

ひきこもりの理解講座

ひきこもりの方と地域との つながりについて

「ひきこもり」という言葉を耳にされたことがある方は多いのではないのでしょうか？

ひきこもりとは、仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに6ヵ月以上続けて自宅に引きこもっている状態のことです。

ひきこもりの方へは、社会に一步踏み出すための安全地帯が必要になります。安心して過ごせる家庭の基盤づくりと地域の居場所（とまりぎ）、家族支援（ぽの）などの地域資源が稲城市にはあります。

今回の講座は、KHJ 全国ひきこもり家族会連合会東東京支部：楽の会リーラの市川氏をお招きして、家族会が行っている先駆的な地域活動の取り組みなどをお話ししていただきます。

ご本人や家族が地域で人と関わりながら生活をしていくヒントを得る機会になればと思います。

日時 9月1日(水) 14:00~16:00

講師 市川 乙允 氏 (NPO 法人楽の会リーラ)

対象 稲城市在住または在勤の方優先

会場 稲城市福祉センター（稲城市百村7）介護予防教室

定員 15名程度（先着順）＊会場の他オンライン配信もいたします。
＊オンライン配信については裏面をご確認ください。

費用 無料

申込 下記に電話かメールかFAX、裏面の google フォームでお申し込みください。
＊氏名・住所・電話番号を差し支えない範囲でお書き入れください。

問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 在宅支援係 電話042-378-3318

FAX 042-379-3722

メール soudan@inagishakyo.org

講座の内容、申し込みの詳しくは裏面をご覧ください。



ひきこもりの方と地域との

つながりについて



講師紹介

講師：市川 乙允 さん
いちかわ おとちか

NPO 法人楽の会リーラ副理事長（事務局長）
北区地域家族会不登校・ひきこもりの自主家族懇親会「赤羽会」副会長
北区谷田橋サロンボランティア団体「りゅうのすけくん茶論」代表
北区上田端親和町会 副会長（防犯担当）
北区社会福祉協議会理事

楽の会リーラの紹介

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>)

楽の会リーラは、ひきこもりの親の会をベースに設立されました。不登校やひきこもり、精神疾患（発達障害など）などの生きづらさを抱え、社会参加や就労が困難な社会的孤立無援（無縁）状態にある、東京都内（一部近隣地域も含む）在住の青年期から壮年期の本人とその家族を支援しています。苦しい状況から 1 日も早く解放され、地域社会の中で自分が望む生き方ができるよう、ひきこもりも生き方のひとつとして認められるダイバーシティ社会の実現をめざしています。当事者（ピア＝仲間、経験者）目線に立った活動を行う「ひきこもり家族会」（当事者団体/セルフヘルプグループ※）です。

オンラインについて

① ご希望の方は、まず稲城市社会福祉協議会のホームページ新着情報「ひきこもりの方と地域とのつながりについて」にアクセスしてページ内の google フォーム URL をクリック

または 右の URL QR コードよりアクセス



<https://forms.gle/J9nknGcMvbd6djb66>



② 必要事項を入力して申込



③ 後日、視聴するための URL がメールで届きます。開演日時になったらメールにある URL をクリックして視聴開始 ※届いた URL を他の方に伝えないでください。

* 8 月 30 日（月）まで申し込み受付いたします。