

おたより11月号(令和2年)

1	2 理学療法 運動・散歩 個別	3	4 運動・散歩 12時終了	5 音楽療法 運動・散歩 個別	6 運動・散歩 掃除 個別	7
8	9 運動・散歩 健診 個別	10 運動・散歩 個別	11 運動・散歩 笑いヨガ 個別	12 理学療法 運動・散歩 個別	13 運動・散歩 掃除 個別	14
15	16 理学/静的 運動・散歩 個別	17 運動・散歩 個別	18 運動・散歩 12時終了	19 運動・散歩 個別	20 音楽療法 運動・散歩 掃除 個別	21
22	23	24 運動・散歩 個別	25 運動・散歩 笑いヨガ 個別	26 運動・散歩 個別	27 運動・散歩 カラオケ 個別	28
29	30 理学/静的 運動・散歩 個別					

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★通所訓練室の昼食購入は毎週木曜日です。★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりくみ・体操・外気浴・散歩…)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

※全体(カードゲーム・ボッチャ・外気浴…)

生活介護事業(直通) 042-379-3201

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴…)

生活介護事業(携帯) 090-7000-6105

～健康面について～

一気に気温が下がり、体調面や衣替えなどの対応が大変ですね☺

睡眠、栄養を摂り、温かくして風邪をひかないよう気を付けてください!

発熱や風邪症状がある場合は、自己判断はせず必ず受診をお願いいたします。

～室内用の羽織るものをご準備ください～

～室内用の羽織るものをご準備ください～

暖房を使用していますが、窓を開けて室内換気しているため、肌寒い場合があります。室内用の羽織るものをご準備ください。

～クリスマス会について～

12月18日(金曜日)にクリスマス会を行います。利用者さんが参加できるようご予定の調整をお願いいたします。



綺麗な紅葉を見ながら、福祉センター周辺の外気浴に出かけます。



稲城市社会福祉協議会が設置している自動販売機のお掃除に行きました。

