

# おたより5月号(令和3年度)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
				理学療法 運動・散歩 個別	ミニ運動会 掃除 個別	
9	10	11	12	13	14	15
	運動・散歩 個別	静的弛緩法 運動・散歩 個別	音楽療法 運動・散歩 笑いヨガ 個別	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
16	17	18	19	20	21	22
	理学療法 運動・散歩 健診 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
23	24	25	26	27	28	29
	理学療法 運動・散歩 個別	静的弛緩法 運動・散歩 個別	音楽療法 運動・散歩 笑いヨガ 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
30	31					
	理学療法 運動・散歩 個別					

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりにくみ・体操・外気浴・散歩・・・)

※全体(カードゲーム・ポッチャ・外気浴・・・)

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

生活介護事業(直通) 042-379-3201

生活介護事業(携帯) 090-7000-6105



## 暖かい日が多くなってきました!

散歩でも、かなり汗をかくようになります。  
着替え・汗拭きタオル等は常時置いておくようお願いいたします。帽子、日焼け止め等は各自必要に応じてお持ちください。





気候がいい時期なので、積極的に外気浴に出かけました。  
川沿いや公園を歩いて、休憩をしながら外気浴も行います。

