

平成29年
(2017年)

6月号

第372号



※社協ホームページでもご覧いただけます。

ボランティア情報

ふれあい通信



発行: 社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター
所在地: 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
電話: 042-378-3366(代表), 042-378-3800(直通)
ファックス: 042-378-4999

アロマハンドマッサージ ボランティア講座

ハンドマッサージの効果

ハンドマッサージは癒しの効果があり、認知症のお年寄りのケアにも効果的と言われています。

「ボランティアに興味があるけれど、どんなことができるかわからない」「お話のボランティアに行っているけれど、会話のきっかけがつかめない」など、ボランティア初級者の方でも、すでにボランティア活動をされている方でも活動のアイテムとなる講座です。

ボランティア活動の一步を踏み出してみませんか？

◆日時: 6月27日(火)

11:00~12:00

◆場所: 福祉センター 第1会議室

◆対象: 稲城在住・在勤の方

◆定員: 15名

◆費用: 無料

◆申し込み方法: 下記へ電話連絡

◆申し込み締め切り: 6月22日(木)

*定員になり次第受付終了

内容

★ボランティアについて

★アロマハンドマッサージ
(実技)

★お話を聞くということ

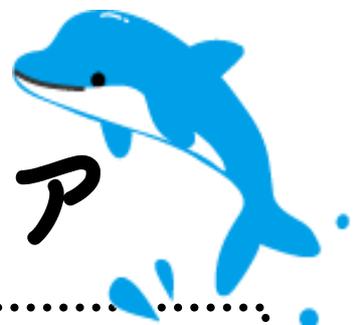
申し込み

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話: 042-378-3800



夏の思い出作ろう！



夏！体験ボランティア

◎説明会

第1回説明会 7月7日（金）16:30～18:00

○説明会会場・・・地域振興プラザ 4階 会議室
※ボランティアを受け入れる施設等が活動について説明します。

第2回説明会 7月8日（土）14:00～15:00

○説明会会場・・・福祉センター2階

○体験期間・・・7月24日（月）～8月31日（木）

○参加対象者・・・中学生以上で3日間以上、参加できる方

○費用：ボランティア保険料として300円の実費徴収を説明会にて行います。

※中学生は無料

他、保育園でのボランティア希望者は検便費用420円を説明会に持参してください。

○活動先・・・市内にある障害者や高齢者の施設、保育園、食事の配達サービスなどを行う団体、点字や音訳などを行うボランティアグループなど



どんな体験があるの？

高齢者の施設では

お話し相手、掃除のお手伝い、食事の片づけ、レクリエーション活動のお手伝い、納涼祭のお手伝いなど

障害者の施設では

お話し相手、クッキー作りなどの生産活動や販売のお手伝い、レクリエーション活動のお手伝い、接客など

ボランティアグループでは

音訳、点訳の体験、手話による会話の練習、里山での草刈りなど

子どもの通う施設では

遊び相手、食事の世話、掃除のお手伝い、食事の片づけなど

まずは上記日程の説明会に参加してください！

ボランティアセンターからの活動レポート

手づくり市民祭りに参加しました！



エトピア工房のクッキーと(株)ゆたか様ご寄付のジュースを販売しました！

五月四日(木)五日(金)と城山公園で行われた「手づくり市民まつり2017」に出店参加しました。
美味しい香りのする模擬店、フリーマーケット、絵本の読み聞かせ広場、よさこいやジャズ演奏等の野外ステージ、里山体験コーナーなど稲城市民の様々な力が結集されて充実したお祭りとなりました！
こんなお祭りが市民によって運営・開催されているなんて…。
「すごい稲城！」を体感した一日でした。



隣のブースでは(株)ゆたか様にご協力頂き「骨密度測定」(無料)を実施しました！
大好評でした

売上は稲城市民の福祉活動に大切に活用させていただきます。

地域の活動いろいろ・・・

平尾ベルの会 お茶飲み会

見学に行ってきました



本日の紙芝居は芥川龍之介の「鼻」
ゆったりとお茶を飲みながら鑑賞。



オカリナ演奏♪

平尾団地の集会室で、毎月第1・3火曜日の午後1時半〜近所の方が集まって「お茶のみ会」をしています。「元気だったか？」とお互いに顔を合わせておしゃべりしながらお茶を飲む。歌を歌ったり、一緒にラジオ体操をしたり…。
健康でいきいきと過ごすの秘訣がつまっています。
どなたでも利用できますのでぜひお出かけ下さい

ボランティア活動をのぞいてみましょう

六点の会

ふれあい通信や社協だよりなどを点訳する活動を行っているボランティアグループです。



今月は、市役所で3年に1度改定される「障害者のしおり」82ページを点訳して頂きました

点訳すると300ページ以上の分厚い冊子になります



文章もさることながら、表を点字に表すことの難しさを学びました。

稲陶会



稲陶会(とうとうかい)は、稲城市第四文化センター内の陶芸室を拠点に、9つのグループに分かれて各人自由な作陶活動をしています。
「無」から形あるものに変化していく充実感や作品づくりに夢中になることで、日頃の喧騒を忘れて集中できるなど、陶芸には「癒し」の効果もあるそうです。ご興味ある方は下記のブログをのぞいてください。

ブログを開設しました！
<検索ワード>
稲城 稲陶会 とうげい散歩



点字プリンター

◆◇助成金情報◆◇

公益財団法人 太陽生命厚生財団
「平成 29 年度 事業助成」

▽助成対象

ボランティアグループ等が在宅高齢者または在宅障がい者等のために、福祉活動や文化活動を行うために必要な費用または機器、機材、備品などを整備するための費用

▽助成金額：1 件あたり 10～50 万円
合計 2,000 万円

▽応募締切：平成 29 年 6 月末日（必着）

▽応募方法：所定の申請書に記入後、当協議会の推薦を得て、下記に郵送してください。（申請書はホームページからダウンロードできます）

▽お申し込み・お問い合わせ：

〒143-0016

太田区大森北1-17-4 太陽生命大森ビル

公益財団法人 太陽生命厚生財団事務局

電話：03-6674-1217

HP://www.taiyolife-zaidan.or.jp



目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「本紙の点訳物・音訳 CD」をお届けします。

◆◇イベント情報◆◇

いきいき芸能大会
観覧者募集！

▽開催日時：6月9日（金）

10時半～15時半

（開場は午前10時です）

▽場所：稲城市中央文化センター

▽内容：65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。総勢70組が出演致します。観覧者も一緒に行う健康体操や稲城繁盛節の踊りなどもあります。

一緒に一日を楽しみましょう。

▽費用：無料

▽主催：いきいき芸能大会実行委員会
稲城市社会福祉協議会

▽協力：稲城市みどりクラブ連合会
申し込みは不要です。当日直接会場にいらしてください

◇ 6月のプチハンズ ◇

プチハンズは、ボランティアの方が講師となり、毎月1回行なっている手芸の講習会です。どなたでも、お気軽にご参加ください。

今回は「かわいい猫の置き物」です。



日時：6月28日（水）

午後1時30分～

会場：福祉センター

持ち物：裁縫道具・ポンド・お手拭き
ピンセット

※材料費が若干かかります。

お問い合わせは

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：042-378-3800

FAX：042-378-4999

メール：vc@inagishakyo.org