔吐物や排泄物）には、ノロウイルスが大量に含まれている可能性があります。感染の拡大を防ぐために「すばやく」「適切に」処理してください。

1. 使い捨ての手袋、エプロン、マスク、くつカバーなどの個人防護具を着用すること。
2. 処理をする人以外は、汚物に近づかないこと。
3. 効果的な殺菌剤を使うこと。
4. 十分に換気をすること。
5. ウイルスは広く飛散し、高く舞い上がるため、広範囲の壁や床を洗浄すること。

※ 風邪症状等あり、ほっとサービスのご利用に不安がありましたら
お電話でご相談ください！

電球が切れちゃったけど交換できない…
衣替えしたい…

等々、お困りのことはありませんか？

単発サービスをぜひご活用ください



これ、単発サービスで
やってくれるのかしら？
と疑問がありましたら、
お電話にてご相談くだ
さい。



社会福祉法人

稲城市社会福祉協議会

電話（直通） 042-378-8211

電話（代表） 042-378-3366 FAX 042-378-4999

〒206-0804

東京都稲城市百村7 福祉センター内

開所時間 午前8時30分～午後5時