

おたより6月号(令和3年度)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	
		個別	12時終了	個別	掃除 個別	
6	7	8	9	10	11	12
	運動・散歩 理学療法	運動・散歩 静的弛緩法	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	
	個別	個別	笑いヨガ 個別	個別	掃除 個別	
13	14	15	16	17	18	19
	運動・散歩 理学療法	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩 音楽療法	運動・散歩	
	健診 個別	個別	12時終了	個別	掃除 個別	
20	21	22	23	24	25	26
	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩 静的弛緩法	運動・散歩 理学療法	運動・散歩	
	個別	個別	笑いヨガ 個別	個別	掃除 個別	
27	28	29	30			
	運動・散歩 理学療法	運動・散歩	運動・散歩 音楽療法			
	個別	個別	個別			

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりくみ・体操・外気浴・散歩…)

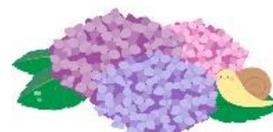
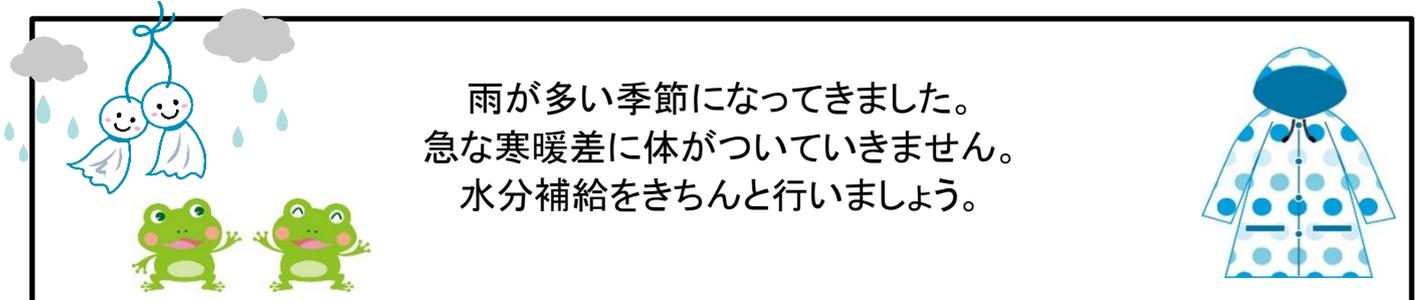
※全体(カードゲーム・ポッチャ・外気浴…)

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴…)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

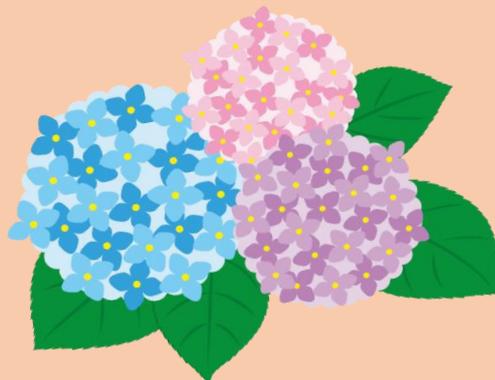
生活介護事業(直通) 042-379-3201

生活介護事業(携帯) 090-7000-6105



講師の先生をお呼びして、笑いヨガを行っています。

笑いの体操や動作などを行ない、みんな楽しんでいきます。





大きな部屋が使える日には、椅子に座ってストレッチや体操を行います。活動や散歩の前には、ラジオ体操、ダンスをして体を動かしています。

