

# 孤立するわが子 を支える家族の役割

参加無料  
申込不要

～家族だからできること～

社会から孤立しているわが子の気持ちを家族はどう理解し接したらよいのか？  
求められる家族の役割とはなにか？  
KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長で、家族相談やメンタルクリニックでの心理カウンセリングにも携わっている上田理香氏よりお話を伺います。

なんで拒絶するの？

どんな言葉かけをしたらよいの？

家族だからできることとは？

日程

令和2年 **3月4日** (水)

時間

14時～16時

場所

稲城市福祉センター 2階介護予防教室

講師

**上田 理香氏**

(KHJ 全国ひきこもり家族会連合会事務局長)

問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 在宅支援係

TEL:042-378-3318

## ★講師のプロフィール

**上田 理香**（うえだ りか）氏 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会事務局長  
家族相談士（日本家族カウンセリング協会認定）。親子二重の社会的ひきこもりを経て、2012年より事務局として従事。全国の家族会を立ち上げる。2013年より「ひきこもりピアサポーター養成研修派遣事業」を企画運営実施。現在、全国200名以上のピアサポーターが活動。家族の孤立を防ぐため家族支援の重要性を説き、長期高年齢化の相談事例に携わる。平成30年の厚労省自立相談支援事業従事者養成研修講師をはじめ、各地の行政機関、家族会での学習会、講演会も多数。

## 会場アクセス

### 稲城市百村7 稲城市福祉センター（稲城市社会福祉協議会）

- ・京王相模原線「稲城駅」下車徒歩7分
- ・JR南武線「稲城長沼駅」下車徒歩12分

※来所様用駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関にてお越しください。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場を自費負担にてご利用ください。



## お知らせ

### ★ひきこもり家族会『ぼの』に参加しませんか？

ひきこもり当事者のいる家族同士が気軽に話し合い安心して交流できる場です。  
稲城市民以外の方でもご参加いただけます。 ※秘密厳守となっています。

- ◆日時：令和2年3月より※毎月第3土曜日 10:00～12:00（途中の出入り自由）  
※令和2年1月、2月は第2土曜日開催となります。

◆参加費：500円

◆会場：稲城市福祉センター2階介護予防教室

### ★ひきこもりサロン『とまりぎ』

市内在住のひきこもり当事者同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。

- ◆日時：毎月第2火曜日／第4木曜日  
14:00～16:00（参加無料・途中の出入り自由）

◆会場：稲城市福祉センター2階憩いの部屋



問い合わせ：稲城市社会福祉協議会 在宅支援係

TEL: 042-378-3318 Email: soudan@inagishakyo.org