

9 がっほあお

文字と言葉でつなぐ心のコミュニケーション Poem



くずわん
苦酢一さんからの投稿です

地域活動支援センターからのお知らせ

皆さんこんにちは。一番暑い時期は過ぎ去ったと言えるでしょうか。

8月は恒例のかき氷パーティーも開催できず、地活で夏を味わうことができませんでしたね。来年こそは！と言いつつ、なかなか開催できませんね。

さて、地域活動支援センターでは9月・10月に定期面接を行なっています。この面接は、皆さんの近況を伺い個別支援計画書を見直す機会となります。必須ではありませんが、ぜひこの機会に皆さんとお話できればと考えています。事前に予約していただくと、スムーズに実施できますのでスタッフまでお声掛けください。

スタッフからお声掛けさせていただくこともありますのでよろしくお願ひします。



ぽ

る

ぐ

ら

お



8月のメンバーミーティングは4名の方が参加してくださいました。
原則毎月第一金曜日に実施予定ですので、皆さん参加してくださいね。
ぽえむの発行は毎月25日です。

8月メンバーミーティング報告です。

①8月のプログラムを確認

- ・今月も手芸クラブが2回あります。
- ・今月のヨガ教室は火曜日の実施なのでお間違えないようにお願いします。
- ・8/30は久しぶりに火歩会の復活です。猛暑の場合は中止になります。
- ・8/31はようこそオープンスペースがあります。出入り自由なプログラムなので皆さん参加してください。

②9月プログラム(案)について

●外出プログラムリクエスト

- ・海（江の島とかに行きたい）
- ・調布駅周辺でのショッピング

●昼食会が実施可になった場合のリクエスト

- ・カレー
- ・冷やしうどん

●新規プログラムの希望

- ・レディースデイでもドライブに行きたい。

メンズデイが羨ましかった～

③その他

- ・引き続き、感染予防の徹底をお願いいたします。

また、少しでも体調が優れない場合は福祉センターへの来所を控えてください。

みんな待ってるよ～

by 守屋さん



9/30（金） 10時30分～11時45分

農作業体験 in もりもりファーム

福祉センターから10分くらい歩いて畑に行きます。
草むしりなどの作業をして自然に触れる時間をもちます。できれば申込をしてください！

当日飛び入り参加も大歓迎です。

You & Me

(このページはメンバーさんの投稿欄です)

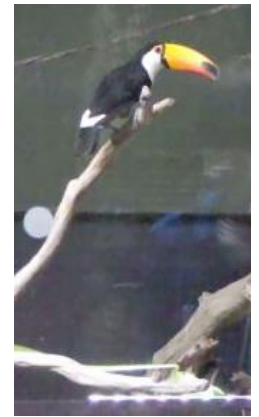
三沢川の夕暮れのものどかな
雰囲気を出すのが難しかった
です。(コアラさんより)



コアラさんからの投稿です

★フログラムの様子★

7月13日外出プログラム



川崎にあるカワスイまで行って来ました。魚だけでなくカメや鳥を見ることができて癒しの時間でしたよ。お昼は、参加者それぞれフードコートで好きなものを食べて楽しい時間となりました。8月の外出プログラムはお休みです。

音楽にふれよう 7/19

- 藤原さくら 好きよ好きよ好きよ
- 舟木一夫 高校三年生
- NiziU Beyond the Rainbow-虹の向こうへ-
- 石川さゆり 津軽海峡冬景色
- Aqua Timez 虹
- 氷川きよし 星空の秋子
- モーニング娘。 LOVE マシーン
- 伍代夏子 戻り川
- 菅田将暉 虹
- 氷川きよし 大井追っかけ音次郎

参加者は少なかったですが、リクエストにはたくさんお答えすることができました。

レディーステイ In スターバックス 8/5(金)

とても暑い日ではありましたが、スターバックスまで歩いて行きました。川沿いの木陰はとても気分が良かったです。お店では季節限定商品を頼む人や、お馴染みの味にほっとする人など様々でした。9月もお茶に出掛けられると嬉しいです。



色々な季節限定商品があって、選ぶのが大変でしたよ！皆さんも参考にしてみてくださいね。

- 石川 いいじ 棒ほうじ茶 フラベチーノ
- 山梨 ててっ!! ぶどう ホワイト チョコレート クリーム フラベチーノ
- 沖繩 かりー ちんすこう バニラ キャラメル フラベチーノ

パソコン教室 ~うちわ作り~



I さんの作品です



S さんの作品です



感染対策しながら
プログラム運営中！

9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
お休み	<p>9月の外出プログラム詳細です</p> <p>日時：9月28日(水) 10時30分出発 行き先：調布駅周辺 集合：福祉センターに10時30分 稲城駅集合の方は10時40分 保険代：33円(当日集金) お昼：調布で食べます 申込み：9/21(水)まで ※急遽中止になることもあります</p> 			<p>●パソコン教室①</p> <p>①13:00~14:00 ワード 童話の入力</p> <p>②14:15~15:15 エクセル&パソコンなんでもクラブ</p> <p>②はパソコン自由プログラムとして時間を使うことができます。</p>	<p>●メンバーミーティング</p> <p>13:15~13:30 プログラムの確認などをします。</p> <p>●音楽にふれよう</p> <p>13:30~14:30 CDを持参していただいたり、リクエストを受けて音楽鑑賞するプログラムです。</p>	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	<p>●わくわくゲームクラブ</p> <p>11:00~12:00 ドンジャラやトランプ、UNOをします。</p>		<p>●メンズデイ</p> <p>13:15~15:00 ポッチャ...それはジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)に自球をより近づけるスポーツ。 パラリンピックの正式種目になっています。一度、やってみましょう!!</p>	<p>●パソコン教室②</p> <p>①13:00~14:00 ワード 童話の入力</p> <p>②14:15~15:15 エクセル&パソコンなんでもクラブ</p> <p>②はパソコン自由プログラムとして時間を使うことができます。</p>	<p>●手芸クラブ</p> <p>13:30~15:00 参加者の希望に合わせて作品作りをしています。</p>	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	<p>●XBOXスポーツ</p> <p>13:30~14:30 XBOXを使ってゲームをしています。初めての方でも簡単に操作できますよ。</p>		<p>●ようこそオープンスペース●</p> <p>13:30~14:30 センター内オープンスペースで、色々な情報交換をしませんか? ・スタッフに聞いてもらいたいこと ・趣味の話 ・困っていること etc 出入りは自由です。</p>	<p>●ぬり絵&折り紙&美文字クラブ</p> <p>10:30~11:30 参加者の希望に合わせてぬり絵などを楽しめます。 クラフトワークもできます♪</p>	<p>●ヨガ教室【申込必要】 【先着6名】</p> <p>14:30~15:50 講師をお迎えし、ヨガの基本的な動きや呼吸法を学びます。 申込み切：9/13 フェイスタオルを持参してください。</p>	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	<p>敬老の日</p> <p>多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。</p>	<p>●火歩会 【雨天中止】</p> <p>10:30~11:30 三沢川沿いのゴミ拾いをします。</p>	<p>●レディースデイ 【申込必要】【雨天中止】</p> <p>13:30~15:30 稲城中央公園近くにあるZebracoffeeに行きます。ゆっくり歩いて行きますが、坂が続きます。現地集合あり。 申込み切：9/20</p>		<p>秋分の日</p> <p>祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日です。</p>	お休み
25	26	27	28	29	30	1
お休み	<p>●ぼえむ発送ボランティア</p> <p>10:30~11:30 毎月関係機関に送付しているぼえむの発送準備を手伝っていただけます。 その後、切手整理をします。</p> <p>●体操教室</p> <p>14:00~15:00 筋トレやリズム運動など、楽しい気持ちで体を動かせますよ。 ぼえむ発行日</p>	<p>●わくわくゲームクラブ</p> <p>11:00~12:00 ドンジャラやトランプ、UNOをします。</p> <p>●歩こう会 【雨天中止】</p> <p>13:30~15:00 暑さが落ち着いて来たので、久しぶりの歩こう会です!</p>	<p>●外出プログラム</p> <p>10:30~15:00 調布へ行こう! ランチをして調布散策をします。</p>	<p>●ぬり絵&折り紙&美文字クラブ</p> <p>10:30~11:30 参加者の希望に合わせてぬり絵などを楽しめます。 クラフトワークもできます♪</p>	<p>●農作業体験 in もりもりファーム 【申込必要】【雨天中止】</p> <p>10:30~11:45 もりもりファームで農作業体験をします。 申込み切：9/28</p> <p>●手芸クラブ</p> <p>13:30~15:15 参加者の希望に合わせて作品作りをしています。 パッチワークが人気です♪</p>	お休み