

7がっほえお

文字と言葉でつなぐ心のコミュニケーション Poem



(過去の写真をフレイバック! 2019年4月 昭和記念公園のチューリップ畑です)

地域活動支援センターから

いよいよ夏本番ですね。炎天下のマスク生活、体は慣れていませんので皆さん自分の体の声をしっかり聞いてその都度対応してくださいね。自分と向き合うことが本当に多くなった今日この頃です。

例年であればかき氷パーティーのお知らせをしていたと思いますが、今年も実施が難しそうです。コロナウィルス蔓延により、制限や縮小、中止ばかりのプログラム活動になり申し訳なく思います。皆さんが笑顔を継続できるようにスタッフもプログラムを工夫していきたいと思っています。何かアイデアがあれば、ぜひお声掛けくださいね。



ふ

る

ぐ

ら

お



6月もメンバーミーティングが実施されませんでした。
原則毎月第一金曜日に実施予定ですので、皆さん参加してくださいね。

You&Me

(このページはメンバーさんの投稿欄です)

プレイバックメモリー！ 過去の爆笑ダジャレを掲載しております。②



タカシナカムラダジャレコーナー



- シュゲイ (手芸) はものシュゲイ (すごい) ね。シュゲイ (手芸) ことになったね。
- ジャスミン茶を飲んでもいいですか？ジャ スミません (じゃ、すみません)
- イワテ県 (岩手県) に行ったら、イワって (祝って) あげよう
- アソ (阿蘇) に行ってアソぼう (遊ぼう) ね。アッソ (あっそ)
- このメーカー (メーカー) の商品は故障しないね。あたりメーカー (当たり前か)
- パンをニコ (2個) 買ったよ。笑わないようにね。ニコニコと。それとも上野動物園かな？パンだ (パンダ) パンだ (パンダ)
- 君の名前のカンジ (漢字) はいいカンジ (感じ) だね。



〇・Tさん手作りのあみぐるみです。
かわいすぎる猿です。
初めて作ったとは思えないくらい丁寧で
今にも話し始めそうな雰囲気があります
ね。作者の方は顔の部分を取り付けるのが
少し難しかったでそうです。ぜひまた他の
作品も見たいです②



〇・Tさん手作りのあみぐるみです。
かわいすぎるクラゲです。
2作品目のあみぐるみです。
前回よりも網目がそろっています
ね。目の位置で色々表情が変わり、か
わいさが増しますね②

★プログラムの様子★

ゆう芳の里農業体験 vol.5

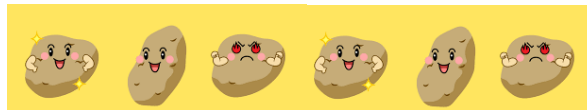


地活メンバーで植えたジャガイモの種芋はぐんぐんと成長していき、予定していたジャガイモ掘りの日程前に収穫を迎えることになりました。自然は人間の思い通りにいかないものですね。そこが面白い！そこが魅力！ですね。

という訳で、収穫の時期を迎えたジャガイモはゆう芳の里の皆さんが大切に掘り起こしてくださいました。その後袋詰めされ、無事出荷されました。

Vol.5まで続いたゆう芳の里農業体験も夏はプログラム実施をお休みするため、一度完結いたします。

秋の再開をお楽しみに！



♪音楽にふれよう令和バージョン♪ 6月22日(火)実施

感染予防のためカラオケを歌うことが難しいので、CDを持参していただいたり、インターネット検索をして好きな音楽をみんなで聴きました。今回も9名の方が参加してくださり色々なジャンルの音楽が流れる癒しの1時間となりました。毎回違った雰囲気を楽しむことができるのもこのプログラムの良いところです。

皆さんぜひ一度参加してみてくださいね。

※参加人数が多い場合は、時間の関係でリクエスト曲を最後まで流せない場合があります。ご理解よろしく願いいたします。

～今回のリクエスト曲～

- ★ショパン バラード第1番
- ★中島みゆき この世に二人だけ
- ★SEKAI NO OWARI 幻の命
- ★ガンズ・アンド・ローゼズ ペイシエンス
- ★坂本 九 上を向いて歩こう
- ★竹内まりや 人生の扉
- ★竹内まりや 駅
- ★平井 堅 Ring
- ★King & Prince シンデレラガール

～参加メンバーさんの感想～

- ・良かった
- ・(参加者の)年代により趣味がそれぞれで発見があった
- ・繊細な曲が多かった
- ・色々聞いて良かった

※ぼえむの発行は毎月25日

※メンバーミーティングは、毎月第一金曜日

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27 お休み	28	29	30	1 ●パソコン教室Ⅰ ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。 ①ワード うちわ ②エクセル 関数	2 ●メンバーミーティング 13:15~13:45 プログラムの確認や、次月のプログラム案等について話し合います。 ●XBOXスポーツ 14:00~15:00 XBOX を使ってゲームをしています。 初めての方でも簡単に操作できますよ。	3 お休み
プログラム夏バージョンです						
4 お休み	5 ●月歩会 10:30~11:00 歩く事で健康を維持しゴミ拾いで地域を綺麗にしましょう。 【雨天中止】 【猛暑中止】	6 	7	8 ●パソコン教室Ⅱ ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。 ①ワード うちわ ※作業の進み具合によって変わります。 ②エクセル 関数	9 ●ぬり絵&折り紙&美文字クラブ 10:30~11:30 ぬり絵、折り紙、美文字、好きなことをして過ごせる時間です。作業を進めているとリラックスした気持ちになりますよ。	10 お休み
11 お休み	12 ●手芸クラブ 13:30~15:00 手芸クラブでは、参加者の希望に合わせた作品作りを行なっています。 毎月1回のPG参加で、継続的に作品作りをしているメンバーさんもあります。	13 	14	15 ●音楽にふれよう 令和バージョン 14:00~15:00 おしゃべりは控えつつ、持参していただいたCDを聞きながら音楽にふれる時間を過ごします。	16 ●ヨガ教室 14:30~16:00 講師をお迎えし、ヨガの基本的な動きや呼吸法を学びます。 動きやすい服装で参加して下さい。 申込〆切: 7/14 先着6名の申込です	17 お休み
18 お休み	19 ●体操教室 14:00~15:00 筋トレやリズム運動など、楽しい気持ちで体を動かせますよ。講師の先生が優しく教えてください。	20 ●絵手紙教室 13:30~15:00 講師の先生に来ていただき、絵手紙の基礎を教えてください。 申込〆切: 7/16 定員は6名です	21 ●復活! DVD鑑賞会!! 13:30~15:45 今の時期にピッタリのプログラムです。 当日はジブリ作品を上映いたします。 上映作品は当日決定します。 申込〆切: 当日まで 先着10名の参加です	22 祝日 海の日 海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。	23 祝日 スポーツの日 スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日です。	24 お休み
25 お休み	26 ぼえむ発行日 ●ぼえむ発送ボランティア 10:30~11:30 毎月関係機関に送付しているぼえむの発送準備を手伝っていただきます。簡単な作業です。切手整理も行ないます。	27 ●音楽にふれよう 令和バージョン 14:00~15:00 おしゃべりは控えつつ、持参していただいたCDを聞きながら音楽にふれる時間を過ごします。	28	29 ●ぬり絵&折り紙&美文字クラブ 10:30~11:30 ぬり絵、折り紙、美文字、好きなことをして過ごせる時間です。作業を進めているとリラックスした気持ちになりますよ。	30 ●手芸クラブ 13:30~15:00 手芸クラブでは、参加者の希望に合わせた作品作りを行なっています。 毎月1回のPG参加で、継続的に作品作りをしているメンバーさんもいます。	31 お休み

コロナウイルスの感染防止の為、中止のプログラムがございます。

今後の状況次第ではさらに変更する場合がございます。ご心配な方はお問い合わせください。