

9がっほ*あ*あ

文字と言葉でつなぐ心のコミュニケーション Poem

地域活動支援センターからのお知らせ

残暑も次第にやわらぎ、暦の上ではすでに秋になりました。

さて、地域活動支援センターでは8月より定期面接を実施しています。個別支援計画の見直しや、近況についてお話しするための面接です。また、希望者に対しては訪問面接が可能です。都合のよい日程をスタッフまでお知らせください。



T・Yさんからの投稿です。



ぽえむの日ランチ、メンバーミーティングどちらかの参加でもOKです。

8月は7名の方が参加してくださいました。

原則毎月第一金曜日のお昼に実施予定ですので、皆さん参加してくださいね。

8月メンバーミーティング報告です。下記を参考に皆さんプログラム確認をして下さい。

★プログラムの確認

- ・6日(火)はゲーム大会が復活します。トランプやウノ、その他卓上ゲームをします。見ているだけでもOKです。
- ・7日(水)はメンバー企画で始まった論語の峠の3回目です。論語以外の本にも挑戦したいという希望があったので、今後についても話し合う予定です。
- ・9日(金)は卓球大会を行ないます。会場は福祉センター内介護予防教室です。時間内であれば出入り自由なので、皆さんぜひ参加してください。
- ・26日(月)の昼食会は目玉焼きのセナポリタン作りです。今月から先着順でのプログラム実施となり8名が定員です。よろしくお願ひします。

★9月のプログラムリクエスト

●9月の昼食会メニューリクエスト

【リクエスト】カレー・焼きそば・ビビンバ・チャーハン
すき焼き・チンジャオロース

→5票獲得でカレーに決定しました。

●9月昼食会リクエスト

【リクエスト】立川IKEA・青梅鉄道公園

→スタッフ間で協議します。

③その他

- ・8月は夏バージョンでプログラム数を減らして地活を開所予定です。
- ・例年9月と10月に実施していた定期面接を今年度は8月から実施しています。予約をしていただく確実に時間を設けることができるのでよろしくお願ひします。

◎メンバーさんよりプログラムに対する意見

- ・今後パソコン教室フォローアップは復活しないのでしょうか？
→プログラム名をリニューアルして9月から実施する予定です。
ワードの勉強を自主的にできるプログラムにしたいと考えています。
- ・涼しくなったら“風を感じよう”を復活して欲しい。
→運動の秋！ということで、風を感じようも復活したいと思っているのでよろしくお願ひします。
往復のウォーキングだけでも良い運動になりますよ。

You & Me

(このページはメンバーさんの投稿欄です)

プチハンズに参加しました!



プチハンズでコースターを作りました。細かい作業はボランティアさんに教えてもらいながら取り掛かりました。

(*´ω`)来月の作品も楽しみにしていますね!②



タカシナカムラのダジャレコーナー

- ステーキを食べてステキな人になろう。
- ハイキングが終わったらバイキングにしよう!
- ウナギを食べたら何も言ウナ
- ショウユは調味料だね!
ショウユうこと!
- 何か困ったことがあったらソウダンしよう。ソウダンです(そうなんです)

★フログラムの様子★

7月昼食会

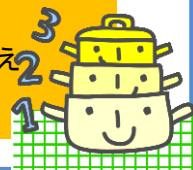
7月も美味しく楽しく食べることができました。親子丼はボリュームたっぷりで皆さんの必死に食べる姿が印象的でした。サイドメニューは栄養たっぷりで、大大満足なランチになりました。

8月から職員の体制上、参加人数を先着順と致します。皆さんご理解のほどよろしくお願いいたします。



●メニュー●

- ・親子丼
- ・お味噌汁
- ・はんぺん団子
- ・マカロニサラダ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ドーナツ



夏特別プログラム ～卓球大会～



「メンズデイだけでなく、レディースチームも卓球をしたい!!」という熱い声があり、8月は特別プログラムと題して卓球大会を実施しました。

たくさんの方に参加してもらうことができ、のんびり楽しくプログラム実施することができ良かったです。

参加人数によっては定期的の実施していきたいと考えていますので、皆さんの声をお寄せくださいね♪

朗読会



朗読会では 5~6 冊の本をみんなで役柄を担当して楽しく読んでいます。

ナレーション、女の子、オオカミ、お鍋など担当していただく役柄は様々です。

もちろん聞いて楽しむこともOKです。

良い気分転換になること、一度参加していただければわかりますよ!

皆さんの参加お待ちしております。

夏恒例! かき氷パーティー



毎年夏の恒例行事になっているかき氷パーティーを今年は梅雨明け間近の7月19日に実施しました。13人のメンバーさんが参加してくださり、参加者それぞれ好みのトッピングで楽しみ夏を迎え入れる準備ができましたね! 暑さももうひと踏ん張り、乗り切りましょう♪

※ほえむの発行は毎月**25日**

※プログラム確認は、ほえむの日**毎月第一金曜日**

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ●手芸クラブ 10:15~12:00 ふきん作りやボタン付けなどに挑戦することもできますよ。 ●XBOXスポーツ 13:45~15:00 XBOXを使ってゲームをしています。初めての方でも簡単に操作できますよ。最近ゴルフにも挑戦しています。	3 ●音楽にふれよう 14:00~15:30 童謡で声出しをした後、カラオケを楽しみます。CDの持参もOKです。	4 ●論語の峠 14:00~15:00 孔子の『論語』をみんなで音読し、感想を出し合います。心が洗われる有意義な時間を過ごすことができます。	5 ●パソコン教室 I ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。①ワード 童話の入力 ②エクセル 関数	6 ●ほえむの日 11:30~ランチ会 12:15~メンバーミーティング・プログラム確認 ●朗読会 14:00~15:00 詩や絵本に触れる良い機会です。聞いて楽しむのもOK。絵本の世界を楽しみましょう。	7 お休み
8 お休み	9 ●ぬり絵&折り紙クラブ 10:30~11:30 おしゃべりしながらぬり絵と折り紙を楽しみます。ポスターのぬり絵もお願いします。 ●体操教室 14:00~15:00 筋トレやリズム運動など、楽しい気持ちで体を動かせますよ。講師の先生が優しく教えてください。	10 ●火歩会 10:30~11:30 三沢川沿いのゴミ拾いをします。歩くことで健康の維持にも繋がります。	11 ●昼食会 10:30~13:30 メニュー: キーマカレー 参加費: ¥400 申込み: 9/9(月)まで 定員: 8名まで(先着順) エプロンを必ず持って来て下さい。	12 ●パソコン教室 II ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。①ワード 童話の入力 ②エクセル 関数	13 ●レディースデイ 13:30~16:00 スイーツ作りに挑戦! ホットプレートでブラウニーを作ります。参加費 ¥200 9/12(木)までの申込みが必要です。 定員は8名までで、先着順です。	14 お休み
15 お休み	16 敬老の日 多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。	17 ●メンズデイ 和食よへいでランチを食べよう! 11:00~12:30 9/12(木)までに申込みをしてください。ランチは590円から食べることができます。メンズ同士の交流を深めましょう!	18 ●おしゃべりサロン 14:00~15:00 傾聴ボランティアのパンダさんと一緒に楽しくおしゃべりしましょう。	19 新●ワード自主トレクラブ 13:30~15:00 パソコン教室フォローアップが名前を変えてリニューアルします! 主な内容はワードを使用して朗読会の台本打ち込み作業です。その他、日記を書いたり自分の好きな入力作業をしてもOKです。	20 ●特別外出プログラム 事業所見学会 アバンセ(就労継続支援A型)の見学に行きます。10:00~12:30 稲城長沼⇄登戸 片道 ¥165 9/18(水)までに申込みをしてください。 参加人数によって保険代(30円)掛かる場合があります。	21 お休み
22 お休み	23 秋分の日 祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日です。	24 ●音楽にふれよう 14:00~15:30 童謡で声出しをした後、カラオケを楽しみます。CDの持参もOKです。	25 本日ほえむ発行 ●アートを楽しもう 13:30~15:00 講師の先生に来ていただきます。自分のペースで描くことができます。	26 ●ほえむ発送ボランティア 10:30~11:30 毎月関係機関に送付しているほえむの発送準備を手伝っていただきます。簡単な作業です。切手整理も行ないます。	27 ●美文字クラブ 14:00~15:00 テキストを使って美しい文字の書き方を練習します。好きな本の書写もOKです。	28 お休み
29 お休み	30 ●外出プログラム 10:30~16:00 立川イケアに行こう! 北欧の雰囲気を感じましょう! 稲城長沼⇄立川 片道 ¥216 ランチは立川で食べます。当日保険代の30円を集合します。 参加は先着7人です。 ※切は9/26(木)まで	プログラム詳細 ●ほえむの日・・・今月も持参してください。みんなでランチ会をしましょう! ●外出プログラム・・・メンバーミーティングで意見が出た立川イケアに行きます! ラunchは立川駅で食べる予定です。稲城長沼⇄立川(¥216) / 当日保険代の30円を集合します。 イケアはウィンドウショッピングでも楽しむことができますよ! ●ワード自主トレプログラム・・・パソコン教室フォローアップが名前を変えて再登場です! 主に朗読会の台本入力作業をします。その他、日記を書いたり自分の好きなことができます。 ●事業所見学会・・・就労継続支援A型とは、雇用契約を結んだ上で一定の支援がある職場で働くことができる福祉サービスです。アバンセの利用時間等の詳細はスタッフまで。				10/5 お休み
講演会のお知らせ ~いちから知ろう発達障害のこと~ 1回目 ●9月27日 10時30分~ テーマ「学童期の発達障害について」 講師: 国沢真弓さん ご興味がある方はぜひ参加してください。						