



| 日  | 月                           | 火                    | 水                   | 木                   | 金                 | 土  |
|----|-----------------------------|----------------------|---------------------|---------------------|-------------------|----|
|    |                             | 1                    | 2                   | 3                   | 4                 | 5  |
|    |                             | 運動・散歩<br>個別          | 運動・散歩<br>12時終了      | 運動・散歩<br>個別         | 運動・散歩<br>掃除<br>個別 |    |
| 6  | 7                           | 8                    | 9                   | 10                  | 11                | 12 |
|    | 理学療法<br>運動・散歩<br>個別         | 静的弛緩法<br>運動・散歩<br>個別 | 運動・散歩<br>笑いヨガ<br>個別 | 運動・散歩<br>個別         | 運動・散歩<br>個別       |    |
| 13 | 14                          | 15                   | 16                  | 17                  | 18                | 19 |
|    | 理学療法<br>運動・散歩<br>健康診断<br>個別 | 運動・散歩<br>個別          | 運動・散歩<br>12時終了      | 音楽療法<br>運動・散歩<br>個別 | 運動・散歩<br>掃除<br>個別 |    |
| 20 | 21                          | 22                   | 23                  | 24                  | 25                | 26 |
|    | 理学療法<br>運動・散歩<br>個別         | 運動・散歩<br>個別          | 運動・散歩<br>笑いヨガ<br>個別 | 理学療法<br>運動・散歩<br>個別 | 運動・散歩<br>掃除<br>個別 |    |
| 27 | 28                          | 29                   | 30                  | 31                  |                   |    |
|    | 理学療法<br>運動・散歩<br>個別         | 静的弛緩法<br>運動・散歩<br>個別 | 運動・散歩<br>個別         | 音楽療法<br>運動・散歩<br>個別 |                   |    |

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりくみ・体操・外気浴・散歩・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

※全体(カードゲーム・ボッチャ・外気浴・・・)

生活介護事業 (直通) 042-379-3201

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

生活介護事業 (携帯) 090-7000-6105

**お知らせを随時載せています。**

**イベント後には、号外を出してイベントの様子を  
見てもらえるように、写真を載せます。**