

おたより12月(令和3年度)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			音楽療法 運動・散歩	理学療法 運動・散歩	運動・散歩	
			12時終了	個別	掃除 個別	
5	6	7	8	9	10	11
	理学療法 運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	
	健康診断 個別	個別	笑いヨガ 個別	個別	掃除 個別	
12	13	14	15	16	17	18
	オカリナ 運動・散歩	静的弛緩 運動・散歩	運動・散歩	理学療法 運動・散歩	運動・散歩	
	個別	個別	12時終了	個別	掃除 個別	
19	20	21	22	23	24	25
	理学療法 運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	静的弛緩 運動・散歩	🎄 クリスマス会 🎄	
	個別	個別	笑いヨガ 個別	個別		
26	27	28	29	30	31	
	音楽療法 運動・散歩					
	個別					

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりくみ・体操・外気浴・散歩・・・)

※全体(カードゲーム・ポッチャ・外気浴・・・)

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

生活介護事業 (直通) 042-379-3201

生活介護事業 (携帯) 090-7000-6105

🎄 クリスマス会について

12月24日(金)に、介護予防教室にて行います。詳細は後日お知らせいたします。

🏠 年末年始のお休みについて

12月28(火)～1月4日(火)は休所になります。

利用者さんのお別れ会をしました。
34年間元気に通われました。
寂しいですけどお元気で!!

