

9 がっほえあ

文字と言葉でつなぐ心のコミュニケーション Poem

T・Yさんからの投稿です



地域活動支援センターから

皆さんこんにちは！一番暑い時期は過ぎ去ったと言えるでしょうか。

8月は恒例のかき氷パーティーも開催できず、地活で夏を味わうことができませんでしたね。来年はわいわい皆で集えるプログラムがたくさん実施できると嬉しいです。

地域活動支援センターでは、9月10月に定期面接を行なっています。この面接では、皆さんの近況をお伺いしたり個別支援計画書の見直しをする機会となります。必須ではありませんが、ぜひこの機会に皆さんとお話できればと考えています。事前に予約していただけると、スムーズに実施できますのでスタッフまでお声掛けください。

スタッフからお声掛けさせていただくこともありますのでよろしくお願いします。



ふ

る

ぐ

ら

あ



8月もメンバーミーティングは4名の方が参加してくださいました。
 原則毎月第一金曜日に実施予定ですので、皆さん参加してくださいね。
 9月の実施は3日(金) 13:30~です。

① 8月のプログラム確認

- ・8/20(金)と8/30(月)は手芸クラブがあります。
- ・8/23(月)はDVD鑑賞会です。ジブリ作品を上映予定です。

※緊急事態宣言中ですので、プログラムが急遽変更になったり中止になる場合がございます。

② 9月のプログラム(案)

意見は出ませんでした

③ その他スタッフより

- ・皆さんの健康を守るため、マスクの着用、うがい、手洗い、手指消毒等感染予防の徹底をお願いいたします。
- ・福祉センター来所時には検温いたしますので、職員にお声掛けください。
- ・体調が少しでも優れない場合は福祉センターへの来所は控えてください。
- ・猛暑が続いておりますので、PG参加は無理のない範囲でお願いいたします。

～プログラムの紹介～

復活!! **DVD鑑賞会**

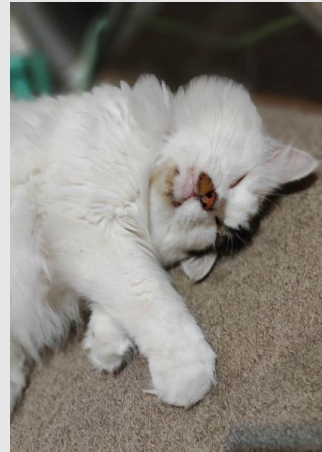
7月から再開したDVD鑑賞会、
 ジブリ作品を中心に上映しています。
 定員10名ですが、定員に達してい
 なければ当日まで申込可能なので、
 興味のある方はぜひ参加してください。

9月の実施は29日(水) 13時30分~実施です。



You & Me

(このページはメンバーさんの投稿欄です)



T・Yさんからの投稿の
 続きです。癒しですね♪

★フログラムの様子★

毎年恒例うちわ作り～パソコン教室～



今年はずばめの絵をモチーフに皆でうちわ作りをしました。平川先生ご指導のもと、個性豊かな作品が完成しました。空の色やツバメが舞う角度にこだわりながら、夏を乗り切るためのオリジナルうちわが出来て、とても嬉しい時間となりました。メンバーさんも継続してプログラム参加して完成まで頑張りました！

♪ 音楽にふれよう令和バージョン ♪

感染予防のためカラオケを歌うことが難しいので、CDを持参していただいたり、インターネット検索をして好きな音楽をみんなで聴きました。

～リクエスト曲～

スマップ	free bird
斉藤和義	歌うたいのバラッド
森山直太朗	生きてることが辛いなら
ジブシーキング	インスピレーション ※鬼平犯科帳で流れていた
今井美樹	野性の風
花*花	さよなら大好きな人
中川奈美	竈門炭次郎のうた
	～鬼滅の刃～
XJAPAN	LAVENOU (ラビーナス)
	ルパン三世のテーマ
パッフェルベル	カノン

～プログラム感想～

- いつも聞いている音楽が聴けて良かった
- 色々な曲が聴けて良かった
- 感動した
- 癒された

今回も一人2曲のリクエストにお答えすることができました。J-POP からクラシックまで豊かな気持ちを抱ける色々な曲を聞いて楽しみました。

次回も皆さんの参加をお待ちしております！

※ほえむの発行は毎月25日

※メンバーミーティングは、毎月第一金曜日

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29 お休み	30	31	1	2 ●パソコン教室 I ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。 ①ワード 童話 ②エクセル 関数	3 ●メンバーミーティング & ボランティア活動 13:30~14:15 プログラムの確認や、次月のプログラム案等について話し合います。 その後、切手整理の活動に取り掛かります。 途中からの参加でもOKです。	4 お休み
5 お休み	6	7 	8 ●XBOXスポーツ 13:30~14:30 XBOX を使ってゲームをしています。 初めての方でも簡単に操作できますよ。 ボウリングやゴルフで盛り上がっていますよ。	9 ●パソコン教室 II ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 講師の先生に来ていただき、パソコンを教えてください。 ①ワード 童話 ②エクセル 関数	10 ●手芸クラブ 13:30~15:00 手芸クラブでは、参加者の希望に合わせた作品作りを行なっています。 毎月の PG 参加で、継続的に作品作りに取り組んでいるメンバーさんもいます。	11 お休み
12 お休み	13 ●体操教室 14:00~15:00 筋トレやリズム運動など、楽しい気持ちで体を動かせますよ。講師の先生が優しく教えてください。	14 	15 ●音楽にふれよう 令和バージョン 14:00~15:00 おしゃべりは控えつつ、持参していただいたCDを聞きながら音楽にふれる時間を過ごします。	16 ●ぬり絵&折り紙 & 美文字クラブ 13:30~14:30 ぬり絵、折り紙、美文字、好きなことをして過ごせる時間です。作業を進めているとリラックスした気持ちになりますよ。	17	18 お休み
19 お休み	20 敬老の日 多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です	21 ●絵手紙教室 13:30~15:00 講師の先生に来ていただき、絵手紙の基礎を教えてください。 申込〆切：9/16 定員：6名 皆さん参加してください。	22 ●ボランティア活動 13:30~14:15 切手整理の簡単な作業です。切り方や選別方法などはスタッフからお伝えするので、まず一度参加してみてください。	23 秋分の日 祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日です	24 ●ゆう芳の里 農業体験 10:15~12:00 坂浜にあるゆう芳の里で農業体験をします。 【雨天中止】 申込〆切：9/22 定員は5名です。	25 お休み
26 お休み	27 ●ほえむ発送ボランティア 10:30~11:30 毎月関係機関に送付しているほえむの発送準備を手伝っていただきます。 簡単な作業です。 切手整理も行ないます。 ほえむ発行日	28 ●火歩会 10:30~11:00 歩く事で健康を維持しゴミ拾いで地域を綺麗にしましょう。 【雨天中止】	29 ●DVD鑑賞会 13:30~15:45 今月も DVD 鑑賞会の実施です。 当日はジブリ作品を上映いたします。 上映作品は当日決定します。 申込〆切：当日まで 先着10名	30	1 	2 お休み

コロナウイルスの感染防止の為、中止のプログラムがございます。
今後の状況次第ではさらに変更する場合がございます。ご心配な方はお問い合わせください。