

# いなぎ 社協だより

第184号 令和3年12月20日

発行：社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 所在地：〒206-0804 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内  
電話：042-378-3366 FAX：042-378-4999 ホームページ：<https://inagishakyo.org> 

## こんなことでお困りの方、ご近所に 気になる方はいませんか？

ヘルパーやデイサービスを利用し  
たいけど利用の仕方が分からない



家賃や電気代などの支払  
いを忘れてしまう

郵便物の内容がよく分から  
なくなってきた



通帳や印鑑をどこにしまったか  
忘れてしまう

頼れる親族は近くにいないし・・・  
誰に相談したらいいのかな・・・

「あんしん・いなぎ」は、高齢の方や障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、福祉サービスの利用に関するお手伝いをします。



いなぎ社協だより 第184号 ..... もくじ

あんしん・いなぎ .....	①～③
ふれあい通信1月号 .....	④～⑤
障害のある方への相談支援事業 .....	⑥
稲城市社会福祉協議会 表彰式 .....	⑦
ピックアップ！稲城 ひと・まち .....	⑧

稲城市福祉権利擁護センター  
あんしん・いなぎ  
福祉サービスの利用をお手伝いします

稲城市福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」では、各種事業を通じて高齢の方や障害のある方などが住み慣れたまちで安心して暮らすことができるよう、既存の福祉サービスなども利用しながら個人の自己選択、決定を尊重する視点でお手伝いします。

## ●福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）

判断能力が十分ではない認知症高齢者や知的障害、精神障害のある方を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などのお手伝いをします。

※相談から契約までは無料ですが、契約後の支援は有料です。

### 福祉サービスの利用援助（基本サービス）

- 福祉サービス（ホームヘルプサービスやデイサービスなど）の利用に関する相談や情報提供、利用手続きや利用料の支払いなどの援助
- 事業者から提供されているサービス内容の確認や、苦情申し立ての援助
- 市役所などから送られてくる郵便物の確認と必要な事務手続きの援助
- ★できないこと：施設入所や入院などの契約行為、身元保証人など

1時間  
1,500円～  
(利用料)※1

### 日常的な金銭管理サービス（オプションサービス）※2

- 年金や福祉手当を受け取る手続きの援助
- 家賃や医療費、公共料金などの支払い
- 日常的に必要な預貯金の払い出しや預け入れ、収支計算などの援助
- ★できないこと：債務整理や預貯金の資産運用、不動産売買、買い物など

※1ご本人の預貯金通帳を社協が保管して金銭管理を行う場合の利用料は2,000円（1時間）となります。また、1時間を超える支援の場合は、いずれも30分ごとに600円が加算されます。

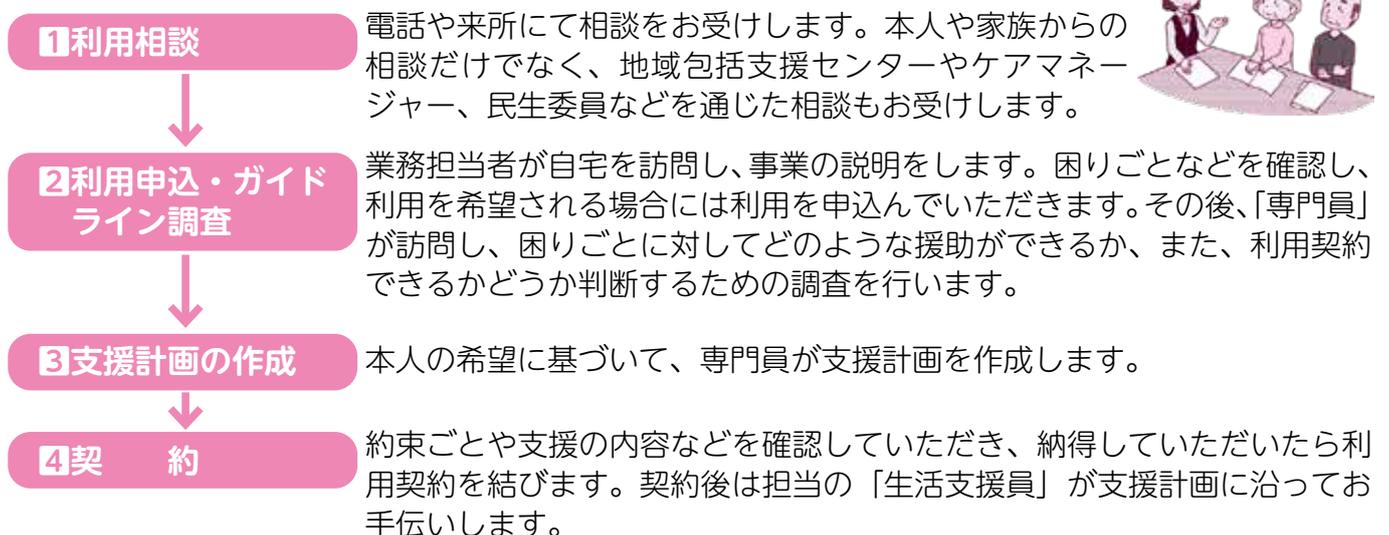
### 書類等預かりサービス（オプションサービス）※2

- 契約している金融機関の貸金庫に年金証書、権利証
- 日常的に使用しない預貯金通帳、実印などを保管
- ★お預かりできない物：有価証券、貴金属、絵画や彫刻、遺言書など

1か月  
1,000円  
(預かり料)

※2「日常的な金銭管理サービス」と「書類等預かりサービス」は、基本サービスの「福祉サービスの利用援助」に付随するオプションサービスですので、それぞれ単体での利用はできません。

## ●サービス開始までの流れ



※1利用相談から4契約までは無料です。契約後の支援から有料になります。詳しくはお問い合わせください。

## ●相談事業 (無料)

高齢の方や障害のある方とそのご家族を対象に、暮らしの中の困りごとや将来の不安などの相談に無料で応じます。

- 福祉サービスの利用に関する相談
- 判断能力が十分ではない方の権利擁護相談
- 成年後見制度の利用に関する相談
- 苦情解決制度の利用に関する相談

## ●専門相談 (高齢者・障害者のための法律相談:無料)

弁護士による専門的な相談で、問題の解決にむけて支援します。

### 相談の内容

- 遺産相続や遺言、権利や財産の侵害、消費者被害、成年後見制度など

### 利用の対象

- 高齢の方や障害のある方、またはそのご家族など

### 相談日時

- 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分(予約制)  
※1組1時間まで、2組まで受け付けます。



## ●稲城市保健福祉サービス苦情解決委員会

保健福祉サービスに関する苦情を受け付け、適切かつ迅速に解決を図ります。

- 【例えば】
- 事業所のスタッフに罵られた
  - 作業スペースが整頓されておらず危険
  - 事業所に苦情を申し出たが、誠意を持って対応してくれない

申し立てられた苦情は、稲城市保健福祉サービス苦情解決委員会が解決に向けて調査し、事業者との調整を行います。

「事業者には直接は言いにくい」「苦情をどう申し出たらいいかわからない」という相談もお受けしますので、まずはご連絡ください。

※介護保険サービスなど取り扱えない苦情もあります。ご了承ください。

### 稲城市福祉権利擁護センター あんしんいなぎ

稲城市百村7 福祉センター2階 電話 378-5459  
FAX 378-4999 メール kenri@inagishakyo.org

### 相談 あかね雲 行政書士事務所

成年後見 遺言 相談 離婚

その他法務書類作成手続

✿ 前職は福祉職 やさしい対応を心がけています。✿

稲城長沼駅3分 稲城市東長沼568-11 HPビル2F(代表)藤後淳一  
(電話)042-202-8104 / (携帯)080-3346-4797



### 《会員募集中》

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は大歓迎です。現在約600名の会員が市内各所で働いています。会員になって生き甲斐のある生活を満喫しませんか？まずは入会説明会にご出席ください。

○毎月第2火曜日午後1時30分開始

公益社団法人 稲城市シルバー人材センター  
稲城市東長沼2112-1 地域振興プラザ3階 ☎377-2212

# ボランティア情報 ふれあい通信



1月号  
第426号

令和4年  
(2022年)

発行:社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター Eメール:vc@inagishakyo.org  
所在地:東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内/電話:042-378-3800(直通)/FAX:042-378-4999

## 「介護支援ボランティア」 令和2年度分のポイント 交換手続きはお済みですか

「介護支援ボランティア」ポイント交換手続きを市内2か所で受け付けています。



令和2年4月1日〜令和3年3月31日分の介護支援ボランティア手帳に押印された活動スタンプを、評価ポイントに交換します。活動スタンプ10個未満は対象となりません。

交換を希望される方は手続きしてください。

▽場所 ①ボランティアセンター(福祉センター) ②エイトピア工房(複合施設ふれんど平尾内)

▽時間 ①午前9時〜午後5時 ②午前10時〜午後3時

▽持ち物 介護支援ボランティア手帳・印鑑・交付金振込先口座を確認できるもの(通帳など)

## ボランティア募集

【坂浜】**おうちのわんちゃんと一緒に訪問ボランティア**

犬同伴で施設を訪問し、入居者と交流をしてくださいる方を募集します。訪問先は女性のみ4〜5人が居住する

ユニット(部屋)の予定です。  
※活動中は職員が付き添います。

▽場所 パサージユいなぎ(稲城市坂浜1951-5)

▽活動日 応相談。短時間で構いません。詳細は担当までお問い合わせください。

※事前に施設案内等ガイダンス可  
▽問い合わせ 社会福祉法人 正夢の会 パサージユいなぎ 担当 鈴木

331-4930

【平尾】**知的障害がある方の傾聴ボランティア**  
エイトピア工房を利用する方の中には、「話し相手が欲しい」「話をきいてほしい」という方がたくさんいらっしゃいます。定期的にボランティアに来てくださる方を募集しています。

▽場所 エイトピア工房(複合施設ふれんど平尾内)

▽活動日 応相談。月1回程度。

※3対3など小グループでの対話を予定しています。

▽問い合わせ エイトピア工房 350-1891 eightpia@inagishakyo.org

## おうちでできるボランティア 手作り品 大募集

ボランティアセンターでは、ボランティアの方からご寄付いただいた手作り品を販売し、その収益を地域の福祉活動に活用しています。ご協力をお願いします。

【募集する品物】  
手作りの雑貨【布バッグ、ポーチ、フェ

生前整理 遺産相続 365日24時間 相談無料

### 今どきのお葬式って?

地域密着 家族だけでは解決できない お困りごとに寄り添います

家族葬の 花セレモ 0120-17-8794 稲城市押立 1744-80 郵便局に詳しいパンフレット置いてます

認定こども園 子どもの森 矢の口幼稚園

《子どもの森》チャイルドケアセンター 学童クラブ 子どもの森

設置者:学校法人 子どもの森  
Tel:042-377-7654/Fax:042-377-7609  
〒206-0812 稲城市矢野口1753  
http://www.yanokuchi.ed.jp



みんな笑顔でいきいきと

孤独な子育てにならないように、子育て家族の応援団として、絵本の読み聞かせや折り紙、わらべうたを歌いながら赤ちゃんのマッサージをする「わらべうたベビーマッサージ」などの活動を行っています。みんなで子育てしやすい地域を一緒につくりましょー！

はらっぱの会

登録ボランティアグループ

第2回

ルト小物、ビーズ小物、毛糸小物、眼鏡チエーン、キーケース、学校で使う袋もの(レッスンバッグ、給食袋、上履き入れなど)等

※レッスンバッグは縦約30×35センチ×横約40×45センチ目安  
【受付場所・問い合わせ】  
ボランティアセンター 378-3800

◆プチハンズ◆

プチハンズはボランティアの方が講師となり、月1回行っている手芸の講習会です。

1月は①「おひなさま」、3月は②「かしわもちのキーケース」③「プチ巾着」を作ります。

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底して安全に開催するため、事前申込制とさせていただきます。今回は、2月をお休みにし3月に、2回開きます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

▽日時 ①1月26日(水)②3月2日(水)③3月23日(水) 各日午後1時30分 ※受付 午後1時から

▽会場 福祉センター

▽定員 各回20人(先着順)  
※マスクの着用と咳エチケットをお守りください。

▽申し込み受付期間

- ①1月4日(火)～1月18日(火)
- ②2月8日(火)～2月22日(火)
- ③3月1日(火)～3月15日(火)



おひなさま (①1月)



かしわもちのキーケース (②3月)



プチ巾着 (③3月)

378-3800 vc@inagishakyo.org

▽お問い合わせ ボランティアセンター

▽活動日 年に2～3回程度

▽場所 福祉センター

※詳細はお問い合わせください。  
※材料代は当日に精算します。

▽内容 手芸講習会の準備(材料の購入含む)、当日の講師

ボランティアセンターではプチハンズのボランティア講師をしてくださる方を募集しています。

●プチハンズ講師の募集

▽申し込み・問い合わせ ボランティアセンター 378-3800

▽持ち物 裁縫道具  
※材料費が若干かかります。

※参加希望の方はお電話でお申し込みください。

目の不自由な方へ

社協だより・ふれあい通信は点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「点訳物」「音訳CD」を無料でお届けします。

必要な方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

電話 378-3800

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生などの受験生がいる世帯に学習塾の費用や受験料の貸付を行います。対象となる学校に入学した場合は、申請により返済が免除されます。

塾の費用 20万円(上限)

受験料 27,400円[中学3年生](上限)

80,000円[高校3年生](上限)

※所得制限などの貸付要件がありますので詳細はお問い合わせください。

4年1月31日が最終締切日です。

社会福祉協議会 資金貸付担当

電話 401-5294



# 障害のある方への相談支援事業

～障害や疾患があっても地域で豊かに暮らし続けられるよう支援を行います～

障害のある方が日常生活を送る上で、困ったことやわからないことがあった時に「相談支援専門員」が相談をお受けします。

また、障害のある方や家族の希望する暮らしや夢を相談支援専門員と一緒に考え、それを実現するために、福祉サービス等を利用するお手伝いをします。

## 障害者総合支援法等のサービス

### 仕事の練習をしたい

就労移行支援・就労継続支援

働きたい障害のある方が通います。仕事の練習ができます。

### でかけたい

移動支援・同行援護・行動援護

障害のある方が出かけるときに付き添います。買い物や乗り物に乗るための手伝いなどをします。

\*その他、必要な情報の提供を行います。  
まずはご相談ください。

### 暮らしを手伝ってほしい

居宅介護（ホームヘルプ）・重度訪問介護・

日常生活自立支援事業

障害のある方が親などと一緒に暮らしたり、一人暮らしをしたりするときに家事やお金の管理等の生活の手伝いをします。

### 気軽に行ける場所があるといいな

地域活動支援センター

障害のある方や通院をしている方等が仲間と話をしたり、スタッフと気軽におしゃべりができる場所です。

## ● 相談の流れ ●

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

### 1 申し込む

ご相談は、電話、来所、訪問にて相談支援専門員がお受けします。ご相談はすべて無料です。(来所される場合は、事前にご連絡ください)



### 2 希望や困っていることを伝える

どのような生活をしたいのか、困っていることは何かを相談支援専門員がお伺いします。その希望を実現するためにどのようなサービスを使ったらよいか一緒に考え、手続きをお手伝いします。



### 3 サービスを使う

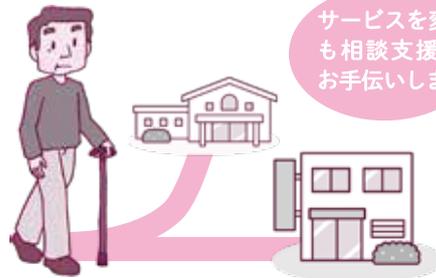
サービスを使ってみて、希望と違うことや困ったことがあれば、相談支援専門員やサービス管理者に相談が出来ます。



希望したサービスの利用が始まります。相談支援専門員が時々様子を見に来て、サービスがきちんと行われているかを確認します。

### 4 サービスを変える

サービスを変えるときも相談支援専門員がお手伝いします。



使い始めたサービスを途中で変えることもできます。その時は相談支援専門員にご相談ください。

問い合わせ 在宅支援係 相談支援担当 電話：378-3318  
メール：soudan@inagishakyo.org

# 令和3年度 稲城市社会福祉協議会表彰式

11月4日、石田副市长ご臨席のもと、当協議会の事業運営に多大な貢献をいただいた方々に対し、表彰状及び感謝状の贈呈を行いました。ここに改めて御礼申し上げます。



表彰を受けた皆様



## 表彰を受けた皆様 (順不同)

### 【役員等表彰】

- 石黒 忠雄 様
- 内田 和弥 様
- 川島 幹雄 様
- 三浦 芳治 様

### 【寄付：団体】

- 東京稲城ロータリークラブ 様
- 番場地蔵講 様

### 【寄付：物品】

- 芦川 光夫 様
- 川島 實 様
- 中島 富子 様

### 【寄付：個人】

- 遠藤 四郎 様
- 北田 充宏 様
- 中村 久美子 様
- 中村 達也 様
- 福島 英朗 様

## 心温まるご寄付に感謝いたします

令和3年10月1日から11月30日まで

### お知らせ

当協議会への寄付金は、所得税の寄付金控除及び個人住民税（市民税・都民税）の寄付金税額控除の対象になります。  
※ご了解いただいた方のみお名前を掲載しています。

### 寄付者

(敬称略)

- 荒川健一
- 大丸自治会
- 山川 学
- 一般社団法人 尚友倶楽部
- 加藤勝三
- 匿名5件

合計：262,573円

### 物品寄付者

(敬称略)

- 長谷川和献
- 匿名3件

### 寄付の方法は5つあります。

- ①窓口持参
- ②振込
- ③口座引落とし

- ④クレジットカード  
(ホームページより)



- ⑤スマホ決済 LINE Pay  
(ホームページより)



### 稲城市社会福祉協議会専門相談

- 相談場所 稲城市福祉センター（百村7番地）1階 第1相談室
- 予約先 稲城市社会福祉協議会 電話 042-378-3366 FAX 042-378-4999

相談の種類	内容	日程	時間	予約
心配ごと相談	民生・児童委員が生活の中で困っていること、悩んでいることを伺います。	毎月 第1・3水曜日	10：00～12：00	不要
高齢者・障害者のための法律相談	弁護士が権利擁護に関する相談をお受けします。	毎月第3水曜日	13：30～15：30	要
ピアカウンセリング	同じ障害を持つ相談員が「仲間」として、悩み事を伺います。	予約時に日程はご相談ください。		要
ひとり親家庭カウンセリング相談	カウンセラーがひとり親家庭の方を対象にしたカウンセリングを行います。	毎月 第2・4土曜日	13：00～16：00	要
心の悩み相談	相談支援専門員が心の悩みやひきこもりの生活で悩んでいることを伺います。	予約時に日程はご相談ください。		要

※相談で伺ったプライバシーに関する秘密は厳守します。※相談は全て無料です。



ボランティア

芦ヶ里 崇史さん

私のボランティア活動

私が稲城市社会福祉協議会通所訓練室でボランティアを始めたのはもう11年前になります。きっかけは自分が落ち込んでいた時にいろいろな人に支えてもらった経験からです。自分も何か人のためにできることがあればやりたいと考えた時に最初に思いついたのがボランティア活動でした。そんな時に、偶然社協主催のボランティア説明会があることを知り、参加したことから通所訓練室でのボランティア活動を始めました。

最初は普段接することのない障害のある方との接し方に戸惑うこともありましたが、コミュニケーションを上手く取ることができなくて悩んだこともありました。職員の方々の手助けや経験を重ねることで自分も利用者さんもお互いに慣れてきて上手くコミュニケーションを取れることが増えていきました。



あおぞらスポーツでの芦ヶ里さん(右)

話をしたり、困っていることを少し手助けができた時に、利用者さんが笑顔になってくれて、楽しかったことを共有できた時が一番やりがいを感じます。また、夏祭りやハロウィンなどの季節毎のイベントにも参加させてもらっています。特に印象に残っているのは、ディズニースhowerへ外出したことです。普段とは違う雰囲気の中、利用者さんと楽しい時間を共有できたことは貴重な体験でした。現在は月に2〜4回のペースで活動しています。今後も初心を忘れないようにして、ボランティア活動を長く続けたいと思っています。

市内で活躍する個人やグループなどを紹介します。

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

各係の直通電話・E-mailをご利用ください。

E-mail soumu@inagishakyo.org HP https://inagishakyo.org

〒206-0804 稲城市百村7 稲城市福祉センター内 ☎042-378-3366 FAX042-378-4999

総務係 soumu@inagishakyo.org ☎042-378-3366

総務・福祉センター管理・貸付事業

地域福祉係 (ボランティアセンター) vc@inagishakyo.org ☎042-378-3800

会員募集・ふれあいセンター・歳末たすけあい運動・防災倉庫整備事業

福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」 kenri@inagishakyo.org ☎042-378-5459

地域福祉権利擁護事業・成年後見制度

在宅支援係

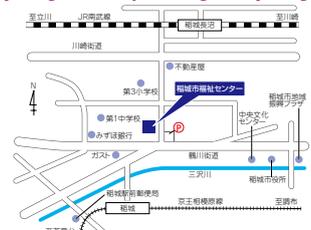
●相談支援 ☎042-378-3318 / 地域活動支援センター ☎042-370-2480 soudan@inagishakyo.org ●ハンディキャプ ☎042-378-8426 / ヘルパーステーション ☎042-378-8211 / ファミリー・サポート・センター ☎042-378-5551 zaitaku@inagishakyo.org

通所事業係

生活介護事業 ●通所訓練室・梨の郷 ☎042-379-3201 tsusho@inagishakyo.org 就労継続支援事業 ●エイトピア工房 (焼き菓子、パンの製造・販売等) 稲城市平尾1-9-1 複合施設ふれんど平尾内 ☎/FAX042-350-1891 eightpia@inagishakyo.org ●ゆう芳の里 稲城市坂浜3165-3 ●喫茶 陽だまり (喫茶店) 稲城市向陽台6-7 城山文化センター内 ☎/FAX042-379-5231 hidamari@inagishakyo.org

高齢者無料職業紹介所「はつらつワーク稲城」 hatsuratsu@inagishakyo.org ☎042-379-1333 / FAX042-370-2321

稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F



FAX 042-379-3722

ボクはTVでお馴染みの コツメカワフンの小次郎です



24時間365日態勢 inabou 有限会社 稲城防災設備

住宅用火災警報器や防犯カメラも安全・安心 誠実対応の私どもにお任せ下さい 価格も納得出来るまで調査し、最後にご相談ください 消防設備の事なら全てお任せ下さい 専門担当者が各種ご相談に丁寧に対応致しますので、お気軽にご相談ください

☆共同購入のご相談 ☆現地調査のご相談 ☆その他全て誠実に対応させていただきます

http://www.inabou.co.jp 東京都稲城市東長沼2113-5

TEL. 042(377)6667 FAX. 042(377)6698