

おたより1月(令和3年度)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休所	休所	運動・散歩 12時終了	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日	静的弛緩 運動・散歩 個別	理学療法 運動・散歩 笑いヨガ	運動・散歩 個別	音楽療法 運動・散歩 掃除 個別	
16	17	18	19	20	21	22
	理学療法 運動・散歩 健康診断 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
23	24	25	26	27	28	29
	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 笑いヨガ	音楽療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
30	31					
	静的弛緩 運動・散歩 個別					

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりにくみ・体操・外気浴・散歩・・・)

※全体(カードゲーム・ポッチャ・外気浴・・・)

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

生活介護事業(直通) 042-379-3201

生活介護事業(携帯) 090-7000-6105

2022年も、どうぞよろしくお願い致します。

