

おたより4月号(令和3年度)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
4	5	6	7	8	9	10
	運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
11	12	13	14	15	16	17
	理学療法・静的弛緩法 運動・散歩 健診 個別	運動・散歩 個別	音楽療法 運動・散歩 笑いヨガ 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
18	19	20	21	22	23	24
	運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
25	26	27	28	29	30	
	理学療法・静的弛緩法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 笑いヨガ 個別	昭和の日	音楽療法 運動・散歩 個別	

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりにくみ・体操・外気浴・散歩・・・)

※全体(カードゲーム・ポッチャ・外気浴・・・)

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

生活介護事業 (直通) 042-379-3201

生活介護事業 (携帯) 090-7000-6105



端午の節句に向けて、ちぎり絵で創作活動を行いました。部屋に飾って気分を味わいます。



音楽療法を月に2回受けています。
体を動かしたり、マイクを持って歌っ
たり、楽器を鳴らして楽しんでいま
す。

