

こころといのちを守るために ～周囲の人たちができること～

日本における自殺者数は、平成10年に急激に増加した後高止まりが続き、平成22年以降は減少していきました。ただし、現在はコロナ禍による不安・ストレスにより増加することが懸念されています。

本人の気持ちに寄り添えるように、私たちにできる自殺予防を考えてみませんか？

講師 特定非営利活動法人ゲートキーパーTONARINO (GKT)
森本美花氏

動画内容 1. 自殺をめぐる現状
2. 身近なゲートキーパー
3. 今日から私たちができること
(各動画 5分～10分程度)



講師 森本美花氏

公開期間 令和4年11月1日～11月30日

視聴方法 YouTubeで視聴可能です。

手順

1. 稲城市社会福祉協議会のホームページにアクセス
 2. トップページ イベント欄より「精神保健福祉講座」をクリック
 3. 気になる動画のURLをクリック
- ※通信料については自己負担となります。

ホームページ
QRコードはこちら



団体紹介

NPO法人ゲートキーパーTONARINO(旧名称:日本ゲートキーパー協会 TOKYO)略してGKTといいます。ゲートキーパーの養成やゲートキーパーを自殺対策の用語・概念にとどめず、「生きる人を支援する人」と捉え、市民や団体に対して「ゲートキーパー養成」だけでなく、活動支援や社会意識の向上につながる事業等を通じ、相互扶助による誰もが安心して暮らせる社会の実現に寄与することを目的に活動しています。

講師紹介 GKT理事長 森本美花氏

大阪芸術大学卒業後、エステティシャン、営業職、人事総務部門を経てカウンセラーへ。主に働く人のメンタルヘルス、ハラスメント対策、企業や個人のコンサルティング等、産業保健や人事労務領域を支援している。ゲートキーパー養成には2011年より従事。2014年よりGKTの兄弟団体である特定非営利活動法人日本ゲートキーパー協会の理事に就任、2019年にGKT(特定非営利活動法人ゲートキーパーTONARINO)を設立。

○保有資格

公認心理師／精神保健福祉士／2級キャリアコンサルティング技能士／メンタルヘルス法務主任者／ハラスメント防止コンサルタント／ジョブコーチ

地域活動支援センターとは……

障害のある人たちが、地域で安心して、心豊かに暮らせるように相談、日常生活や地域交流の支援をしていくところです。家族、ボランティア、関係機関、地域の人たちと、共に支え合い、お互いが自分らしく生き生きと過ごせるように応援しています。

問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター

Tel : 042-370-2480

Email : soudan@inagishakyo.org

