

あんどうりすさん
にきく!

定員30名
(先着順)
託児あり

アウトドア×親子防災

～「普段使いの防災」を学ぼう!～

参加費 **無料**

2月1日 **【土曜】**

10:00～12:00

会場: 福祉センター 介護予防教室

「備えが大事、とはきくけど、情報がたくさんありすぎて、何から実行していいかわからない」など、防災への関心は高まるものの、なんとなく焦りだけがつゆる…なんてことはありませんか。今回の講座では防災と意識しないで日常にとりこめる、身近で具体的な事例や、すぐに実践したくなる、子育てにも防災にも役立つヒントをいっぱいお届けします! おひとりで、ご夫婦で、ご家族で是非ご参加ください♪

【講座内容】

- ・「その瞬間」は子どもと一緒に訪れるとは限らない!
離れているとき、家族といるとき、自分の、家族のいのちを守るためには?
- ・「ものを増やさず、減らす防災」とは…? アウトドアの知恵は普段だけでなく災害時にもお役立ち!
- ・力のない人でも楽に救助・脱出ができる知恵や技、子連れで避難する方法などなど…♪

【対象】 稲城市在住で以下に当てはまる方

- ・妊娠中の方、0歳～小学6年生までのお子さんがあるご家族
- ・テーマに関心がある方

【申込】 1月8日(水)9:00～1月24日(金)の期間中にお電話にて

【託児について】

- ・0歳～未就学児対象
 - ・予約制、先着15名程度
- 希望される方は申し込みの際に①お子さんのお名前②生年月日をお知らせください。
※お子さんと一緒に会場を受講することも可能です。

【講師】 あんどうりす氏 (アウトドア防災ガイド)

阪神大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、2003年より全国で講演活動を展開。内閣府、地方自治体、東京消防庁など公的機関での防災イベントでの講演や乳幼児の親むけ講座を実施。

NHK すくすく子育て 他 テレビ 新聞 ラジオ出演多数
乳幼児を持つ親だけでなく、小学校、中学校、高校での講演や医師会、弁護士会、助産師会、女性消防団、企業研修などでも講演している。

HP <http://andorisu.jimdo.com/>

Facebook

<https://www.facebook.com/andorisu/>



申し込み・お問い合わせ

稲城市社会福祉協議会
地域福祉係(ボランティアセンター)

☎042-378-3800

✉ vc@inagishakyo.org

福祉センター
〒206-0804
稲城市百村7

