

おたより10月号(令和3年度)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					運動・散歩 掃除 個別	
3	4	5	6	7	8	9
	運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	笑いヨガ 運動・散歩 12時終了	音楽療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
10	11	12	13	14	15	16
	理学療法 運動・散歩 健康診断 個別	静的弛緩法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
17	18	19	20	21	22	23
	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
24 / 31	25	26	27	28	29	30
	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	静的弛緩法 運動・散歩 笑いヨガ 個別	運動・散歩 個別	ハロウィン 掃除 個別	

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりにくみ・体操・外気浴・散歩・・・)



※全体(カードゲーム・ボッチャ・外気浴・・・)



※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

生活介護事業 (直通) 042-379-3201

生活介護事業 (携帯) 090-7000-6105

 **29日・ハロウィンについて** 
 今年のハロウィンは、ちょっとした仮装をし、
 スタンプラリーをしたいと思います。
 詳細は後日お知らせを配布します。

 **衣類について** 
 まだ暑い日涼しい日があります。
 上着の調整が出来るように
 お願いいたします。