

いなぎ 社協だより

第182号 令和3年8月20日

発行：社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 所在地：〒206-0804 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
電話：042-378-3366 FAX：042-378-4999 ホームページ：<https://inagishakyo.org> 



ふれあい・いきいきサロンのひとつ「おしゃべりサロン平尾」で将棋を楽しむ鈴木さん（奥）と神岡さん（手前）

地域のつながりを大切に 地域の居場所 「ふれあい・いきいきサロン」

新型コロナウイルス感染症による影響が続いていますが、「近所とのつながりが欲しい」、「外には出たいけど、出かける先がない」と感じていますか？

地域の皆さんの手による「ふれあい・いきいきサロン」は地域の中で、誰もが気軽に集まることのできる仲間づくりの場として、皆さんの身近な場所で開かれています。



いなぎ社協だより 第182号 もくじ

地域の居場所

「ふれあい・いきいきサロン」……………1

ふれあい通信……………4

ひきこもりについての相談は……………5

社協が受けします……………6

地域活動支援センター……………7

ほっとサービスの活動会員募集……………8



ブルーベリーの収穫をする伊藤さん、鈴木さん、神岡さん（左から）

「ふれあい・いきいきサロン」ってなあに？

「ふれあい・いきいきサロン」とは、地域の中で誰もが気軽に集まり、いろいろな活動を楽しみながら、人と人を結ぶふれあいの場で、地域の皆さんが運営する身近な居場所になっています。

現在、いくつかの「ふれあい・いきいきサロン」では、地域のつながりを絶やさないよう、新型コロナウイルス対策をしながら活動を継続しています。その中の一つを紹介します。



収穫前のブルーベリー
大きな実がなりました

「おしゃべりサロン平尾」 『健康長寿』を目指して

「おしゃべりサロン平尾」は、平尾の伊藤さん(写真一番左のお宅で開かれているサロンです。

活動内容は、健康麻雀、囲碁将棋、手遊び、童謡歌唱など様々です。

この日は収穫の時期を迎えているブルーベリーを摘みに出かけました。たくさん採れて大満足でした。時には留学生と交流したり、海外のお話を聞くこともできる、素敵な場所です。

「おしゃべりサロン平尾」は毎月第3土曜日の午後1時～3時まで開催しています。どなたでもお気軽にお越しください。

「ふれあい・いきいきサロン」の立ち上げ・運営を支援します

当協議会では、地域福祉を推進するため、サロン活動を支援しています。

サロン活動を始めたい方は

随時立ち上げのご相談に応じていますので、お気軽に問い合わせください。

社会福祉協議会が お手伝いできること

- 「ふれあい・いきいきサロン」立ち上げに関する相談・お手伝い
- 立ち上げた後の、運営に関するご相談
- 「ふれあい・いきいきサロン」同士の交流会の実施
- 「ふれあい・いきいきサロン」参加者傷害保険への加入
- 社協だよりなどでの広報
- 「ふれあい・いきいきサロン」の旗の貸与
- 運営に必要な活動費等の助成

助成内容

① スタート活動費助成（1回）

昨年度または今年度にサロン活動を開始したか開始を予定する団体／2万円

② 活動費助成

活動回数月1回以上／年2万円
活動回数週1回以上／年5万円

登録申請について

所定の申請書類(地域福祉係窓口で配付、当協議会ホームページからダウンロード可)で登録申請をしてください。審査を経て登録決定します。

【受付期限】

令和4年3月31日

(令和3年度分)

*ただし、期限内でも当協議会の予算を超えた時点で終了します。



この旗を見かけましたら、お気軽に中をのぞいてみてください

サロン登録には条件がありません。詳細については、地域福祉係にお問い合わせください。

電話 378-3800

市内の「ふれあい・いきいきサロン」をご紹介します

令和2年及び3年度に、当協議会に登録された「ふれあい・いきいきサロン」の一覧です。※順不同

1 **今井さん家**
おしゃべり・小物づくり
今井氏宅
第2金曜日9:30～15:00

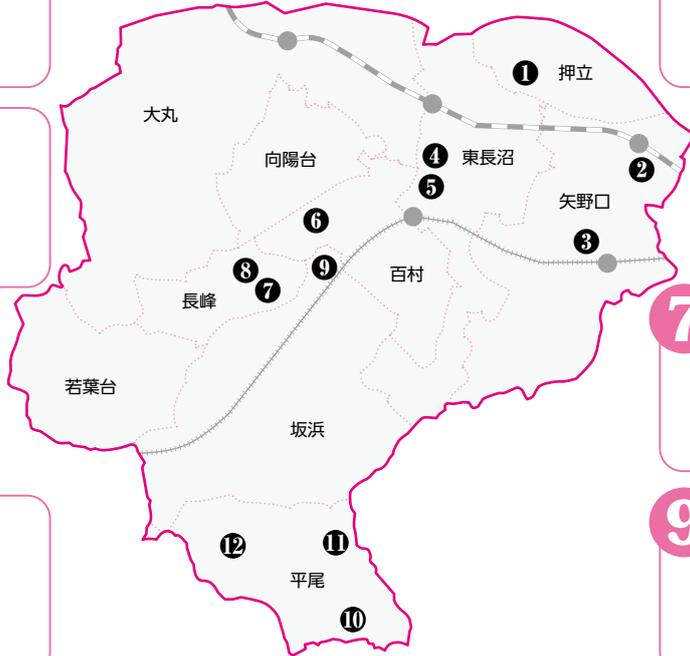
2 **かわべさん家**
おしゃべり・体操・講座
川辺氏宅
第2・4水曜日13:15～16:00
準備中

3 **みさわ川探索サロン**
野草観察・情報交換・交流
ふらっとカフェ
第2木曜日10:00～12:00

4 **東長沼ふれあい・いきいきサロン**
おしゃべり・ゲーム・朗読
東長沼自治会館
毎週金曜日12:30～16:30
お休み中

5 **ふれあいサロン MMラーク**
おしゃべり・健康麻雀
東長沼自治会館
準備中

6 **クックスマイル**
お料理づくり・おしゃべり
稲城市消費者センター
第3木曜日9:40～14:00
お休み中



7 **いきいき歌声広場**
ボイストレーニング・音楽鑑賞
長峰オアシス
第1日曜日13:30～15:00

8 **長峰おひさま文庫**
本の貸出・おしゃべり・読み聞かせ
長峰オアシス
第1水曜日15:00～16:00

9 **さかえちゃん家**
おしゃべり・お茶会
高橋氏宅
第1・3木曜日13:00～16:00

10 **お茶のみ会**
おしゃべり・健康麻雀・講座
平尾住宅50・64号棟集会所
第1・3火曜日/第2・4木曜日
13:00～15:30

11 **四季の会**
童謡歌唱・お茶会
黒髪氏宅
第4木曜日14:00～16:00

12 **おしゃべりサロン 平尾**
おしゃべり・囲碁将棋・お茶会
伊藤氏宅
第3土曜日13:00～15:00



新型コロナウイルス感染予防対策として、一時的に内容などを変更している場合があります。

「行ってみたい」「詳しい場所を知りたい」など何でもお問い合わせください
問い合わせ：地域福祉係 電話 378-3800 ファックス 378-4999 メール：vc@inagishakyo.org

相談 **あかね雲 行政書士事務所**
成年後見 遺言 相談 離婚
その他法務書類作成手続
前職は福祉職 やさしい対応を心がけています。
稲城長沼駅3分 稲城市東長沼568-11 HPビル2F(代表)藤後淳一
(電話)042-202-8104 / (携帯)080-3346-4797

《会員募集中》
市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は大歓迎です。現在約600名の会員が市内各所で働いています。会員になって生き甲斐のある生活を満喫しませんか？まずは入会説明会にご出席ください。
○毎月第2火曜日午後1時30分開始
公益社団法人 **稲城市シルバー人材センター**
稲城市東長沼2112-1 地域振興プラザ3階 ☎377-2212

ボランティア情報

ふれあい通信

令和3年(2021年) 9月号 第422号



発行:社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター Eメール:vc@inagishakyo.org
 所在地:東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内/電話:042-378-3800(直通)/FAX:042-378-4999

募金箱設置協力一覧

地区	名称(敬称略)
大丸	ショップ
	花と園芸 デイジー・デイジー
	ファッションプラザピエロ
	南多摩歯科クリニック
向陽台	(有)向陽台薬局
	喫茶 陽だまり
坂浜	(有)福島屋
	長峰クリニック
平尾	(有)升屋酒店
	こころ
	エイトピア工房
百村	Cake Factory Whip
	セブンイレブン稲城中央橋前店
	ファミリーマート京王稲城駅前店
	フルーリール・ムジカ(タカハシ・ミュージック)
	福祉センター内(3か所)
若葉台	若葉台接骨院
	蔦屋書店 稲城若葉台店
東長沼	ファミリーマート稲城長沼店
	はつらつワーク稲城
	シルバー人材センター
	稲城市商工会
	株式会社グローバルホーム Century21
	コミュニティストアざるや
矢野口	原田酒店(有)
	トロントベーカリー
	清水屋酒店
	ハーモニー松葉
市内全域	各郵便局(8か所)
	各ふれあいセンター(7か所)

中央共同募金会では、被災県内のNPO・ボランティア団体によって行われる被災者支援活動を応援するため、「令和3年7月1日からの大雨による災害に伴う災害ボランティア・NPO活動サポート募金(ボラサポ・令和3年7月豪雨)」の寄付の受付をしています。「支える人を支える」ための支援金へのご協力をお願いします。詳細は下記のQRコードからご覧いただけます。

当協議会でも、7月16日から市内45の

令和3年7月1日からの大雨による災害に伴うボランティア・NPO活動サポート募金

店舗などにご協力いただき、募金箱を設置していただきます。お寄せいただいた支援金は、中央共同募金会を通じて、助成されます。



募金箱



終活してありますか? 365日 24時間受付中
 稲城市内の郵便局に詳しいパンフレット置いてます

「終活セミナー」やっています
 私たちは、地域に密着した葬儀屋さんとして、市内で様々な活動をしております。

家族葬の花セレモ
 稲城市押立 1744-80
 ☎0120-17-8794

お葬式のこと、終活準備のこと、我々専門家に相談ください! 不安を心に受けます!
 無料相談受付中!

認定こども園 子どもの森
矢の口幼稚園
 《子どもの森》チャイルドケアセンター
学童クラブ 子どもの森

設置者: 学校法人 子どもの森
 Tel: 042-377-7654 / Fax: 042-377-7609
 〒206-0812 稲城市矢野口1753
 http://www.yanokuchi.ed.jp

おうちでできるボランティア 手作り品 大募集

ボランティアセンターでは、ボランティアの方からご寄付いただいた手作り品を販売し、その収益を歳末たすけあい募金の一部として市内の福祉活動に活用しています。

【募集する品物】

手作りの雑貨(マスク、マスクケース、布バッグ、ポーチ、根付ストラップ、フェルト小物、眼鏡チェーン、キーケース、学校で使う袋もの(レッスンバッグ、給食袋、上履き入れなど)等

※レッスンバッグは縦約30〜35センチ×横約40〜45センチが目安。

【受付場所・問い合わせ】

ボランティアセンター
電話 378-3800

お越しください プチハンズ坂浜

ふれあいセンター坂浜で手芸講習会を行います。「クリスマス・フォトフレーム」



「クリスマス
フォトフレーム」

トフレーム」をつくりますので、ぜひご参加ください。

▽日時 9月13日(月)午後1時〜3時まで

▽会場 稲城老人会館(稲城市坂浜2996-2)

▽持ち物 裁縫道具、ボンド

▽申し込み・問い合わせ ふれあいセンター坂浜 電話371-4501
(月・水・金 午前10時〜午後3時)

◆プチハンズ◆

プチハンズはボランティアの方が講師となり、月1回行っている手芸の講習会です。新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底して安全に開催するため、事前申込制とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

※マスクの着用と咳エチケットをお守りください。

①9月「リンゴの置物」②10月「サンタのかべかけ」を作ります。

▽日時 ①9月22日(水)②10月27日(水)いずれも午後1時30分から

※受付 午後1時から

▽会場 福祉センター2階

▽定員 各回20人(先着順)

▽持ち物 裁縫道具

※材料費が若干かかります。事前申し込み制になります。参加希望の方はお電話でお申し込みください。

▽申し込み受付期間

①8月31日(火)〜9月14日(火)

②10月5日(火)〜10月19日(火)

▽申し込み・問い合わせ

ボランティアセンター
電話 378-3800



サンタのかべかけ (②10月)



りんごの置物 (①9月)

稲城市社会福祉協議会



モーニングコーヒーは1杯100円です
午前10時〜午前11時30分

営業日時 午前10時〜午後4時

(ただし第1・3・5月曜日、祝日、
年末年始は休業)

所在地 向陽台6-7城山文化センター内

電話(FAX) 042-379-5231



目の不自由な方へ

社協だより・ふれあい通信は点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「点訳物」「音訳CD」を無料でお届けします。必要な方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。
電話 378-3800

ひきこもりについての相談は社協がお受けします

ひきこもりとは…

ひきこもりの背景には様々な要因があり、単一の疾患や障害の概念ではありません。当事者や家族に対しての理解、孤立を生まない寛容な社会に向けての取り組みが必要とされています。

80代の親が50代のひきこもりの子を抱えている家庭「8050問題」が今、深刻な社会問題として様々なメディアで取り上げられています。当協議会では、継続的にかかわる伴走型支援を掲げ、ご家族やご本人のひきこもりに関する相談や、サロン「とまりぎ」の運営、家族会「ほの」の支援、ひきこもりに関する講座などを行っています。

**問い合わせ：在宅支援係 相談
支援担当 電話：378-33318
メール：soudan@inagishakyo.org**

ひきこもりの方と地域とのつながりに関する講演会

家族会の地域における取り組み事例等、ひきこもりの方への理解を深めるための講演会です。オンライン配信も行います。

詳細は当協議会ホームページをご覧ください。

▽日時 9月1日(水)午後2時～4時
▽講師 市川乙允氏(KHJ東京)

支部：NPO法人楽の会(1-1)

▽会場 福祉センター

▽対象 市内在住の方

▽定員 15人

▽申し込み・問い合わせ 在宅支援係

電話 378-33318

メール soudan@inagishakyo.org

ひきこもりサポーター養成講座

ひきこもりについての理解を深め、より身近な地域でひきこもりに悩む本人や家族に寄り添うサポーターを養成することを目的に実施します。



とまりぎキャラクター スズメちゃんとかかくん

受講後は「とまりぎ」のサポーターとして活動します。当事者が心を開いて対等に受け入れられる存在となります。相互の信頼関係が、当事者の一歩を踏み出す原動力となります。

▽期間 10月～11月の間 全5回

▽会場 福祉センター

▽対象 市内在住の方

▽定員 10人

▽内容 ひきこもりの基礎知識、ひきこもり当事者の心理、対応について、とまりぎ体験など

※申し込み等の詳細については9月に当協議会ホームページに掲載します。

サロン「とまりぎ」

「とまりぎ」は、ひきこもりがちな当事者同士が交流でき、安心して自由に過ごすことができる居場所です。話をしたり、オセロやトランプをしたり、雑誌を見たり、のんびり過ごすことができます。

※申し込み不要。見学だけでもOKです。お気軽にご参加ください。

▽日時 毎月第2火曜日/第4木曜日 午後2時～4時(途中の出入りは自由です)

▽会場 福祉センター

●とまりぎオンライン 毎月第1火曜日 午後2時～2時30分

オンラインでも実施しています。参加希望者は、soudan@inagishakyo.orgにメールを送信してください。

「まずは、家族が元気になること」を基本に、2019年4月からスタートしました。同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべり、情報交換、考えや思いを分かち合うなどする交流の場です。講師を招いての勉強会も実施しています。お気軽にご参加ください。

家族会「ほの」

「まずは、家族が元気になること」を基本に、2019年4月からスタートしました。同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべり、情報交換、考えや思いを分かち合うなどする交流の場です。講師を招いての勉強会も実施しています。お気軽にご参加ください。

▽場所 福祉センター
▽対象 ひきこもりのご家族等(お住まいの地域は問いません・申し込み不要)
▽参加費 一家族一回300円
※守秘義務を徹底していますので安心してご参加ください。
問い合わせ：在宅支援係 相談支援担当 電話：378-33318
メール：soudan@inagishakyo.org



先輩サポーターから

「とまりぎ」ではここに至った背景や経緯をサポーターが聞き出す事はありません。参加者の不安に寄り添い共感してたいです。皆さんも一緒に活動に参加してもらえれば嬉しいです。

参加者の声

家にいるとモヤモヤした気持ちを抱えて落ち込んでしまう。そんな気持ちを聞いてもらったり、色々な年代の人と他愛もない話やゲームをすることで少し楽になることができる。とまりぎは、そういった場所です。



ご利用ください 地域活動支援センター

障害のある人たちが、地域で安心して心豊かに暮らせるように相談、日常生活や地域交流の支援をしています。家族、ボランティア、関係機関、地域の人たちと、ともに支えあい、お互いが自分らしく生き生きと過ごせるように応援します。

どんな人が利用できるの？

市内在住の障害者手帳をお持ちの方、または心療内科を受診されている方（登録制）
どこでやっているの？



いつやっているの？

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時
30分 ※祝日・年末年始除く

どんなことをやっているの？

▼オープンスペース：お茶を飲んだり、メンバー同士でおしゃべりしたりできるスペースがあります。

▼相談：生活で困ったことや福祉サービス等について電話や面接、来所、Zoomで相談ができます。

▼プログラム活動：外出、昼食会、パソコン講座、体操、手芸等の活動があります。

▼訪問活動：福祉センターへの来所が難しい



い場合にはスタッフが自宅を訪問してサポートします。
費用はかかるの？
費用負担はありません。



※ただし、プログラム参加にかかる交通費、飲食費、また登録の際に提出していただく主治医による診療情報提供書は実費となります。
どうしたら利用できるの？

自分に合ったペースでご利用できます。まずはスタッフまでご相談下さい。
※地域活動支援センター情報誌『ほえむ』を毎月25日に発行します。当協議会ホームページからでもご覧いただけます。

登録メンバーの一言



●プログラム活動に参加すると充実感を得ることができたり、職員や他のメンバーと交流することで清々しい気分になれます。



●自分でも参加できる場所があることがありがたいです。

【問い合わせ】

在宅支援係 地域活動支援センター

電話 370-2480

メール soudan@inagishakyo.org

心温まるご寄付に感謝いたします

令和3年7月1日から7月31日まで

お知らせ

当協議会への寄付金は、所得税の寄付金控除及び個人住民税（市民税・都民税）の寄付金税額控除の対象になります。
※ご了解いただいた方のみお名前を掲載しています。

寄付者 (敬称略)

- はなの舞利用者一同
- 匿名1件

合計：5,286円

物品寄付者 (敬称略)

- 中島富子
- 匿名1件

寄付の方法は3つあります。①窓口持参 ②振込 ③口座引落し

※新しい寄付の方法として口座引落しができるようになりました。詳細はお問い合わせください。

稲城市社会福祉協議会専門相談

- 相談場所 稲城市福祉センター（百村7番地）1階 第1相談室
- 予約先 稲城市社会福祉協議会 電話 042-378-3366 FAX 042-378-4999

相談の種類	内容	日程	時間	予約
心配ごと相談	民生・児童委員が生活の中で困っていること、悩んでいることを伺います。	毎月 第1・3水曜日	10:00~12:00	不要
高齢者・障害者のための法律相談	弁護士が権利擁護に関する相談をお受けします。	毎月第3水曜日	13:30~15:30	要
ピアカウンセリング	同じ障害を持つ相談員が「仲間」として、悩み事を伺います。	予約時に日程はご相談ください。		要
ひとり親家庭カウンセリング相談	カウンセラーがひとり親家庭の方を対象にしたカウンセリングを行います。	毎月 第2・4土曜日	13:00~16:00	要
心の悩み相談	相談支援専門員が心の悩みやひきこもりの生活で悩んでいることを伺います。	予約時に日程はご相談ください。		要

※相談で伺ったプライバシーに関する秘密は厳守します。※相談は全て無料です。

急募 空いた時間に困っている人の支えになりませんか？

ほっとサービス活動会員募集

ほっとサービスでは活動会員を募集しています。利用者の増加に伴い、担い手不足が課題となっています。特に平尾・坂浜・長峰・押立・矢野口地区で活動できる方を募集しています。

1時間から活動が可能です。自分の空いている時間を地域活動に役立ててみませんか。30～70歳代の幅広い年齢の方が活動中です。年齢・性別問わずお気軽にご相談ください。

ほっとサービスとは

高齢・障害・病気などにより日常的に支援が必要な方に、住民同士の助け合いによる家事などのサービスを提供します。
※サービスを利用する人と提供する人が会員となって同じ地域に住む住民同士で支え合う活動です。

サービス内容

掃除、洗濯、調理、買い物、薬の受け取り、通院の付き添い、単発サービス（電球交換等の簡易なサービス30分～）、話し相手など

活動費

1時間900円～

気軽に活動したい

空いた時間を有効的に使いたい



初任者研修（ヘルパー2級）・介護福祉士など有資格者募集

当協議会では、高齢者、障害者、子どもがいるご家庭にヘルパーを派遣しています。支援内容は、家事援助や外出支援などがあります。ブランクがある方・掛け持ちしたい方も大歓迎です。

子育てや介護をしている方も家事と仕事を両立できます。また土・日に働ける方も大募集中です。

サービスの対象

高齢者・障害者・子ども世帯で支援が必要な方

サービス内容

身体介助、家事援助、移動支援、同行支援など
活動費

1時間1,013円～

困っている人の役に立ちたい

資格を活かして働きたい



問い合わせ：在宅支援係ヘルパーステーション
☎042-378-8211 メール：zaitaku@inagishakyo.org

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

各係の直通電話・E-mailをご利用ください。

E-mail soumu@inagishakyo.org HP <https://inagishakyo.org>

〒206-0804 稲城市百村7 稲城市福祉センター内 ☎042-378-3366 FAX042-378-4999

総務係 soumu@inagishakyo.org ☎042-378-3366

総務・福祉センター管理・貸付事業

地域福祉係（ボランティアセンター） vc@inagishakyo.org ☎042-378-3800

会員募集・ふれあいセンター・歳末たすけあい運動・防災倉庫整備事業

福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」 kenri@inagishakyo.org ☎042-378-5459

地域福祉権利擁護事業・成年後見制度

在宅支援係

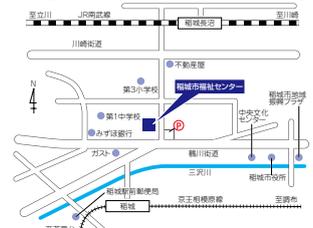
●相談支援☎042-378-3318/地域活動支援センター☎042-370-2480 soudan@inagishakyo.org ●ハンディキャプ☎042-378-8426/ヘルパーステーション☎042-378-8211/ファミリー・サポート・センター☎042-378-5551 zaitaku@inagishakyo.org FAX042-379-3722

通所事業係

生活介護事業●通所訓練室・梨の郷 ☎042-379-3201 tsuusho@inagishakyo.org 就労継続支援事業●エイトピア工房（焼き菓子、パンの製造・販売等）稲城市平尾1-9-1 複合施設ふれんど平尾内 ☎/☎042-350-1891 eightpia@inagishakyo.org ●ゆう芳の里 稲城市坂浜3165-3●喫茶 陽だまり（喫茶店）稲城市向陽台6-7 城山文化センター内 ☎/☎042-379-5231 hidamari@inagishakyo.org

高齢者無料職業紹介所「はつらつワーク稲城」 hatsuratsu@inagishakyo.org ☎042-379-1333/FAX042-370-2321

稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F



ボクはTVでお馴染みの
コックワフワンの小次郎です



24時間365日態勢 有限会社 稲城防災設備

住宅用火災警報器や防犯カメラも安全・安心 誠実対応の私どもにお任せ下さい
価格も納得出来るまで調査し、最後にご相談ください 消防設備の事なら全てお任せ下さい
専門担当者が各種ご相談に丁寧に対応致しますので、お気軽にご相談ください

☆共同購入のご相談 ☆現地調査のご相談 ☆その他全て誠実に対応させて頂きます

<http://www.inabou.co.jp> 東京都稲城市東長沼2113-5

TEL. 042(377)6667 FAX. 042(377)6698