

いなぎ 社協だより

第171号 令和元年8月20日

発行：社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 所在地：〒206-0804 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
 電話：042-378-3366 FAX：042-378-4999 ホームページ：http://inagishakyo.org



明るいお部屋で話も弾みます (だんらん向陽台)



空き家を活用したサロン (中村さんちの茶の間)



長峰の植物を学びます (五番街倶楽部)

「ふれあい・いきいきサロン」 はじめてみませんか

当協議会では、第五次稲城市住民活動計画の基本理念「ともに支え、みんなでつくる思いやりのまち」を目指し、「ふれあい・いきいきサロン推進事業」を進めています。「ふれあい・いきいきサロンの」立上げの相談や、運営の支援を行っています。

皆さんもぜひ、はじめてみませんか。



いなぎ社協だより

第171号

もくじ

- ① 「ふれあい・いきいきサロン」..... 2
- ② こどもの居場所「くればー」..... 3
- ③ ふれあい通信9月号..... 4
- ④ ひきこもりの支援を行っています..... 5
- ⑤ 心温まる「寄付に感謝いたします」..... 6
- ⑥ ピックアップ！稲城 ひと・まち..... 7
- ⑦ ⑧

目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により社協だより「点訳物」「音訳CD」を無料でお届けします。必要な方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

電話 378-3300

「ふれあい・いきいきサロン」とは



一人暮らしになっちゃったから、一日だまって。これだと、しゃべれなくなっちゃうかもしれない。



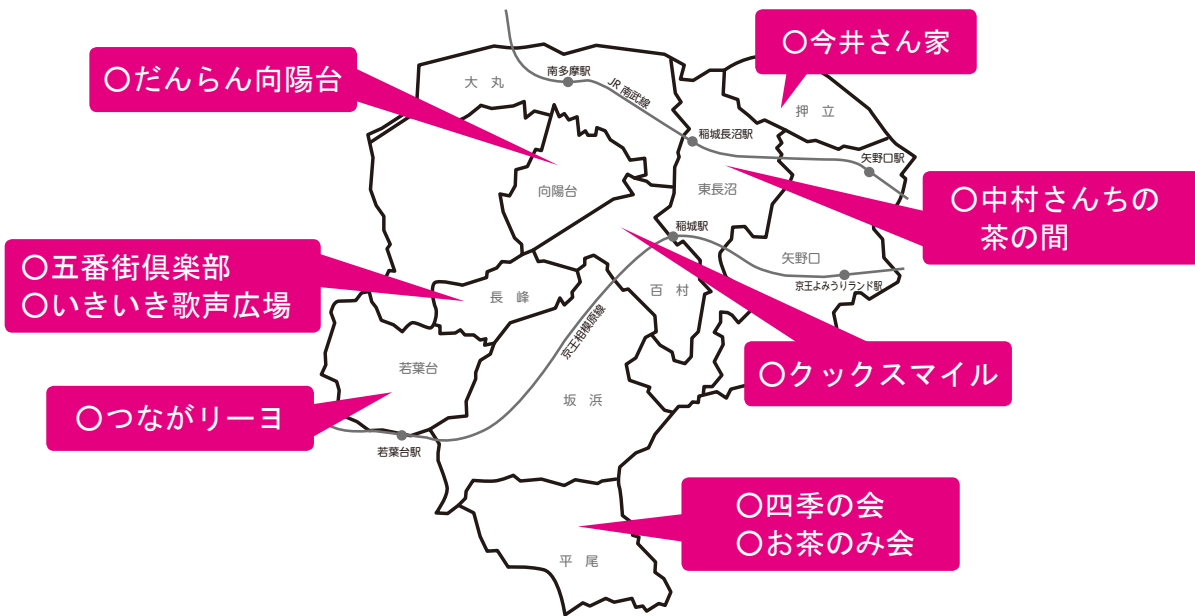
引っ越してきたばかりだから、稲城のことが全然わからなくて困ってるのよね。友達もいないし。

このような方々のために、地域の皆さんが運営する地域で気軽に集まることができる場所が「ふれあい・いきいきサロン」です。

「ふれあい・いきいきサロン」の立上げは

- 活動場所を決めましょう（どなたでも来ることができる場所にしましょう）
- 運営する仲間を集めましょう（興味がある方なら誰でもできます）
- 活動内容を決めましょう（誰でも参加できるような内容にしましょう）
- 費用を決めましょう（材料費など実費のみを集めましょう）
- 活動回数を決めましょう（無理のない範囲ではじめましょう）

これらのことが決まったら参加を呼びかけます
そしていよいよ第1回目の開催！



市内でも取組みが始まっています。昨年度、当協議会が活動費助成を行ったサロンの一覧です。

「ふれあい・いきいきサロン」の立上げの相談や「ふれあい・いきいきサロン推進事業」（活動費の助成・参加者の傷害保険の加入など）については、お気軽に地域福祉係 ☎ 378-3800までお問い合わせください。

訂正とお詫び

令和元年7月1日発行のいなぎ社協だより第170号において、活動費助成の要件・金額に誤りがありました。ここに訂正してお詫びします。

誤	活動回数月2回	5万円
正	活動回数週1回	5万円

みんなで学ぶ・食べる・遊ぶ！
「くればば」にご参加ください

当協議会は、(福)永明会、(福)東保育会と共同で、地域公益活動の一環として子どもの居場所「くればば」を開催しています。

●開催日時

第2木曜日

学ぶ時間

午後5時～6時30分

宿題などを持ってきてください。わからないところを一緒にみってくれる人がいます！

第4木曜日

学ぶ時間

午後5時～6時30分

食べる時間

午後6時30分～7時

ボランティア手作りの特製カレーライスをみんなで一緒にいただきます！
※アレルギー対応は行っておりませんので、食材などは事前にお問い合わせください。

遊ぶ時間

午後7時～8時

カードゲーム・テレビゲーム・卓球・おしゃべりなどを楽しもう！

●参加費

食べる時間に参加の場合のみ100円

●会場

福祉センター2階

※準備の都合上、前日までにお申込みください。
※小学生が参加する場合、終了後は基本的に保護者の方にお迎えをお願いします。

問い合わせ申込み ☎378-3366

kureba@inagishakyo.org



地域 × 社会福祉法人

「くればば」は、駒沢女子大学の学生やボランティアが、子どもたちに勉強を教えたり、一緒に遊ぶボランティアとして参加しており、会場にはいつも明るい声が響きます。

また提供する食事はボランティアの皆さんの手作りで、毎回「おいしい！」と大評判です。

各法人職員も一緒に参加し、見守り、必要に応じて運営や内容に関する協議を重ねながら、この取り組みを進めています。

社会福祉法が改正され、私たち社会福祉法人はこれまで培ってきた専門性や関係機関とのネットワークなどを活かし、地域の皆さんと共に良い地域づくりを行っていくことが求められています。当協議会は社会福祉法人の強みを活かし、子どもの居場所作りなどの地域公益活動を通して、地域づくりを進めるため、市内社会福祉法人による「稲城市社会福祉法人連絡協議会」の取り組みを支援、地域と社会福祉法人の「つながり」を作っていきます。



ボランティアの皆さん

稲城市福祉のしごと 相談・面接会

～ 身近な地域で福祉のしごとを探してみませんか？ ～

▽日時 令和元年9月20日(金) 午後1時30分から4時【受付開始 午後1時 受付終了 午後3時30分】

▽会場 稲城市地域振興プラザ 4階会議室

▽内容 稲城市の福祉施設・事業所(障害・保育・高齢)で働ける求人が多数あります！

〈相談・面接会〉

各法人の採用担当者と直接お話しできます。仕事に関する疑問や質問などをお気軽にご相談ください。

〈相談コーナー〉

- ・福祉のしごと相談 福祉の資格や仕事に関する総合的な相談をお受けします。
- ・ボランティア相談 ボランティアに関する相談をお受けします。

お気軽にお越しください！



▽主催 稲城市社会福祉法人連絡協議会・稲城市社会福祉協議会・東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター

▽共催 ハローワーク府中

▽後援 稲城市

▽問い合わせ 稲城市社会福祉法人連絡協議会事務局：稲城市社会福祉協議会総務係 電話378-3366

ボランティア情報 ふれあい通信



9月号
令和元年
(2019年) 第399号

発行:社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター
所在地:東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内/電話:042-378-3800(直通)/FAX:042-378-4999

ボランティア大募集

現在募集中のボランティア活動をご紹介します。「自分にもできるかも」「もつと内容を知りたい」という活動がありましたら、ぜひお気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。

◆急募◆

地域の文化活動を支える！
「縁の下の力持ち！ボランティア」

稲城市中央公民館で開催される「中央公民館交流まつり」の事前準備・片付け作業の手伝い

▽日時

9月13日(金)午前9時～正午
9月15日(日)午後3時～5時
いずれも中央公民館ホール前集合。どちらか1日の参加でも構いません。

▽場所

中央公民館
▽内容 テント張り、展示用。パネル・椅子・机の移動など

高齢者施設での活動

書道講師(日時応相談)

矢野口地区・若葉台地区にある高齢者施設で書道の指導



下膳

百村地区・平尾地区にある高齢者施設にて食事の下膳の手伝い。日時応相談。朝だけ、夜だけなどでも構いません。その他

市内の高齢者施設などではお茶出し・話し相手・レクリエーション等の活動補助のボランティアも募集しています。

ボランティアグループでの活動

▽保育ボランティア ひまわり

子育て中の保護者が講座・勉強会などに参加している間の保育の手伝い。ブランクのある方も一緒に活動してみませんか。



▽主な活動場所 市内でのイベントや講演会場など

インフォメーション

Information

助成金情報

赤い羽根共同募金による令和2年度地域配分(B配分)

市内で集められた募金を活用して、地域性の高い施設・団体が行う地域福祉を推進するための具体的な事業に対して助成を行います。



認定こども園 子どもの森
矢の口幼稚園
《子どもの森》チャイルドケアセンター
学童クラブ 子どもの森

設置者: 学校法人 子どもの森
Tel:042-377-7654/Fax:042-377-7609
〒206-0812 稲城市矢野口1753
http://www.yanokuchi.ed.jp



《会員募集中》

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は大歓迎です。現在約600名の会員が市内各所で働いています。会員になって生き甲斐のある生活を満喫しませんか?まずは入会説明会にご出席ください。

○毎月第2火曜日午後1時30分開始

公益社団法人 稲城市シルバー人材センター
稲城市東長沼2112-1 地域振興プラザ3階 ☎377-2212

◇応募資格

稲城市内に所在し、地域福祉の推進を目的とする事業を行う各種民間社会福祉施設、団体など。(事業の開始から1年以上経過していること)

- ① 児童厚生施設
- ② 保育施設

③ 障害者の就労及び地域生活支援を行う施設・団体

④ 社会福祉関係係通知等による施設

⑤ その他(地域福祉の推進を目的とする団体で、稲城地区配分推せん委員会において認められたもの)

※会社法人、学校法人、特殊法人が運営する施設は対象外です。

◇助成対象事業

令和2年度に実施するもの

① 備品整備 利用者の生活のためのもの

② 小破修理 利用者が使用する建物の扉、トイレなどの小規模な修理

③ 研修・講習会など 利用者の日常生活訓練や社会生活訓練、生活力向上のための講習会など

◇助成金額

10万円～30万円

※助成金額は申請事業費の75%が上限です。

◇応募方法

所定の申請書及び必要書類を左記まで提出してください。(要項及び申請書は当協議会ホームページからダウンロードできます)

◇応募締切

10月25日(金)

◇助成の決定及び交付

助成の可否は稲城地区配分推せん委員会の審査により令和2年3月下旬に決定し、6月に交付します。※説明会を次の日程で開催しますので、希望される団体はご参加ください。(事前に電話でお申込みください)

▽日時 9月12日(木)午後2時～3時

▽会場 福祉センター 2階

▽申込み・問い合わせ 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会

(事務局・稲城市社会福祉協議会 地域福祉係)
電話 378-3800



◇プチハンズ～9月・10月～◇

プチハンズはボランティアが講師となり、月1回行っている手芸の講習会です。どなたでもお気軽にご参加ください。(事前の申し込みは必要ありません) 9月は「えんぴつケース」 10月は「コースター」です。



コースター



えんぴつケース

▽日時 9月25日(水)午後1時30分
分

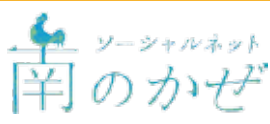
10月23日(水)午後1時30分
から

※受付はどちらも午後1時から

▽会場 福祉センター2階

▽持ち物 裁縫道具

※材料費が若干かかります。



☆講演会のご案内☆

＜稲城市社会福祉協議会歳末たすけあい運動助成事業＞

『成年後見制度利用促進法で、何が変わるのか！』

成年後見制度はどのように変わらなければいけないのか…？
誰もが利用しやすい成年後見制度にするために、
地域にどのような仕組みづくり・支えあいが必要か…？
地域で考える機会となれば…と企画しました。

▽日時 令和元年10月12日(土) 午後2時～4時【開場 1時30分～】※個別相談4時～5時

▽会場 稲城市地域振興プラザ 4階会議室

▽講師 弁護士 赤沼康弘氏 ▽定員 100名 ▽後援 稲城市、稲城市社会福祉協議会 他

▽申込み・問い合わせ 特定非営利活動法人ソーシャルネット南のかぜ 事務局

電話・fax 042-379-8485 Email minaminokaze@triton.ocn.ne.jp



稲城市社会福祉協議会では、ひきこもりの支援を行っています

「ひきこもり」とは……

「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」を「ひきこもり」といいます。



「ひきこもり」は、単一の疾患や障害の概念ではなく、様々な要因が背景になっていきます。当事者や家族に対しての理解、孤立を生まない寛容な社会にむけての取り組みが一層充実していく必要があるといえます。当協議会では、誰もが住み慣れた地域社会で安心して暮らせることを目標に次の取り組みを実施しています。

相談支援

ご家族やご本人の「ひきこもり」に関するお悩みの相談支援を行なっています。相談員（精神保健福祉士・社会福

祉士等）がご家族・ご本人の悩みや困りごと、生きづらさなどについて話を伺います。また、話を伺うなかで関係性を築きながら、就労の専門機関や医療・福祉サービスなどに繋がります。



ご希望に応じて訪問や匿名での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※守秘義務は徹底していますので安心してご相談ください。

▽問い合わせ
在宅支援係 相談支援担当
電話 378-3318
メール soudan@inagishakyo.org

居場所の提供

ひきこもりなどでパワレレスな状態になっている方は、心地よく、安心して過ごせる居場所をもつことが大切だと言われています。気軽に立ち寄ってお茶を飲んだり、仲間とおしゃべりをしたり、相談ができる居場所。今いる所から一歩踏み出せる

元気をもらえたり、再び、パワレレスな状態になった時にも安心して戻れる居場所。そんな居場所を目指し、当協議会ではひきこもりがちな方の居場所「とまりぎ」をボランティアと運営しています。

「とまりぎ」は、当事者同士が交流し、自由に過ごすことができます。おしゃべりをしたり、トランプなどの卓上ゲームをしたりと、のんびり過ごしています。飲み物の用意もしています。

▽会場 福祉センター2階

▽日時 毎月 第2火曜日・第4木曜日 午後2時～4時

※祝日は休み、時間内は出入り自由

▽問い合わせ
在宅支援係
地域活動支援センター
電話 370-2480
メール soudan@inagishakyo.org

家族の支援

「まずは、家族が元気になろう」を軸に、稲城ひきこもり家族会「ほの」が今年4月からスタートしました。「ほの」は家族同士が知り合い、おしゃべりで情報交換をします。自身の考えや思いを分かち合ったことで、少しでも気持ち軽くなったり、元気になったり、ほっとしたりする

交流の場です。お気軽にご参加ください。

▽日時 毎月第2土曜日 午前10時～正午※時間内の出入り自由

▽会場 福祉センター2階

▽対象 ひきこもりについてお悩みの方（お住まいの地域は問いません・申込み不要）

▽参加費 500円/回

※守秘義務は徹底していますので安心してご参加ください。

▽問い合わせ
在宅支援係 相談支援担当
電話 378-3318
メール soudan@inagishakyo.org



相談 あかね雲 行政書士事務所

成年後見 遺言 相談 離婚

その他法務書類作成手続

前職は福祉職 やさしい対応を心がけています。

稲城長沼駅3分 稲城市東長沼568-11 HPビル2F(代表)藤後淳一
(電話)042-202-8104 / (携帯)080-3346-4797

講演会
〜気持ちや症状の理解〜

近年の「ひきこもり」の調査結果から、「ひきこもり」と「発達障害」には関連性があるとされています。そこで「ひきこもり」支援の一環として「発達障害」をテーマに取り上げ、障害の特性、生きづらさ、強みなどを理解することを目的として講演会を実施します。

▽日時

- ① 9月27日(金)午前10時30分〜午後12時30分
② 10月10日(木)午後2時〜4時
③ 10月17日(木)午後2時〜4時

▽会場

福祉センター 2階

▽内容

- ① 発達障害の理解(学童期編)
② 発達障害の理解(成人期編)
③ 発達障害の理解(当事者編)

▽対象

ひきこもりや発達障害について興味のある方

※全3回出席できなくても可。

▽定員

30名(先着順)

▽参加費

無料
在宅支援係 相談支援担当
(名実施日の5日前まで)
電話 378-33318
メール soudan@inagishakyo.org

生活支援員募集

あんしん・いなぎでは、判断能力の十分でない高齢者や障害のある方などを対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理の支援を行う生活支援員を募集します。

- 勤務日数 月に1回から2回(担当利用者に応じ回数は変わります)
勤務時間 午前8時30分から午後5時の間 1回につき1〜2時間程度
給料 時給1,080円
※詳細は下記までお問い合わせください。
稲城市福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」
電話 378-5459 FAX 378-4999
E-mail kenri@inagishakyo.org

通所訓練室の新しい送迎車両紹介

当協議会が運営する生活介護事業通所訓練室では、社会福祉法人清水基金の平成30年度助成事業を利用して、これまで12年間使用した送迎車両を新しく買い替えました。事業を実施する月曜日から金曜日まで、利用者の皆さんの送迎に使用しています。



心温まるご寄付に感謝いたします

令和元年6月1日から令和元年7月31日まで

お知らせ

当協議会への寄付金は、所得税の寄付金控除及び個人住民税(市民税・都民税)の寄付金税額控除の対象になります。
※ご了解いただいた方のみお名前を掲載しています。

寄付者 (敬称略)

- 稲城市商工会会員 山道晃次 ● 山川常雄
● 多摩プロゴルフ会 ● 片野十紀子

- 日米親善ゴルフ大会実行委員会(東京稲城多摩ライオンズクラブ) ● 鼓遊
● 緑化推進会
● 匿名5件

合計: 784,014円

物品寄付者 (敬称略)

- 株式会社 富永農場
● 上原健次
● 匿名1件

寄付の方法は3つあります。①窓口持参 ②振込 ③口座引落し

※新しい寄付の方法として口座引落しができるようになりました。詳細はお問い合わせください。

稲城市社会福祉協議会専門相談

- 相談場所 稲城市福祉センター(百村7番地)1階 第1相談室
● 予約先 稲城市社会福祉協議会 電話 042-378-3366 FAX 042-378-4999

Table with 5 columns: 相談の種類, 内容, 日程, 時間, 予約. Rows include 心配ごと相談, 高齢者・障害者のための法律相談, ピアカウンセリング, ひとり親家庭カウンセリング相談, 心の悩み相談.

※相談で伺ったプライバシーに関する秘密は厳守します。※相談は全て無料です。



永野 哲夫さん

私のボランティア活動

私がボランティア活動を始めるきっかけは、定年後の過ごし方について、ルーティンワークとして何を始めようかと考えた時からでした。そんな折、社協主催のボランティア説明会があり、ボランティア活動者から活動内容の話を知り、現在の活動先「ゆう芳の里」を知りました。そこは緑豊かな里山にあり、利用者の方々が生き生きと畑仕事や軽作業を行っており、すぐにボランティアとして仲間に入れていただきました。

それから十余年、他にも数々のボランティア活動を行ってきましたが、あくまでボランティアですので自分の予定に合わせて、適度に休みを入れています。それは長く続けるには必要なことだと思っています。

振り返ってボランティア活動を行ってきたよかったことは、組織の中で活

市内で活躍する個人やグループなどを紹介します。

動することにより、いろいろな方々と知り合えたこと、また今までやったことのないことを体験できたことでした。特に農業のお手伝いはその大変さと収穫の喜びを知り、勉強になりました。私にとって現在ではボランティア活動は人のためというより自分自身の健康のため、規則正しい生活を送るための手段となっています。ボランティア活動というと被災地の救援活動を思い浮かべますが、身近にも手助けを必要とされている方々は沢山おり、またその内容も様々です。皆さんも社会とつながりを持ち、自身の生活を豊かにするひとつの手段として、ボランティア活動に参加してみたいかがでしょうか。皆さんにも何かできることがあるはずですよ。



宅配用牛乳箱をきれいにしています

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

各係の直通電話・E-mailをご利用ください。

E-mail soumu@inagishakyo.org HP http://inagishakyo.org

〒206-0804 稲城市百村7 稲城市福祉センター内 ☎042-378-3366 FAX042-378-4999

総務係 soumu@inagishakyo.org

☎042-378-3366

総務・福祉センター管理・貸付事業

地域福祉係 (ボランティアセンター) vc@inagishakyo.org

☎042-378-3800

会員募集・ふれあいセンター・歳末たすけあい運動・防災倉庫整備事業

福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」 kenri@inagishakyo.org

☎042-378-5459

地域福祉権利擁護事業・成年後見制度

在宅支援係

FAX 042-379-3722

●相談支援 ☎042-378-3318 / 地域活動支援センター ☎042-370-2480 soudan@inagishakyo.org ●ハンディキャップ ☎042-378-8426 / ヘルパーステーション ☎042-378-8211 / ファミリー・サポート・センター ☎042-378-5551 zaitaku@inagishakyo.org

通所事業係

生活介護事業 ●通所訓練室・梨の郷 ☎042-379-3201 tsuusho@inagishakyo.org 就労継続支援事業 ●エイトピア工房 (焼き菓子、パンの製造・販売等) 稲城市平尾1-9-1 複合施設ふれんど平尾内 ☎/FAX042-350-1891 eightpia@inagishakyo.org ●ゆう芳の里 稲城市坂浜3165-3 ●喫茶 陽だまり (喫茶店) 稲城市向陽台6-7 城山文化センター内 ☎/FAX042-379-5231 hidamari@inagishakyo.org

高齢者無料職業紹介所「はつらつワーク稲城」 hatsuratsu@inagishakyo.org

☎042-379-1333 / FAX 042-370-2321

稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F



ボクはTVでお馴染みの コツメカワフンの小次郎です



24時間365日態勢 inabou 有限会社 稲城防災設備

住宅用火災警報器や防犯カメラも安全・安心 誠実対応の私どもにお任せ下さい 価格も納得出来るまで調査し、最後にご相談ください 消防設備の事なら全てお任せ下さい 専門担当者が各種ご相談に丁寧に対応致しますので、お気軽にご相談ください

☆共同購入のご相談 ☆現地調査のご相談 ☆その他全て誠実に対応させていただきます

http://www.inabou.co.jp 東京都稲城市東長沼2113-5

TEL. 042(377)6667 FAX. 042(377)6698