

ひきこもりサポーター 養成講座

参加費無料

ひきこもりサポーター養成研修とは、「ひきこもり」についての理解を深め、より身近な地域で”ひきこもりに悩む本人や家族”とともに関わりあいながら、共に支え合う関係性を目指し、適切な支援につなぐことを目的に実施します。講座終了後は、ひきこもりサロン『とまりぎ』の活動にサポーターとしてご協力いただく予定です。

◆対象：市内在住 *全日程に参加できる方で講座修了後、

ひきこもりサロン『とまりぎ』の活動に協力できる方

◆会場：稲城市福祉センター 2階 介護予防教室

◆定員：10名程度 *8/28(金)までに電話でお申し込みください。



① 9/4 (金) 14:00~15:30	オリエンテーション 地域共生社会・稲城市地域包括的支援について
② 9/18 (金) 14:00~16:00	ひきこもりの理解講座Ⅰ『8050問題について』 講師：阿部達明氏（ファイナンシャルプランニング技能士） *サポーター・市民対象（オンライン配信を予定しています）
③ 10/2 (金) 14:00~16:00	ひきこもりの理解講座Ⅱ『当事者・家族の体験談』 *サポーター・市民対象
④ 10/26 (月) 14:00~16:00	『ひきこもりの方の心理、対応方法、演習』 講師：浜田雅子氏（臨床心理士） ●先輩ひきこもりサポーターの体験談も予定しています。
⑤ 11/10 (火) 又は26日(木) 14:00~16:00	とまりぎ体験、まとめ・ふりかえり *どちらかの日程にご参加いただきます。

申し込み・問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター

TEL:042-370-2480 FAX:042-379-3722

メール: soudan@inagishakyo.org

9/18 (金) 講師紹介 阿部 達明 (あべ たつあき) 氏

1級ファイナンシャル・プランニング技能士、キャリアコンサルタント、宅建。日本FP学会会員、日本アドラー心理学会会員。ちば北総サポステ(総括)、東京都家計相談員、東京都就労訓練アドバイザーを経て、現在、ライフプランニング・リレーションズ(物心両面のサポート)代表、居場所&相談室オープンハート♥責任者、フリーランス杉並家族会相談役。

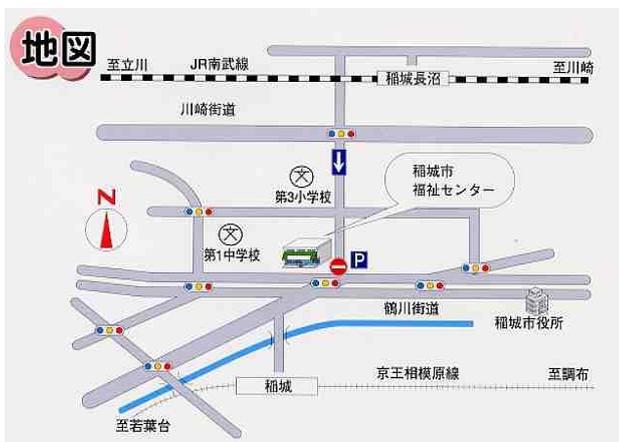
「自立には、経済的自立だけではなく、精神的、社会的、生活的自立があります。コロナ後に向けて、私たちは、過去の価値観にとらわれることなく、本当に自分らしい生き方に向けて、一緒に進んでいきませんか。」

10/26 (月) 講師紹介 浜田 雅子 (はまだ まさこ) 氏

臨床心理士、公認心理師、タッピングタッチインストラクター、特別支援教育士。

これまで、スクールカウンセラーをはじめ、教育・福祉・医療等の現場で、多くの方と出会ってきました。人と人のつながりは、一方向の関わりでなく、双方が共に影響を受け、変わっていくところに出会いの意味があるのかもしれませんが。自他共に、成長していくのです。当日は、リラクゼーション法やプチ瞑想も取り入れながら、一緒に学び合う機会にしたいと思います。

会場/アクセス 稲城市百村7 稲城市福祉センター(稲城市社会福祉協議会)



- ・京王相模原線「稲城駅」下車 徒歩7分
 - ・JR南武線「稲城長沼駅」下車 徒歩12分
 - ・i(あい)バス「福祉センター前」下車 徒歩1分
- ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



★ひきこもりサロン『とまりぎ』とは・・・

ひきこもり当事者同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。

◆日時: 毎月第2火曜日/第4木曜日 14:00~16:00(途中の出入りは自由です)

◆会場: 福祉センター 稲城市百村7番地

◆活動内容: オセロやトランプをしたり、おやつを作ったりと、のんびりと過ごしています。
卓上ゲーム等の用意もしていますので、ご自由にお使いいただけます。

●とまりぎオンライン 毎月第1火曜日 14:00~14:30

*会場になかなかお越しただけない方などご利用ください。

参加希望者は、soudan@inagishakyo.org にメールを送信してください。参加方法(zoom ミーティング使用)とURL を返信します。詳細はお問い合わせください。