

いなぎ 社協だより

第173号 令和元年12月20日

発行：社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 所在地：〒206-0804 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
電話：042-378-3366 FAX：042-378-4999 ホームページ：http://inagishakyo.org



こんなことで困っていませんか？

福祉サービスを利用したいけれどよくわからない



家賃や電気代などの支払いをよく忘れる

将来家族が自分の財産でもめないよう遺言書を作りたい



自分の悩みを法律の専門家に相談したい

福祉サービスを利用しているけれど不満がある



高齢の方や障害のある方、またそのご家族を対象に安心して地域で生活できるよう福祉サービス利用のお手伝いをします。

稲城市福祉権利擁護センター
あんしん・いなぎ

いなぎ社協だより 第173号 もくじ

あんしんいなぎ	1~3
ふれあい通信1月号	4~5
ふれあいセンターに遊びにいらしてください	6
稲城市社会福祉協議会 表彰式	7
ピックアップ！稲城 ひと・まち	8



●相談事業 (無料)

高齢の方や障害のある方、そのご家族を対象に、暮らしの中の困りごとや将来の不安などの相談に無料で応じます。

- ①福祉サービスの利用に際しての苦情対応
- ②判断能力の不十分な方の権利擁護相談
- ③成年後見制度の利用相談
- ④その他福祉サービスに関する専門的な相談

●専門相談 (高齢者・障害者のための権利擁護相談)



将来家族が自分の財産でもめないよう遺言書を作りたい



弁護士による専門的な相談で具体的な解決にむけて支援します。

相談できること

- 遺産相続・遺言、権利侵害、財産侵害、消費者被害、成年後見制度など

ご利用できる方

- 高齢の方や障害のある方、そのご家族

相談日

- 毎月第3水曜日 午後1時30分から3時30分 (予約制)
- ※ 1回につき1時間、2組まで相談できます

自分の悩みを法律の専門家に相談したい



●苦情解決委員会

福祉サービスを利用してはいるけれど不満がある



福祉サービスに対する疑問や苦情を受け付け、適切かつ迅速にその解決を図ることでより良いサービスが受けられるよう支援します。

- 苦情をどう申し出たらいいかわからない
- 事業者が誠意を持って対応してくれない
- 事業者には直接は言いにくい

申立てられた苦情は、稲城市保健福祉サービス苦情解決委員会が解決に向けて事業者との調整を行います。

※取り扱えない苦情もあります。お電話でご確認ください。

“受講生募集” 市民後見人養成講座

市民後見人とは認知症や障害などにより判断能力が不十分な方の権利や財産を保護する「成年後見制度」の担い手です。稲城市の市民後見人は、5市（調布・日野・狛江・多摩・稲城）で共同運営する多摩南部後見センターが養成します。

日時 講義：令和2年4月中旬から開講 約9日間 ※講義終了後に演習や実習があります。

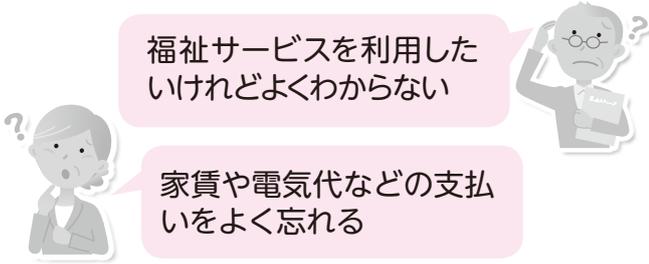
会場 多摩南部成年後見センター(調布市小島町3-69-2)

対象者 全回出席できる、稲城市に在住の方

※詳しくは下記までお問い合わせください

問合せ 稲城市福祉権利擁護センター あんしんいなぎ 378-5459

●福祉サービス利用援助事業 (地域福祉権利擁護事業)



物忘れや認知症状といった、判断能力の充分でない高齢の方や障害のある方を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの支援をします。

福祉サービス利用のお手伝い

- 福祉サービス利用に関する相談・情報提供・手続きや利用料の支払い援助など



1時間 1500円~

日常的な金銭管理サービス

- 預貯金の払出し・預け入れ・公共料金や家賃の支払いなどの援助

※通帳を社協がお預かりする場合 1時間 2,000円となります
 ※生活保護世帯の利用料は免除になります

書類等預かりサービス

- 年金証書・実印などの重要書類



1ヶ月 1000円

●利用の流れ



稲城市福祉権利擁護センター あんしん・いなぎ

稲城市百村7 福祉センター2階 電話 378-5459 FAX 378-4999
 メール kenri@inagishakyo.org

相談 **あかね雲 行政書士事務所**
 成年後見 遺言 相談 離婚
その他法務書類作成手続

✿ 前職は福祉職 やさしい対応を心がけています。✿
 稲城長沼駅3分 稲城市東長沼568-11 HPビル2F(代表)藤後淳一
 (電話)042-202-8104 / (携帯)080-3346-4797

稲城市社会福祉協議会 **喫茶 陽だまり**

☀️ モーニングコーヒーは1杯100円です

営業日時 午前10時~午後4時
 (ただし第1・3・5月曜日、祝日、年末年始は休業)

所在地 向陽台6-7城山文化センター内
 電話(FAX) 042-379-5231

ボランティア情報 ふれあい通信



1月号
第403号

令和2年
(2020年)

発行:社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター
所在地:東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内/電話:042-378-3800(直通)/FAX:042-378-4999

ボランティアセンターからの活動レポート

令和元年 台風19号都内一斉街頭募金活動のご報告

令和元年10月に発生した台風19号に伴う暴風雨により、各地で河川の氾濫や、土砂崩れによる家屋の倒壊等、甚大な被害が発生しました。被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

この度、当協議会では、東京都災害ボランティアセンターより台風19号に関する都内一斉街頭募金(支援金)の提案を受け、11月26日(火)午後4時から5時まで若葉台駅前にて災害支援金の街頭募金を実施し、45,878円の支援金をお寄せいただきました。

当日は都立若葉総合高校生徒会の皆さんや若葉台地区のみどりクラブにもご協力いただきました。熱い思いと共に地域の多



被災地支援活動のご報告

くの方々の温かい気持ちを集めてくださった皆さんに、改めて深く御礼申し上げます。

なお、支援金は被災地で支援活動を実施している団体等へお届けします。

台風15号・19号では、多くの被害が発生し、複数の市区町村で災害ボランティアセンターが立ち上がりしました。

①千葉県鋸南町の災害ボランティアセンター

センター運営の支援活動のために当協議会職員を派遣しました。詳しくは8面をご覧ください。

②八王子市災害ボランティアセンター
甚大な被害があったことを受け、当協議会では10月19日から11月4日までの期間、センター運営の支援活動のため、連日職員を交代で派遣しました。

③栃木県佐野市災害ボランティアセンター
11月16日・30日の2日、ボランティアバスの運行をしました。市民ボランティア、青年会議所の会員、稲城市の職員そして当協議会職員が、約30名で現地のボランティア活動に参加しました。被災された方のお宅を訪問し、災害ごみの運び出しや泥かきなどの活動を行いました。

 **認定こども園 子どもの森 矢の口幼稚園**
《子どもの森》チャイルドケアセンター 学童クラブ 子どもの森
 設置者：学校法人 子どもの森
 Tel:042-377-7654 / Fax:042-377-7609
 〒206-0812 稲城市矢野口1753
<http://www.yanokuchi.ed.jp>

 **《会員募集中》**
 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は大歓迎です。現在約600名の会員が市内各所で働いています。会員になって生き甲斐のある生活を満喫しませんか?まずは入会説明会にご出席ください。
 ○毎月第2火曜日午後1時30分開始
公益社団法人 稲城市シルバー人材センター
 稲城市東長沼2112-1 地域振興プラザ3階 ☎377-2212

ひろがるボランティアの「わ」ボランティアのつどいを開催します

「ボランティアに興味はあるけど具体的に何から行動したらいのかわからない」という方、まずは市内のボランティアについて知り・体験してみませんか。実際に様々なボランティア活動をしているグループの皆さんと直接お話ができる機会です。ふるってご参加ください。



ボランティア募集

高齢者施設での活動

● 押立・矢野口地区にある高齢者施設での食器洗い（日時応相談）

- ▽日時 1月16日(水)午後1時半～3時半
- ▽会場 福祉センター2階
- ▽費用 無料
- ▽内容 ボランティアグループによる活動紹介と体験、交流
- ▽申込方法 直接会場にお越しください
- ▽問い合わせ ボランティアセンター
電話 378-3800

● 矢野口地区にある高齢者施設での書道の指導（アドバイス）

メンバー募集

いなぎマジック愛好会

私達の身近にある物を使って、誰にでも出来るマジックをやってみませんか。

マジック歴50年以上のベテランの先生が、親切丁寧に教えます。そして皆と一緒に楽しく練習をしています。市内の福祉施設等へ行って、習ったマジックを披露することもあります。

「千円札を折って、開いたら一万円札になった！」こんなマジックを家族やお友達に見せて、びっくりさせましょう。

年齢・性別、器用・不器用は問いません。マジックは認知症予防になりますよ。興味のある方は、ぜひ見学においでください。

- ▽定例会 城山文化センター 中会議室 第2・4日曜日 12時45分～14時45分
- ▽会費 1,500円（月額）
- ▽問い合わせ ボランティアセンター



◆プチハンズ◆

プチハンズはボランティアが講師となり月1回行っている手芸の講習会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

1月は「ひな人形（飾り物）」です。



ひな人形

- ▽日時 1月22日(水)午後1時～30分開始
- ※受付は午後1時から
- ▽会場 福祉センター2階
- ▽持ち物 手芸道具
- ※材料費が若干かかります。
- ※2月3月のプチハンズは申し込み制です。参加希望の方はボランティアセンターまでお問い合わせください。

空いた時間で働けます～資格がなくても大丈夫です～

「ヘルパー説明会」のお知らせ



当協議会では、高齢者、障害者、子どもがいるご家庭の支援をしています。支援の内容は、家事援助や外出援助などです。毎月第4水曜日に説明会を実施していますので、関心のある方はお問い合わせください。

- | 日 時 |
|----------------------|
| ① 12月25日(水) 午前10時～正午 |
| ② 1月22日(水) 午前10時～正午 |
| ③ 2月26日(水) 午前10時～正午 |

問い合わせ
在宅支援係ヘルパーステーション 電話 378-8211

目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により社協だより「点訳物」「音訳CD」を無料でお届けします。

必要な方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

電話 378-3800

ふれあいセンターに遊びにいらしてください！

ふれあいセンターは、人と人とを結ぶ「地域の縁側」「交流の場」です。当協議会が設置し、地域の住民の方がボランティアで運営しています。稲城市内に8か所あり、集まる方々が主体的に自由に楽しく過ごしています。予約などは必要ありません。「寄ってみようかな」と思った時にお立ち寄りください。

ふれあいセンター平尾

- 絵手紙 第1水曜日、第3月曜日 午前
- 手芸 第2月曜日 午前
- 折り紙 第2水曜日 午後
- 布草履作り 第2金曜日 午前
- 気功 第3水曜日 午前
- 元気体操 第3金曜日 午前
- 習字 第3金曜日 午前
- 午後の歌声サロン 第4月曜日 午後
- 歌の広場 第4水曜日 午後



住所 平尾3-1-3 平尾小学校内
電話 331-5143

ふれあいセンター向陽台

- 折り紙 第1月曜日 午前
- 編み物 第2月曜日 午前
- 体操 毎週水曜日 午前
- 昔あそび 第1金曜日 終日
- 水墨画 第2金曜日 午後
- はがき絵 第3金曜日 午後



住所 向陽台3-2 向陽台小学校内
電話 319-2410

ふれあいセンター押立

- カラオケ、大人のぬりえ、折り紙、お茶、お花、絵手紙、手芸、なんでも講座などを行っています。詳しくは回覧もしくは自治会の掲示板をご覧ください。

住所 押立410-3 ジョイハウスたまがわ集会所
電話 378-4682

午前には体操、午後はウノなど、その他にも季節の行事を行っています。

住所 大丸1171 オーエンス健康プラザ内
電話 370-2284

ふれあいセンター坂浜

- 健康麻雀 第1・3水曜日 午後
毎週金曜日 午後
- 絵手紙 第3月曜日 午後

住所 坂浜2996-2 稲城老人会館
電話 331-4501

ふれあいセンター矢野口

- 健康麻雀 第1・3水曜日 終日
- カラオケ 第2・3・4水曜日 終日

住所 矢野口1603 矢野口自治会館内
電話 379-7730

ふれあいセンター百村・東長沼

- カラオケ 毎週月曜日 午後
- 健康吹き矢 第1・3水曜日 終日
- 健康麻雀 第1・3金曜日 終日
- 手芸 第4金曜日 終日

住所 百村7 福祉センター2階
電話 378-6320

ふれあいセンター長峰

- 体操 毎週月曜日 午前
- ハンドマッサージ 第2・4月曜日 午後
- おり紙 第3月曜日 午後
- カラオケ 第3週以外の毎週水曜日 午前
- ミュージックベル 第3水曜日 午前
- 絵手紙 第3水曜日 午後
- 朗読鑑賞 第1金曜日 午後
- 俳句 第3金曜日 午後
- パッチワーク 第4金曜日 午後
- 編み物 第3金曜日 午前
- もぐもぐタイム 第2金曜日 午後
- 知って得する講座 偶数月第2金曜日 午前



※予定が変更になることもありますので、毎月発行している予定表をふれあいセンター長峰でご覧ください。

住所 長峰2-1-1 長峰オアシス内
電話 331-5555

※開館日時 月・水・金 午前10時～午後3時
※ふれあいセンター大丸のみ月・木・金 午前10時～午後3時

稲城市社会福祉協議会表彰式

11月7日、稲城市福祉部長武藤様ご臨席のもと、当協議会の事業運営に多大な貢献をいただいた方々に対し、表彰状と感謝状の贈呈を行いました。ここに改めて御礼申し上げます。



表彰を受けた皆様

表彰を受けた皆様 (順不同)

【個人】

- 荻原 久男 様 ○芦川 正雄 様
- 遠藤 四郎 様 ○太刀川 恵子 様
- 中村 達也 様 ○山道 晃次 様

【団体】

- 稲城マジック愛好会 様
- 稲城市ダンススポーツ連盟 様
- 大丸婦人会 様
- 鼓遊 様
- 東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部 様
- 国際ソロプチミスト稲城 様

- 全建総連東京土建一般労働組合多摩・稲城支部 様
- 多摩プロゴルフ会 様
- 東京稲城ロータリークラブ 様
- 東京都立若葉総合高等学校 様
- 日米親善ゴルフ大会実行委員会 (東京稲城多摩ライオンズクラブ) 様
- 番場地蔵講 様
- 株式会社富永農場 様

心温まるご寄付に感謝いたします 令和元年10月1日から令和元年11月30日まで

お知らせ

当協議会への寄付金は、所得税の寄付金控除及び個人住民税（市民税・都民税）の寄付金税額控除の対象になります。
※ご了解いただいた方のみお名前を掲載しています。

寄付者 (敬称略)

- 稲城市商工会会員 山道晃次
- 公益社団法人 日野法人会
- 繁田 哲 ●遠藤四郎

- 東京都宅地建物取引業協会 府中稲城支部
- 第18回 I のまち稲城市民祭 第49回稲城市産業まつり 農業関係合同部会 ●大丸自治会 ●平尾メンズクラブ
- 匿名7件

合計：478,831円

物品寄付者 (敬称略)

- 川島 実 ●関 和彦
- 芦川光夫 ●石川忠男
- 上原健次

寄付の方法は3つあります。①窓口持参 ②振込 ③口座引落し

※新しい寄付の方法として口座引落しができるようになりました。詳細はお問い合わせください。

稲城市社会福祉協議会専門相談

- 相談場所 稲城市福祉センター (百村7番地) 1階 第1相談室
- 予約先 稲城市社会福祉協議会 電話 042-378-3366 FAX 042-378-4999

相談の種類	内容	日程	時間	予約
心配ごと相談	民生・児童委員が生活の中で困っていること、悩んでいることを伺います	毎月 第1・3水曜日	10:00~12:00	不要
高齢者・障害者のための法律相談	弁護士が権利擁護に関する相談をお受けします	毎月第3水曜日	13:30~15:30	要
ピアカウンセリング	同じ障害を持つ相談員が「仲間」として、悩み事を伺います	予約時に日程はご相談ください。		要
ひとり親家庭カウンセリング相談	カウンセラーがひとり親家庭の方を対象にしたカウンセリングを行います	毎月 第2・4土曜日	13:00~16:00	要
心の悩み相談	相談支援専門員が心の悩みやひきこもりの生活で悩んでいることを伺います	予約時に日程はご相談ください。		要

※相談で伺ったプライバシーに関する秘密は厳守します。※相談は全て無料です。



鋸南町災害ボランティアセンター
運営支援に当協議会職員を派遣しま
した。

10月20日から24日の5日間、千葉
県鋸南町災害ボランティアセンター
の運営支援へ参加しました。

鋸南町は、9月9日に上陸した台
風15号により、半壊30棟、一部損壊1、
961棟、床上浸水7棟、床下浸水
9棟、またピーク時にはほとんどの
家が停電し、復旧に2週間以上かっ
た地域もあったほど、大きな被害を
受けました。さらに10月12日には台
風19号が上陸し被害を拡大させまし
た。



集められた災害ゴミ

鋸南町災害ボランティアセンター
では10月21日までに、延べ4,50
0人以上のボランティアが活動して
いました。

主な依頼
は、散乱し
た瓦や倒木
の処理及び
搬出、室内
の災害ゴミ
の分別及び
搬出、飛ん
でしまった
瓦や屋根部
分へのブル
ーシート張
りでした。
ただし、倒
木の切断
や高所作業
であるブル
ーシート張
りは特別な
技能が必要
であり、支
援に入る人
材が限られ
ています。専
門のボラン
ティアも来
ていましたが
、高所のブル
ーシートを張
る作業は年
末頃まで続
くとの見込
みです。

(在宅支援係 山下)

私は本部での電話対応やパソコンの
入力作業、ボランティア依頼の現地確
認、被災ゴミ運搬作業を担当しました。
私が支援した時期は、当初より落ち着
きを取り戻している状況でしたが被災
の痕がいたるところに残っていて、実
際に生活に困っている現地の方の声を
聴き、被災した方の苦勞を感じました。
また、自らも被災しながら災害ボラン
ティアセンターの運営にあたる鋸南町
社協職員の姿も印象的でした。

近頃は鋸南町の報道は少なくなっ
ていますが、現地では台風による被害か
らの復興はまだまだこれからです。災
害義援金を受け付けていますので、市
内各所で募金箱を見かけた際には、せ
ひご協力をお願いします。



屋根が飛ばされ、ブルーシートをかけている家

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

各係の直通電話・E-mailをご利用ください。

E-mail soumu@inagishakyo.org HP <http://inagishakyo.org>

〒206-0804 稲城市百村7 稲城市福祉センター内 ☎042-378-3366 FAX042-378-4999

総務係 soumu@inagishakyo.org

☎042-378-3366

総務・福祉センター管理・貸付事業

地域福祉係 (ボランティアセンター) vc@inagishakyo.org

☎042-378-3800

会員募集・ふれあいセンター・歳末たすけあい運動・防災倉庫整備事業

福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」 kenri@inagishakyo.org

☎042-378-5459

地域福祉権利擁護事業・成年後見制度

在宅支援係

FAX 042-379-3722

●相談支援 ☎042-378-3318 / 地域活動支援センター ☎042-370-2480 soudan@inagishakyo.org ●ハンディキャプ ☎042-378-8426 / ヘルパーステーション ☎042-378-8211 / ファミリー・サポート・センター ☎042-378-5551 zaitaku@inagishakyo.org

通所事業係

生活介護事業 ●通所訓練室・梨の郷 ☎042-379-3201 tsuusho@inagishakyo.org 就労継続支援事業 ●エイトピア工房 (焼き菓子、パンの製造・販売等) 稲城市平尾1-9-1 複合施設ふれんど平尾内 ☎/FAX042-350-1891 eightpia@inagishakyo.org ●ゆう芳の里 稲城市坂浜3165-3 ●喫茶 陽だまり (喫茶店) 稲城市向陽台6-7 城山文化センター内 ☎/FAX042-379-5231 hidamari@inagishakyo.org

高齢者無料職業紹介所「はつらつワーク稲城」 hatsuratsu@inagishakyo.org

☎042-379-1333 / FAX 042-370-2321

稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F



ボクはTVでお馴染みの
コックメカワンの小次郎です



24時間365日態勢 inabou 有限会社 稲城防災設備

住宅用火災警報器や防犯カメラも安全・安心 誠実対応の私どもにお任せ下さい
価格も納得出来るまで調査し、最後にご相談ください 消防設備の事なら全てお任せ下さい
専門担当者が各種ご相談に丁寧に対応致しますので、お気軽にご相談ください

☆共同購入のご相談 ☆現地調査のご相談 ☆その他全て誠実に対応させて頂きます

<http://www.inabou.co.jp> 東京都稲城市東長沼2113-5

TEL. 042(377)6667 FAX. 042(377)6698