

7 がっほえあ

文字と言葉でつなぐ心のコミュニケーション Poem



地域活動支援センターからのお知らせ

いよいよ夏本番、今年は新しい生活様式が求められています。新型コロナウイルス感染症予防のためにマスクを着けて過ごす、体内に熱がこもりやすくなるほか、マスク内の湿度があがっていることで喉^{のど}の^{かわ}渴きを感じづらくなる可能性もあると言われています。こまめに水分補給をしましょう。

しかし、水分の摂り過ぎにも注意が必要です。不必要な外出は極力避けるなど体調管理には十分にお気を付けください。

登録更新・新規登録をされた方に決定通知書をお渡しし、スタッフとの簡単な面談を行います。来所の際は、スタッフにお声かけください。



メンバーミーティングは原則毎月第一金曜日の午後を実施予定です。

皆さん参加してくださいね。

6月はオンラインでミーティングを行い、3名の方が参加してくださいました。

6月メンバーミーティング報告です。下記を参考に皆さんプログラム確認をして下さい。

★プログラムの確認

- 月歩会やボランティア活動など、少しずつプログラムを行っています。
ぽえむを確認の上、ご参加ください。たくさんの方のご参加お待ちしております。
- オンライン茶話会を行います。日時についてはカレンダーをご確認ください。

★7月のプログラムのリクエスト

- 昼食会メニューリクエスト

【リクエスト】

冷やし中華、冷麺

→リクエストをもとにスタッフで協議します。実施についても検討します。

- 外出プログラム

【リクエスト】

アメリカ、星野珈琲、読売ランドHANA・BIYORI、コーチャンフォー

→リクエストをもとにスタッフで協議します。実施についても検討します。

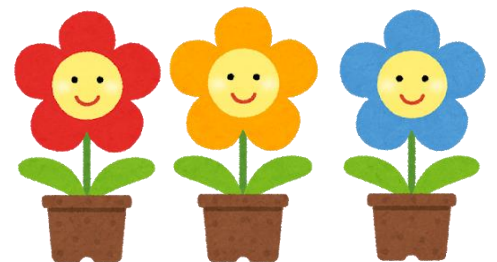
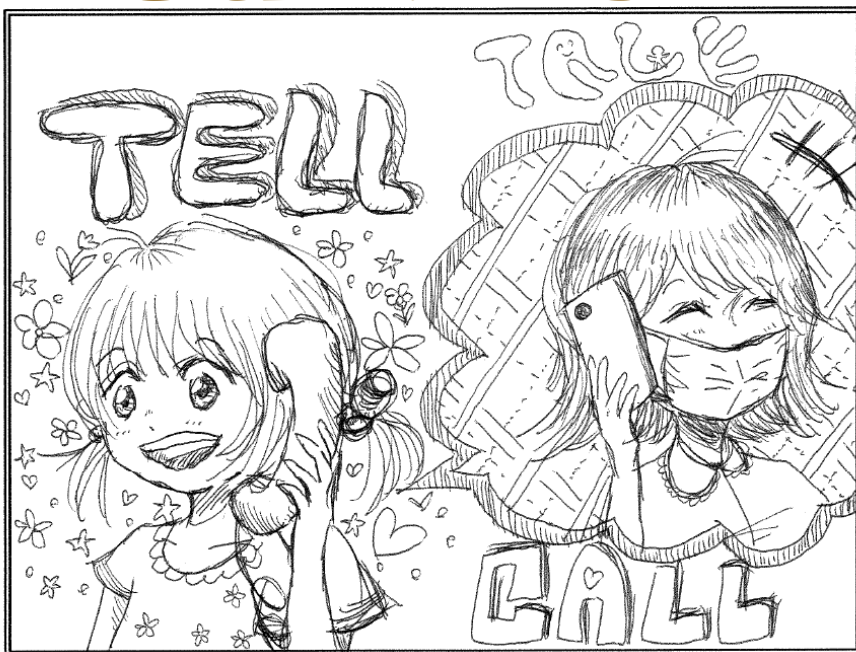
★スタッフより

- 新型コロナウイルスに関して

- ・来所時は受付での検温にご協力ください。
- ・皆さんの健康を守るため、マスクの着用、うがい、手洗い、手指消毒等、ご自身で感染予防対策をお願いします。
- ・咳、くしゃみのある方は咳エチケットにご協力ください。
- ・体調が悪い方は、来所をお控えください。

You & Me

(このページはメンバーさんの投稿欄です。
皆さんの投稿をお待ちしています。)



みんなの応援メッセージ「エール」📩に投稿された、メンバーさんのメッセージです。📧



～募集中です～

ボランティアセンターでは、「新型コロナウイルスに負けないぞ!」の気持ちを込めて、お互いを元気づける応援メッセージ「エール」を募集中です。

みんなの応援メッセージ 「エール」 応募方法



～募集テーマ～

- 元氣をお届け! 「私からみんなへ～励ましのメッセージ～」(絵手紙でも OK!)
- おうち時間、どうしてる? 「教えてください おすすめの過ごし方」

応援メッセージと、氏名(イニシャルで掲載します。ペンネームでも OK)・年齢(または年代)・連絡先(電話番号・FAX・メールアドレス)を明記の上、応募先まで郵送もしくはメール、FAXでご応募ください。様式は自由です。

※連絡先は掲載いたしません。

※個人あてのメッセージはご遠慮ください。

※応募多数の場合、掲載スペースなどの都合上一部編集・割愛させていただく場合があります。

※投稿物は返却できません。

※未成年者の応募については、保護者の同意があったものとさせていただきます。

※ご記入の内容により、掲載対象外となる場合があります。また、内容に確認事項が生じた場合、ご連絡させていただくことがあります。

郵送 〒206-0804

稲城市百村7

稲城市社会福祉協議会

ボランティアセンター

「エール」係

メールアドレス

vc@inagishakyo.org

件名 「エール」

FAX

042-378-4999

手芸クラブ

バッグや刺し子、編み物、ビーズ、マスク作りをしました。皆さんの作品や作業風景をご覧ください。

皆さんもマスク作りしませんか? 簡単ですよ(^_-)-☆



※ぼえむの発行は毎月25日
 ※プログラム確認は、毎月第一金曜日

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
<p><u>プログラムについて</u></p> <p>●三密を避けるため、室内のプログラムは原則、介護予防教室で実施します。 ●月歩会、火歩会は時間を短縮して行います。熱中症予防のため飲み物を持参して下さい。 ●メンステイ、レディースステイは事前申し込みが必要です。</p>			<p>●手話で話そう 14:00~14:30 挨拶や自己紹介など、簡単な単語を手話で表してみましょう。</p>	<p>●パソコン教室 I ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。 ①ワード 童話 ②エクセル 関数</p>	<p>●メンバーミーティング 13:30~14:00 プログラム確認など</p>	<p>4 お休み</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>5 お休み</p>	<p>●月歩会 10:30~11:00 歩く事で健康を維持しゴミ拾いで地域を綺麗にしましょう。 【雨天中止】</p>	<p>●ぬり絵&折り紙クラブ 10:30~11:30 おしゃべりをしながらぬり絵と折り紙を楽しみます。</p>	<p>●おしゃべりサロン 14:00~15:00 傾聴ボランティアのパンダさんと一緒に楽しくおしゃべりしましょう。</p>	<p>●パソコン教室 II ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。 ①ワード 童話 ②エクセル 関数</p>	<p>●メンズデイ アメリカに行こう! 13:30~15:00 アメリカまで歩いて行きます。31でアイスを食べよう! 申し込み〆切 7/9</p>	<p>11 お休み</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>12 お休み</p>	<p>●手芸クラブ 10:15~12:00 ふきん作りやボタン付けなどに挑戦することもできますよ。</p>		<p>●XBOXスポーツ 13:15~14:30 XBOXを使ってゲームをしています。初めての方でも簡単に操作できますよ。</p>	<p>●オンライン茶話会 13:30~14:00 Web上でオープンスペースを開放します。スタッフも居ます。参加お待ちしております。</p>	<p>●アートを楽しもう 13:30~15:00 自分のペースで好きな絵を描きましょう。参加お待ちしております♪</p>	<p>18 お休み</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>19 お休み</p>	<p>●体操教室 14:00~15:00 筋トレやリズム運動など、楽しい気持ちで体を動かせますよ。講師の先生が優しく教えてくださいますよ。</p>	<p>●火歩会 10:30~11:00 歩く事で健康を維持しゴミ拾いで地域を綺麗にしましょう。 【雨天中止】</p>	<p>●レディースデイ 星野珈琲に行こう! 13:30~15:30 星野珈琲で、ゆっくりお茶をしながら、おしゃべりしましょう。 申し込み〆切 7/21</p>	<p>23 祝日 海の日 海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日</p>	<p>24 祝日 スポーツの日 スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日</p>	<p>25 お休み</p>
26	27	28	29	30	31	8/1
<p>26 お休み</p>	<p>●美文字クラブ 10:30~11:30 テキストを使って美しい文字の書き方を練習します。好きな本の書写もOKです。 本日ぼえむ発行</p>	<p>●ぼえむ発送ボランティア 10:30~11:30 毎月関係機関に送付しているぼえむの発送準備を手伝っていただきます。簡単な作業です。切手整理も行ないません。</p>	<p>●オンライン茶話会 13:30~14:00 Web上でオープンスペースを開放します。スタッフも居ます。参加お待ちしております。</p>	<p>●ボランティア活動 10:30~11:30 主な作業は切手整理です。おしゃべりながらの作業は良い息抜きになります。</p>		<p>8/1</p>