

いなぎ 社協だより

第174号 令和2年2月20日

発行：社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 所在地：〒206-0804 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
電話：042-378-3366 FAX：042-378-4999 ホームページ：http://inagishakyo.org 



子どもの居場所「くれば！」の食事はカレーと野菜が中心のバランスのとれたメニューです。

子どもたちの居場所

「子ども食堂」

食を通じた子どもの居場所「子ども食堂」が全国的に広がりを見せています。

稲城でも4つの子ども食堂が毎月開かれています。子どもたちだけではなく、さらに活動を支える様々な世代の交流が生まれています。



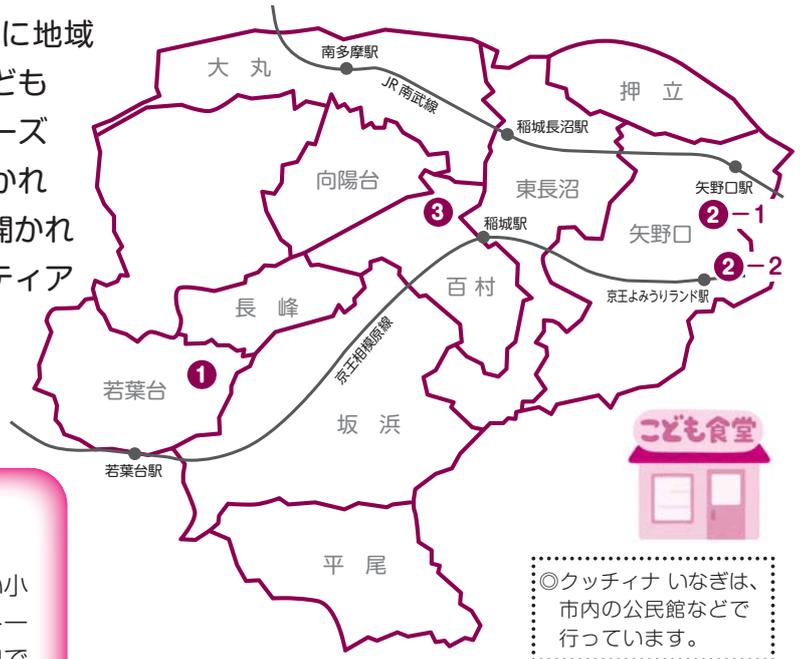
いなぎ社協だより 第174号 もくじ

- 1 子どもの居場所「子ども食堂」……………
- 3 ふれあい通信3月号……………
- 4 歳末たすけあい運動……………
- 6 講演会のご案内他……………
- 7 ひきこもりの支援について……………
- 8

稲城でも地域に根ざした「子ども食堂」の活動が始まっています



食を通して子どもたちに地域の居場所を提供する「子ども食堂」は、その地域のニーズに対応して様々な形で開かれています。稲城市では4つの子ども食堂が開かれて、参加者みんなで調理をしたり、ボランティアが調理をしたり、学習や遊ぶ場もあったり、食を通して地域の方々が交流する場へと広がっています。



◎クッチーナいなぎは、市内の公民館などで行っています。

2 やのくち子ども食堂

「おうちの人の帰りが遅く、一人でのご飯が多い小学生、一緒に食べよう、おいしいごはん」をモットーに、矢野口地区にある3つの社会福祉法人が共同で開催しています。人は人とつながることで元気になることができます。人との関わりの暖かさを感じる居場所になってほしいと願い、主任児童委員など関係機関の方にご協力いただき行っています。

やのくち子ども食堂では、老人ホーム「ハーモニー松葉」で暮らすご高齢の方も子どもたちと夕食をとみにします。夕食までの時間、トランプや折り紙をして、楽しいひとときを過ごし、異世代交流の場になっています。



- 2-1 開催場所:** 松葉保育園 (稲城市矢野口2065)
開催日時: 3月まで 第3木曜日
 5月から 第3水曜日
 ※4月と8月はお休み
定員: 10人
問い合わせ: ☎377-3184
 - 2-2 開催場所:** ハーモニー松葉 (稲城市矢野口1806)
開催日時: 原則毎月第4水曜日 17:00~19:00
定員: 15人
問い合わせ: ☎370-8160
- ※詳しくは、矢野口地区にある掲示板、ハーモニー松葉のホームページをご覧ください。
 ※アレルギー対応は行っていません。
 メニューを見てご相談ください。
- 対象:** 家族が仕事で遅くなり、一人で食事をすることが多い矢野口地区に住む小学生
- 申し込み:** 開催場所に電話で予約
- 参加費:** 100円
- 共催:** (福)正吉福祉会、(福)博愛会、(福)東保育園 (稲城市社会福祉法人連絡協議会)

1 もみの木食堂



「誰でも来られる、みんなで食べる」をコンセプトに、子どもが一人でも来ても、子どもだけでなく保護者の方も地域の方もご利用いただける食堂です。地域のボランティアさんが心を込めて、夕食を作っています。お仕事などで忙しく食事の支度が間に合わない時、ちょっと息抜きしたい時、「誰かと一緒に楽しく食べる」そんなもみの木食堂にぜひお越しください。

- 開催場所:** もみの木保育園若葉台リリアン・ハートハウス (稲城市若葉台1-54)
- 開催日時:** 月1回、原則第1金曜日 17:30~19:30
 ※詳しくは、保育園ホームページ、掲示板をご覧ください。
- 対象:** どなたでも
- 参加費:** 中学生以下は無料 高校生以上は300円
- 申し込み:** 開催日の17:30から整理券を配布します。
- その他:** 100食限定です。
- 主催:** (福)聖愛学舎
- 問い合わせ:** ☎350-6300
- メール:** wakabadai@mominoki.ed.jp

※(福)は社会福祉法人の略称です。

クッチイナ いなぎ CUCINA INAGI

「クッチイナ」とはイタリア語で「台所」という意味です。稲城の子ども達を孤食から救うことを模索する中で、調理を通じて親子・地域の絆を深めようと稲城青年会議所が母体となってスタートしました。参加者みんなで作って食べて、ときには子ども向けに折り紙、紙芝居などの遊びもやっています。

子どもをはじめ、大人はもちろん大学生や近所にお住まいの方など様々な方が参加できる「共生型子ども食堂」です。

- 開催場所：市内公民館の調理室、各種集会施設など
- 開催日時：月1回、土日祝日の昼間
- ※開催については、ホームページもしくはフェイスブックをご覧ください。
- 対象：どなたでも
- 参加費：子どもは無料、18歳以上は材料代として実費分、数百円程度
- 主催：クッチイナ いなぎ
- 問い合わせ：cucina@inagi.info

3 子どもの居場所 “くれば！”

おうちの人帰ってくるまで子どもだけで過ごしている子、ひとりでご飯を食べたり、宿題をしている子。

ここに“くれば！”安心、楽しい時間が待っています。午後5時から「学ぶ時間」、宿題や普段の勉強でわからないところをボランティアさんが教えてくれます。午後6時30分から「食べる時間」、ボランティアさん手作りのカレーライスをみんなでいただきます！



午後7時から「遊ぶ時間」、卓球やカードゲーム、テレビゲームなど自由に楽しもう！

- 開催場所：稲城市福祉センター（稲城市百村7）
- 開催日時：毎月第2木曜日17:00～18:30（学ぶ時間のみ）
毎月第4木曜日 17:00～20:00
- 対象：小学生、中学生、高校生など
- 参加費：100円
- 申し込み：前日までにお申し込みください。
- ※アレルギー対応は行っていません。
- ※小学生が参加する場合、終了後は原則保護者の方にお迎えをお願いします。
- 共催：（福）稲城市社会福祉協議会、（福）永明会、（福）東保育会（稲城市社会福祉法人連絡協議会）
- 協力：学校法人駒澤学園駒沢女子大学
- 問い合わせ：☎ 378-3366
- ファックス：378-4999
- メール：kureba@inagishakyo.org

当協議会では、コミュニティソーシャルワークの一環として、子ども食堂をはじめ、地域のみなさんが集える居場所づくりを支援しています。地域でどんなことができるのか、当協議会の地域福祉コーディネーターと一緒に考え、取り組みます。まずはご相談ください。

稲城市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター

☎ 378-3800 FAX 378-4999

✉ vc@inagishakyo.org



《会員募集中》

市内在住の概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方は大歓迎です。現在約600名の会員が市内各所で働いています。会員になって生き甲斐のある生活を満喫しませんか？まずは入会説明会にご出席ください。

○毎月第2火曜日午後1時30分開始

公益社団法人 稲城市シルバー人材センター
稲城市東長沼2112-1 地域振興プラザ3階 ☎377-2212

相談 あかね雲 行政書士事務所

成年後見 遺言 相談 離婚

その他法務書類作成手続

✿ 前職は福祉職 やさしい対応を心がけています。✿
稲城長沼駅3分 稲城市東長沼568-11 HPビル2F(代表) 藤後淳一
(電話)042-202-8104 / (携帯)080-3346-4797

ボランティア情報 ふれあい通信



3月号
第405号

令和2年
(2020年)

発行:社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

所在地:東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内/電話:042-378-3800(直通)/FAX:042-378-4999

「介護支援ボランティア」 ポイント交換手続きの ご案内



介護支援ボランティア制度は、稲城市の介護予防事業の一つとして、65歳以上の高齢者の方が、ボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加をすることにより元気になることを目的として平成19年度から実施しています。

高齢者施設などでボランティア活動を行い、活動スタンプをためるとスタンプ数に応じて最大5千円の交付金が受けられます。

平成31年4月1日〜令和2年3月31日まで介護支援ボランティアとして活動された方は、介護支援ボランティア手帳に押印された活動スタンプを評価ポイントに交換する手続きを行ってください。活動スタンプが10個未満は対象外です。また交付金を希望されない方は手続きの必要はありません。

なお、3月中も活動をする場合は、すべての活動が終わった時点で早めに手続きを行ってください。

手続き方法

▽受付開始日 3月2日(月)から

※土・日・祝日を除く。

※ポイント交換と新しい手帳の発行を行います。

▽場所 福祉センター2階 ボランティアセンター
▽持ち物 介護支援ボランティア手帳・印鑑・交付金振込み先口座を確認できるもの(通帳など)

出張受付

▽場所及び期日

○ひらお苑正面玄関付近(平尾2-49-20) 3月23日(月)、26日(木)

○ふれあいセンター平尾(平尾小学校内) 3月30日(月)

▽時間 午前11時から午後1時45分まで

ボランティア保険の お知らせ



ボランティア活動保険は、ボランティア活動をされる方々が安心して活動できるように、様々な事故に対応する傷害と賠償がセットになった保険です。年度ごとに加入する必要がありますのでご注意ください。

▽保険の内容

傷害保険

ボランティア活動中や活動先への往復途上で偶発的な事故によりボランティア自身ケガを負い通院や入院が必要となった場合

賠償責任保険

ボランティアが活動中に他人にけがを負わせてしまったり



認定こども園 子どもの森
矢の口幼稚園
《子どもの森》チャイルドケアセンター
学童クラブ 子どもの森

設置者:学校法人 子どもの森

Tel:042-377-7654/Fax:042-377-7609

〒206-0812 稲城市矢野口1753

http://www.yanokuchi.ed.jp

いなぎ社協だより 広告掲載を募集します

発行年6回 1回24,000部発行 A4
(うち2回市内全戸配布)

8ページカラー・単色刷り 自治会を通じて配布
広告掲載料 1コマ カラー12,000円 単色 8,000円
2コマ カラー22,000円 単色15,000円

問い合わせ 稲城市社会福祉協議会 ☎042-378-3366

他人の物を壊してしまった場合

▽保険料 一人年額300円(小学生・中学生は無料)

▽加入手続き 福祉センター2階ボランティアセンター窓口で手続きできます。グループで加入される場合はメンバーの名簿をご提出ください。

▽補償期間(保険有効期間)

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1年間

※3月2日(月)から申し込みを受け付けます。4月1日以降に申し込みの場合は手続きを完了した日からの保険適用となります。

講座

今、災害が起こったら?! いくつかではなく今備える 障害のある人と家族のための防災講座
〜災害時に支援から取り残されないために〜

障害のある人が直面する現状を被災地支援の最前線にいる「難民を助ける会」の活動から教えていただきます。

▽日時 3月13日(金)13時〜14時30分
※14時30分から15時まで、個別の質

問にお答えします。

▽会場 福祉センター2階

▽対象 障害のある人・家族、防災に関心がある人 ※手話通訳あり
▽内容 災害時の障害児・者が置かれる状況について

▽講師 認定NPO法人 難民を助ける会 高木 卓美氏

▽定員 30名

▽申し込み 電話またはメールで

▽問い合わせ ボランティアセンター
電話 378-3800

メール vc@inagishakyo.org



ボランティア募集

将棋の対戦相手

「小規模多機能みんなの家・稲城長沼」では、利用者と将棋の対戦をしてくださる方を募集しています。活動は月に1回でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

▽活動先 小規模多機能みんなの家・稲城長沼(東長沼1-7-13-8)

▽問い合わせ ボランティアセンター
378-3800

お越しください

映画「星に語りて」

〜2011年3月11日東日本大震災、障害のある人と支援者の物語〜

昨年10月の台風19号は、被害が大きく、災害弱者の現状の厳しさや課題に気づく結果になりました。大規模災害への備えに地域で取り組むことは緊急の課題と感じています。障害の有無に関わらず、ともに地域で生きるため、互いを理解するため、この映画を多くの人に見ていただきたいと企画しました。

▽日時 3月11日(水) ①11時〜②17時30分(上映時間115分)



▽会場 中央文化センターホール

▽費用 無料

▽定員 ①、②ともに先着350名

▽問い合わせ いなぎ「星に語りて」上映実行委員会
090-9243-2644 (高野)

◆プチハンズ◆

プチハンズはボランティアが講師となり、月1回行っている手芸の講習会です。2月3月は2回連続講座として斜め掛けバックを制作しています(受付は終了)

4月以降のプチハンズは日程や作品が決まり次第お知らせいたします。どなたでもお気軽にご参加ください。(4月以降は事前の申し込みは必要ありません)

今年度も多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

▽会場 福祉センター2階

▽持ち物 裁縫道具

※材料費が若干かかります。



目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「点訳物」「音訳CD」を無料でお届けしています。

ご協力ありがとうございました ～歳末たすけあい運動～

師走の寒く慌ただしい中、民生・児童委員や地域のボランティアさん、自治会関係者や市立中学校の生徒さんなど多くの皆さんにご協力をいただき、歳末たすけあい運動を実施しました。多くの方から心温まる募金をいただき、誠にありがとうございました。お寄せいただいた募金は、市内の福祉活動に活用させていただきます。

募金総額		4,129,351 円
内 訳	地区募金	2,580,631 円
	街頭募金 (11か所)	358,859 円
	募金箱 (96か所)	112,373 円
	社協窓口募金	190,791 円
	市庁舎・福祉センター内募金	125,569 円
	歳末たすけあいバザー (11月23日実施)	761,122 円
	預金利息	6 円



悪天候にもかかわらず、多くの人に足を運んでいただきました。ありがとうございました。



お預かりした募金は、
令和2年度の地域福祉活動費として
活用させていただきます。

1,029,000 円



車いすのまま乗ることができるリフト付き車両を運行するために使用します。

1,656,000 円



地域の皆さんの交流を目的に市内8か所に開設している「ふれあいセンター」の運営に使用します。

355,000 円



市内で活動するボランティアグループや自治会などの団体に活動助成を行います。



704,834 円



地域の中で誰もが気軽に集まれる「地域の居場所(サロン)」づくりを応援します。

※この他に本運動にかかる事務経費（郵便料、消耗品費など）として、募金総額から 384,517 円を使用しました。



☆講演会のご案内☆

「稲城市社会福祉協議会歳末たすけあい運動助成事業」

『成年後見制度利用促進法で、何が変わるのか！』

成年後見制度はどのように変わらなければいけないのか…？
誰もが利用しやすい成年後見制度にするために、
地域にどのような仕組みづくり・支えあいが必要か…？
地域で考える機会となれば…と企画しました。



- ▽日時 令和2年3月14日(土) 午後2時～4時【開場1時30分～】※個別相談4時～5時
- ▽会場 稲城市地域振興プラザ 4階会議室
- ▽講師 弁護士 赤沼康弘
- ▽定員 100名(申込・先着順)
- ▽後援 稲城市、稲城市社会福祉協議会 他
- ▽申込・問い合わせ先 特定非営利活動法人ソーシャルネット南のかぜ 事務局

電話・fax 042-379-8485 Email minaminokaze@triton.ocn.ne.jp

陽だまりロビーコンサート

日時 令和2年3月1日(日) 午後1時から3時

会場 城山文化センターロビー **費用** 無料

出演 稲城観光大使の龍井一馬さん

現在、テレビ東京で放送の「パウパトロール」に「りゅうせいお兄さん」として出演されています。お子様からご年配まで年代を問わず皆さんが楽しめる選曲となっています。

問い合わせ 喫茶陽だまり 379-5231



龍井一馬さん

休憩時間にはコーヒーの無料サービスがあります。コーヒーの香りに包まれてゆったりと音楽をお楽しみください。



心温まるご寄付に感謝いたします 令和元年12月1日から令和2年1月31日まで

お知らせ

当協議会への寄付金は、所得税の寄付金控除及び個人住民税（市民税・都民税）の寄付金税額控除の対象になります。

※ご了解いただいた方のみお名前を掲載しています。

寄付者 (敬称略)

- 稲城市商工会会員 山道晃次 ● 大丸婦人会
- 永澤徹郎 ● 北田充宏 ● 一会倶楽部
- 東京稲城ロータリークラブ
- 稲城市ダンススポーツ連盟 ● 匿名6件

合計： **602,831** 円

物品寄付者 (敬称略)

- 有限会社 谷田部電気東長沼店 ● 馬場実
- 川島実 ● 岡田努 ● 株式会社 富永農場
- 上原健次 ● 洋菓子工房 パンエヴィーノ
- 中島富子 ● 大内昭 ● 高野栄七
- 井上美代子 ● 匿名2件

寄付の方法は三つあります。①窓口持参 ②振込 ③口座引落し

*新しい寄付の方法として口座引落しができるようになりました。詳細はお問い合わせください。

稲城市社会福祉協議会専門相談

- **相談場所** 稲城市福祉センター（百村7番地）1階 第1相談室
- **予約先** 稲城市社会福祉協議会 電話 042-378-3366 FAX 042-378-4999

相談の種類	内容	日程	時間	予約
心配ごと相談	民生・児童委員が生活の中で困っていること、悩んでいることを伺います。	毎月 第1・3水曜日	10:00~12:00	不要
高齢者・障害者のための法律相談	弁護士が権利擁護に関する相談をお受けします。	毎月 第3水曜日	13:30~15:30	要
ピアカウンセリング	同じ障害を持つ相談員が「仲間」として、悩み事を伺います。	予約時に日程はご相談ください。		要
ひとり親家庭カウンセリング相談	カウンセラーがひとり親家庭の方を対象にしたカウンセリングを行います。	毎月 第2・4土曜日	13:00~16:00	要
心の悩み相談	相談支援専門員が心の悩みやひきこもりの生活で悩んでいることを伺います。	予約時に日程はご相談ください。		要

※相談で伺ったプライバシーに関する秘密は厳守します。※相談はすべて無料です。



稲城ひきこもり家族会

ぼの

「ぼの」は「まずは、家族が元気になろう」を軸に、家族同士が知り合い、おしゃべりで情報交換をします。自身の考えや思いを分かち合ったことで、少しでも気持ちが軽くなったり、元気になったり、ほっとしたりする交流の場です。昨年4月からスタートしたばかりのアットホームな雰囲気の会です。お気軽にご参加ください。

- 日時** 毎月第3土曜日 午前10時～12時
※時間内の出入り自由
- 会場** 福祉センター2階
- 対象** ひきこもりについてお悩みの方（お住まいの地域は問いません・申込み不要）
- 参加費** 500円/回
※守秘義務は徹底していますので安心してご参加ください。
- 問い合わせ**
在宅支援係 相談支援担当
電話 378-3318
メール soudan@inagishakyo.org

カウンセラーの方や元当事者の方をお招きしてお話しを伺ったり、家族勉強会なども企画する予定です。

ひきこもりの支援について

ひきこもりの方の居場所

とまりぎ



ひきこもりの当事者同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。おしゃべりをしたり、トランプやジェンガ等の卓上ゲームをしたり、一人で静かに読書や絵を描いたりとのんびり過ごしています。

誰にも責められず、居てもいい場所。申込みなく、参加も自由で、参加へのハードルが低い場所。一人で参加でき、前へ進むための準備になる場所等、あなたの居場所の一つとしてご活用ください。参加費無料、申込み不要です。お茶菓子の用意をしてお待ちしています。

- 日時** 毎月第2火曜日・第4木曜日
午後2時～4時
※祝日は休み、時間内は出入り自由
- 会場** 福祉センター2階
- 問い合わせ**
電話 370-2480
メール soudan@inagishakyo.org



社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

各係の直通電話・E-mailをご利用ください。

E-mail soumu@inagishakyo.org HP <http://inagishakyo.org>

〒206-0804 稲城市百村7 稲城市福祉センター内 ☎042-378-3366 FAX042-378-4999

総務係 soumu@inagishakyo.org ☎042-378-3366

総務・福祉センター管理・貸付事業

地域福祉係（ボランティアセンター） vc@inagishakyo.org ☎042-378-3800

会員募集・ふれあいセンター・歳末たすけあい運動・防災倉庫整備事業

福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」 kenri@inagishakyo.org ☎042-378-5459

地域福祉権利擁護事業・成年後見制度

在宅支援係 FAX042-379-3722

●相談支援☎042-378-3318/地域活動支援センター☎042-370-2480 soudan@inagishakyo.org ●ハンディキャブ☎042-378-8426/ヘルパーステーション☎042-378-8211/ファミリー・サポート・センター☎042-378-5551 zaitaku@inagishakyo.org

通所事業係

生活介護事業●通所訓練室・梨の郷 ☎042-379-3201 tsuusho@inagishakyo.org 就労継続支援事業●エイトピア工房（焼き菓子、パンの製造・販売等）稲城市平尾1-9-1 複合施設ふれんど平尾内 ☎/☎042-350-1891 eightpia@inagishakyo.org ●ゆう芳の里 稲城市坂浜3165-3●喫茶 陽だまり（喫茶店）稲城市向陽台6-7 城山文化センター内 ☎/☎042-379-5231 hidamari@inagishakyo.org

高齢者無料職業紹介所「はつらつワーク稲城」 hatsuratsu@inagishakyo.org ☎042-379-1333/FAX042-370-2321

稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F



ボクはTVでお馴染みの
ソックスカワンの小次郎です



24時間365日態勢 有限会社 稲城防災設備

住宅用火災警報器や防犯カメラも安全・安心 誠実対応の私どもにお任せ下さい
価格も納得出来るまで調査し、最後にご相談ください 消防設備の事なら全てお任せ下さい
専門担当者が各種ご相談に丁寧に対応致しますので、お気軽にご相談ください

☆共同購入のご相談 ☆現地調査のご相談 ☆その他全て誠実に対応させて頂きます

<http://www.inabou.co.jp> 東京都稲城市東長沼2113-5

TEL. 042(377)6667 FAX. 042(377)6698