

8がっほあゑ

文字と言葉でつなぐ心のコミュニケーション Poem

T・Yさんからの投稿です



地域活動支援センターから

ついに梅雨明けですね。外ではセミが元気に力強く鳴いています。じめじめとした気候の次は猛暑との共生ですが、仲良く付き合っていきたい今日この頃です。

梅雨と猛暑日のマスク生活が想像以上に辛く、この状態に慣れる日は来ないのではないかなと息苦しい日々を送っております。ただ、そんな中でもメンバーの皆さんが笑顔で支援センターに来てくださると、今日も良い一日にしよう！と励みになります。

プログラム参加だけではなく、オープンスペースの利用のみでももちろん大歓迎ですので、皆さん支援センターに顔を出してくださいね。いつでもお待ちしておりますよ。



ふ

る

ぐ

ら

あ



7月もメンバーミーティングが実施されませんでした。
 原則毎月第一金曜日に実施予定ですので、皆さん参加してくださいね。
 8月の実施は6日（金）13：30～です。

～プログラムの紹介～

復活！！DVD鑑賞会

7月から再開したDVD鑑賞会、
 シブリ作品を中心に上映しています
 定員10名ですが、定員に達してい
 なければ当日まで申込可能なので、
 興味のある方はぜひ参加してください。



8月の実施は23日（月）13時30分～実施です。

毎月第3月曜日に実施している 体操教室 は笑顔がとっても素敵
 な石坂先生にご指導いただいています。
 椅子を使った筋トレやヨガマットでできるストレッチで体を動かしてい
 ます。方言や外国語でおこなうラジオ体操は、音楽を聞くだけで笑顔に
 なることができますよ。

皆さん一度参加してみてくださいね。

8月は16日（月）14時～の実施です



You & Me

(このページはメンバーさんの投稿欄です)

O・Tさんからの投稿で、編みぐるみです。
 色使いがとっても素敵な恐竜です。
 ご本人からは「目を付ける作業と背中部分の工程が難しかった」との感想がありました。
 素敵な作品がどんどん増えて行きます
 ね！次回も楽しみにしています☺



★フログラムの様子★

🍠 南山 ジャガイモ掘り体験 🍠



6月25日、天気に恵まれ念願のじゃがいも掘り体験に向かいました。4名のメンバーさん、どの方もジャガイモ掘りの作業はスムーズに取り掛かることができ、帰りにお土産としてジャガイモをプレゼントしていただきました（獲れたて美味しかったです！）

これまでは収穫したてのじゃがいもで色々なメニューに挑戦していましたが、今年は調理プログラムができずで残念でした。

来年は収穫とじゃがいも尽くしパーティーの両方をぜひ実施したいですね。

里山プロジェクトみなみの皆さん、本当にありがとうございました。



♪ 音楽にふれよう令和バージョン ♪



感染予防のためカラオケを歌うことが難しいので、CDを持参していただいたり、インターネット検索をして好きな音楽をみんなで聴きました。7月のプログラムではDVDを持参してくださる方もいて、映像で音楽を楽しむこともできました。

～リクエスト曲～

- ベンチャーズ・・・WALK DON' T RUN
10番街の殺人
- 今井美樹・・・PIECE OF MY WISH
- 頭脳警察・・・いとこの結婚式
- ゆず・・・夏色
- 暴れん坊将軍“殺陣のテーマ”
- Eagles・・・One of these Nights 呪われた夜
- ベートーヴェン・・・悲愴（ひそう）
- The Faces・・・Ooh la la
- ゆず・・・ねこじゃらし

～プログラム感想～

- ◎音楽を聴いて皆色々な人生を歩んで来たんだな、と感ずることができた
- ◎今回は歌詞がない曲が多かった
- ◎ベートーヴェンの曲は最初悲しかったけど、段々と明るくなり希望を見出したのかなと思った
- ◎楽しかった

今回は一人2曲のリクエストにお答えすることができました。8月も皆さんの参加お待ちしております🙏

※ほえむの発行は毎月25日

※メンバーミーティングは、毎月第一金曜日

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 ●ぬり絵 & 折り紙 & 美文字クラブ 10:30~11:30 ぬり絵、折り紙、美文字、好きなことをして過ごせる時間です。作業を進めているとリラックスした気持ちになりますよ 	4	5 ●パソコン教室 I ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてくださいます。 ①ワード 童話 ②エクセル 関数	6 ●メンバーミーティング 13:30~14:00 プログラムの確認や、次月のプログラム案等について話し合います。 ●ボランティア活動 14:00~14:45 切手整理の簡単な作業です。切り方や選別方法などはスタッフからお伝えするので、まず一度参加してみてください。	7 お休み
8 山の日	9 振替休日	10 	11	12 ●パソコン教室 II ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてくださいます。 ①ワード 童話 ②エクセル 関数	13 ●XBOXスポーツ 10:30~11:30 XBOX を使ってゲームをしています。初めての方でも簡単に操作できますよ。ボウリングやゴルフで盛り上がっていますよ。	14 お休み
15 お休み	16 ●体操教室 14:00~15:00 筋トレやリズム運動など、楽しい気持ちで体を動かせますよ。講師の先生が優しく教えてくださいます。	17	18 ●音楽にふれよう 令和バージョン 14:00~15:00 おしゃべりは控えつつ、持参していただいたCDを聞きながら音楽にふれる時間を過ごします。	19	20 ●手芸クラブ 13:30~15:00 手芸クラブでは、参加者の希望に合わせた作品作りを行なっています。毎月のPG参加で、継続的に作品作りをしているメンバーさんもいます。	21 お休み
22 お休み	23 ●DVD鑑賞会 13:30~15:45 今月もDVD鑑賞会の実施です。当日はジブリ作品を上映いたします。上映作品は当日決定します。 申込〆切：当日まで 先着10名までの	24	25 ●ほえむ発送ボランティア 10:30~11:30 毎月関係機関に送付しているほえむの発送準備を手伝っていただけます。簡単な作業です。切手整理も行ないます。 ほえむ発行日	26 	27	28 お休み
29 お休み	30 ●手芸クラブ 13:30~15:00 手芸クラブでは、参加者の希望に合わせた作品作りを行なっています。毎月のPG参加で、継続的に作品作りをしているメンバーさんもいます。	31 ●ボランティア活動 10:30~11:15 切手整理の簡単な作業です。切り方や選別方法などはスタッフからお伝えするので、まず一度参加してみてください。	1 	2 	3 	4 お休み

コロナウイルスの感染防止の為、中止のプログラムがございます。
今後の状況次第ではさらに変更する場合がございます。ご心配な方はお問い合わせください。