



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
6	7	8	9	10	11	12
	理学療法 運動・散歩 個別	静的弛緩法 運動・散歩 個別	運動・散歩 笑いヨガ 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	
13	14	15	16	17	18	19
	理学療法 運動・散歩 健康診断 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 12時終了	音楽療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
20	21	22	23	24	25	26
	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	運動・散歩 笑いヨガ 個別	理学療法 運動・散歩 個別	運動・散歩 掃除 個別	
27	28	29	30	31		
	理学療法 運動・散歩 個別	静的弛緩法 運動・散歩 個別	運動・散歩 個別	音楽療法 運動・散歩 個別		

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりくみ・体操・外気浴・散歩・・・)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

※全体(カードゲーム・ボッチャ・外気浴・・・)

生活介護事業 (直通) 042-379-3201

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴・・・)

生活介護事業 (携帯) 090-7000-6105

お知らせを随時載せています。

**イベント後には、号外を出してイベントの様子を
見てもらえるように、写真を載せます。**