

おたより1月号(令和2年度)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休所	
3	4	5	6	7	8	9
	休所	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	運動・散歩 個別	音楽療法 運動・散歩 笑いヨガ 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	
17	18	19	20	21	22	23
	静的弛緩法 運動・散歩 健康診断 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	運動・散歩 個別	音楽療法 運動・散歩 個別	
24/31	25	26	27	28	29	30
	静的弛緩法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 笑いヨガ 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★通所訓練室の昼食購入は毎週木曜日です。★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりくみ・体操・外気浴・散歩・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

※全体(カードゲーム・ボッチャ・外気浴・・・)

生活介護事業 (直通) 042-379-3201

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

生活介護事業 (携帯) 090-7000-6105

となります。

※理学療法は日程調整中です。



昨年のご協力ありがとうございました。
本年もよろしくお願いたします。





年末年始の休み明け、
2021年の通所の始まりに、
みんなで書初めを行いました



稲城市社会福祉協議会が設置している自動販売機のお掃除に行きました。

