

## ふれあい通信

4月号  
第429号

発行: 社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 所在地: 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内  
 電話: 042-378-3366(代表), 042-378-3800(直通)  
 ファックス: 042-378-4999 E-mail: vc@inagishakyo.org

※社協ホームページでもご覧いただけます。

気温もだんだんと暖かく、春の陽気になってきました。気持ちも晴れやかで、過ごしやすい春にはどこかお出かけに行きたくなりますね。ふれあいセンターは、市内に8か所あり、登録は不要で無料でどなたでもご利用いただける「地域の縁側」です。現在は感染拡大防止策を取りながら、それぞれのふれあいセンターで体操、健康麻雀、手芸など様々な活動をしています。開館日はいつでも地域の運営ボランティアがお待ちしています。ぜひお立ち寄りください🌸

ふれあいセンターへ  
遊びに来ませんか



	住所	電話番号	※開館日
ふれあいセンター平尾	平尾3-1-3 平尾小学校内	331-5143	月・水・金(4月6日から) 10:00~15:00
ふれあいセンター押立	押立410-3 ジョイハウス たまがわ集会室	378-4682	月・水・金 10:00~15:00
ふれあいセンター坂浜	坂浜2996-2 稲城老人会館	331-4501	月・水・金 10:00~15:00
ふれあいセンター矢野口	矢野口1603 矢野口自治会館内	379-7730	月・水・金 10:00~15:00
ふれあいセンター百村・東長沼	百村7 福祉センター2階	378-6320	月・水・金 10:00~15:00
ふれあいセンター向陽台	向陽台3-2 向陽台小学校内	319-2410	月・水・金 10:00~12:00
ふれあいセンター大丸	大丸1171 オーエンス健康 プラザ内	370-2284	月・木・金 10:00~12:00
ふれあいセンター長峰	長峰オアシス(ファミリーマート稲城 長峰二丁目店の隣)	331-5555	月・水・金 10:00~12:30

※新型コロナウイルス感染拡大状況により開館時間については変更になる可能性があります。

❀年度ごとの申請が必要です❀

# ボランティア活動保険



ボランティア活動保険は、傷害保険と賠償責任保険がセットになっています。安心してボランティア活動を行うために、万に備えてご加入ください。

## ①傷害保険

ボランティア活動中はもちろん、自宅と活動場所との往復途中の事故により、ボランティア自身がけがをした場合にも補償します。



+

## ②賠償責任保険

ボランティア活動中の思いがけない事故により、活動の対象者などにけがをさせてしまった場合、物を壊してしまった場合、プライバシーの侵害等により損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に補償します。



掛 け 金：お一人 300円（小・中学生の負担はありません。稲城市社会福祉協議会で全額を負担します。）

補償期間：1年間（4月1日～翌年3月31日まで）

※途中加入の方は、加入した日から3月31日までです。

★★更新の手続きが必要になりますのでご注意ください★★

## ボランティアセンターの公式LINEアカウントができました

スマートフォンなどで利用されているアプリケーション「LINE」にて稲城市社会福祉協議会ボランティアセンター公式LINEアカウントの運営を開始しました。LINEの友だちになっていただいた方に、最新のボランティア情報をお届けします。友だち登録お待ちしております。

※LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください。

### ・アカウントID

@867znzwt（アットマーク867ゼットエヌゼットダブリューティー）

### ・アカウント名

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

### ・掲載内容

- ①ボランティア募集情報②講習会・講座・イベント情報
- ③その他ボランティア関連情報



## ※メッセージ等への対応

利用者からのメッセージ等の回答は原則として対応しません。掲載内容等についてのお問い合わせは、電話・FAX・電子メールでボランティアセンターまでご連絡ください。

電話番号 378-3800 FAX番号 378-4999 メールアドレス [vc@inagishakyo.org](mailto:vc@inagishakyo.org)

## ボランティア募集！！



### ●コミュニティカフェのお店番

人と人を結び、地域の輪を広げるきっかけやつながりを作ったりすることを大切にする場所です。「みんなの居場所」を一緒に作りませんか

▽場所 本郷児童館1階 mogu (モグ) (東長沼 2115-2 亀山下公園となり)

▽活動日 月～金曜日 午前9時30分～午後1時 その他応相談

▽内容 受付、パンなどの販売、季節のかざりつけ等

▽問い合わせ 本郷児童館・学童クラブ 370-3200※お問い合わせの際は「モグのボランティア募集の件で」とお伝えください。

### ボランティアセンターからの活動レポート

### 傾聴ボランティア養成講座



1月12日から2月16日まで、全6回の傾聴ボランティア養成講座を実施しました。

コロナ禍の今、高齢者にとって何気ない会話の機会を得ることが、心のケアそして生活の質の向上に効果があると期待されています。本講座では、講義と実践を反復し、相手の気持ちに寄り添い、話を聴くことの大切さを学び、それを踏まえて「聴く」ことの技術を身に着けました。

講座の終盤では、傾聴ボランティア「りすなー」のメンバーが模擬実習の相手役を務め、様々な活動先の利用者を演じました。先輩ボランティアの実体験に基づく「利用者さん」役は、受講生の皆さんがたじろぐ程迫真の演技。「これまで受講生同士で実習していたのと全然ちがう…」「本当にいろいろなタイプの利用者さんがいるんだなと思いました」との感想が口々に聞かれました。

講座を修了した17人の皆さんは、今後ボランティアグループ「りすなー」の新しいメンバーとして、ボランティア活動にお力添えいただきます。皆さん、よろしくお祈いします！

講座にご協力いただいたNPO法人P.L.A松尾先生、傾聴ボランティア「りすなー」の皆さん、ありがとうございました。

### ボランティアセンターでは次の物を募集しています！！



#### ●手作りの雑貨

マスク、マスクカバー、布バッグ、ポーチ、学校で使う袋物（レッスンバッグ、給食袋、コップ袋、上履き入れ）等※レッスンバッグは縦約30～35cm×横約40～45cm程度目安。

#### ●手ぬぐい（未使用の物）



◆◇助成金情報◆◇

**みずほ教育福祉財団  
第39回「老後を豊かにするボランティア活動資金」**

▽助成対象

高齢者のための活動をしている10人から50人程度のボランティアグループで、活動実績が2年以上の団体。本助成を過去3年以内に受けていないこと。

※法人格を有する団体や老人クラブ連合会に加盟しているグループは対象外。

▽助成対象となる活動内容

次のボランティア活動に継続的に使用する用具や機材類の購入費用として助成します

- ① 高齢者を対象とした生活支援サービス
- ② 高齢者による地域共生社会の実現につながる活動
- ③ 高齢者と他世代との交流を図る活動
- ④ レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動

▽助成金額 1グループ10万円上限

▽応募締切 5月20日(金)(必着)

▽応募方法 所定の申請書に記入後、当協議会の推薦を得て、下記に郵送してください。(申請書はホームページからダウンロードできます)

<http://www.mizuho-ewf.or.jp>

▽問い合わせ先

公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

Mail [fjp36105@nifty.com](mailto:fjp36105@nifty.com)

電話 03-5288-5903

Fax 03-5288-3132

プチハンズはボランティアの方が講師となり、月1回行っている手芸の講習会です。新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底して安全に開催するため、事前申込制とさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いします。※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員の変更または中止となる場合があります。

①4月「和柄のポーチ」②5月「シマウマのメジャー」を作ります。

▼日時 ①4月27日(水)②5月25日(水)  
午後1時30分から ※受付 午後1時～

▼会場 福祉センター2階

▼持ち物 裁縫道具

※材料費が若干かかります。



事前申し込み制になります。参加希望の方は受付期間中にお電話にてお申し込みください。

▼申し込み受付期間

①4月5日(火)～

②5月10日(火)～

▼定員 各回20人(先着順)

▼申し込み・問い合わせ

ボランティアセンター 378-3800



4月

5月



お問い合わせは

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：042-378-3800

FAX：042-378-4999

メール：[vc@inagishakyo.org](mailto:vc@inagishakyo.org)

目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「本紙の点訳物・音訳CD」をお届けします。