

いなぎ 社協だより

第189号 令和4年10月20日

発行：社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 所在地：〒206-0804 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
電話：042-378-3366 FAX：042-378-4999 ホームページ：https://inagishakyo.org



2年ぶり!

物品提供のお願い

～歳末たすけあい・ふれあい市開催決定!!～

ご提供いただきたい品物

新品・
未使用品のみ

- タオル ● シーツ ● 寝具 ● 石鹸 ● 洗剤
- 陶器(古すぎるものはご遠慮願います)

状態の良い
ものに限り

- 子どもの衣類やおもちゃ
- カバン、バッグ
- 着物 ● 帯

その他

- 布、毛糸などの手芸用品や手作り品(レッスンバッグや小物など)
- 紙袋

お願い

古いものや壊れたもの、汚れたものなどは廃棄のために多額の費用がかかってしまいますのでご遠慮くださいますようお願いいたします。

お預かり できない品物

× 大人用衣類

× 靴

- × 電化製品・電池で動くもの
- × 日本人形など
- × 絵画
- × ゴルフ・スキー用品
- × スーツケース
- × 家具などの大型のもの
- × 雑誌
- × 化粧品・薬品

ごめん
なさい...



★ ご提供品はこちらまでお持ちください

場 所	期 間	時 間
福祉センター	11月1日(火)～11月11日(金) ※祝日を除く土・日曜日にも受け付けます。	午前9時～ 午後5時
ふれあいセンター(7か所) ①矢野口自治会館内 ②オーエンス健康プラザ内※ ③ジョイハウスたまがわ集会室 ④稲城老人会館内 ⑤平尾小学校内 ⑥長峰オアシス内 ⑦向陽台小学校内	11月7日(月)、9日(水)、11日(金) ※②オーエンス健康プラザ内〔ふれあいセンター大丸〕は7日(月)、10日(木)、11日(金)	①～⑥ 午前10時～ 午後3時 ⑦ 午前10時～ 正午
平尾出張所 若葉台出張所 総合体育館	11月7日(月)～11日(金)	午前9時～ 午後5時
第二文化センター 第三文化センター 第四文化センター 城山文化センター	11月8日(火)～11日(金)	

福祉センターに提供品を持ってきていただいた方で、ボランティアセンターLINE公式アカウントを友達追加してくださった方に、お得なクーポンをプレゼント!
※ただし、利用には制限があります。

いなぎ社協だより 第189号 もくじ

歳末たすけあい運動……………1

ふれあい通信11月号……………4

福祉なんでも相談会ほか……………5

教育支援資金ほか……………6

精神保健福祉講座ほか……………7

8



歳末たすけあい運動に ご協力をお願いします

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～
今年の募金目標額は400万円です



募金の活用方法は？

—コロナ禍でも「つながり」を絶やさないために—

①歳末たすけあい運動助成事業（C配分）による助成

今年度は次の事業を優先的に助成します。

- ◇生活困窮家庭などの生活を支援する取り組み（フードバンク、子ども食堂、学習支援など）
- ◇ひきこもり支援、不登校の方のための居場所づくりの取り組み
- ◇登下校の見守り、付き添いなど、送迎支援の取り組み
- ◇男性高齢者の地域参加を進める取り組み

※優先事業以外の申請も可能です。



②ふれあいセンターの運営

市内8か所に設置するふれあいセンターは、誰もが気軽に立ち寄ることができ交流の場です。運営はボランティアが行い、**人と人を結ぶ地域のつながりづくりの拠点**です。



③ハンディキャブの運行

歩行が困難な方を対象にリフト付き車両を運行しています。運転は研修を受けたボランティアが行い、**外出を支援する大切な移動手段**です。



④ふれあい・いきいきサロンの推進

地域の皆さんが開設、運営するサロン活動に助成を行います。より身近な場所で気軽に集えるサロン活動によりご近所同士の**緩やかな支え合いや見守りの輪が広がります**。

⑤支援が必要な方への取り組み

経済的な困窮などから食事が十分確保できない方、コロナ禍で居場所を失い孤立を深めている方、不登校、ひきこもりなど、制度のはざまの様々な困りごとに地域福祉コーディネーターが**地域の皆さんと一緒に解決**に向けて取り組みます。

○対象団体

市内に所在する地域福祉の推進を目的とする事業を行う法人格を待たない団体（ただし、NPO 法人と認可地縁団体は対象）

○対象事業

令和5年度に実施する事業で地域福祉の向上が期待でき、他の補助金等と重複しないもの

○助成金額 10万円以内（千円未満切り捨て）

※事業総額の80%を上限にします。

○応募締切 11月11日(金)

詳細は申請要項をご確認ください。申請書類は当協議会窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードすることもできます。

稲城社協 各種様式



QRコード

募金に協力するには？

①銀行振込み※手数料をご負担ください。

金融機関：みずほ銀行 稲城中央支店

口座番号：(普) No.1369740

口座名義：共同募金歳末たすけあい 事務局長 武藤路弘

②現金

◇募金箱：期間中、市内事業所や関係機関など約100か所に設置しています。

◇当協議会窓口：随时お受けしています。直接お持ちください。

③インターネットによるクレジットカード決済

下記の URL にアクセスまたは QR コードを読み取ってください。(決済システム「シンカブル」のページに移動します)

<https://syncable.biz/campaign/3664>



歳末クレカ決済
QRコード

④スマホ決済

auPAY のアプリをインストール (google、App ストア) し、アプリから QR コードを読み取ってください。(「auPAY」のページに移動します)

※領収書の発行はできません。

※au ユーザー以外でもご利用いただけます。



歳末 auPAY
QRコード

歳末たすけあい・ふれあい市にお越しください！

歳末たすけあい運動は、毎年12月に実施している募金運動です。
「ふれあい市」は歳末たすけあい運動の募金活動の1つとして実施するバザーです。

ふれあい市開催日

11月24日(木)、25日(金)、26日(土) 3日間

〈事前予約制〉

①午前10時～10時45分、②午前11時～11時45分、
③午後1時～1時45分、④午後2時～2時45分

※感染予防対策のため、区分ごとの入替制で行います。ただし26日は①②③のみです。

会場 福祉センター

予約方法 電話またはFAXで予約してください。

代表者の氏名とご連絡先、ご来場の人数をお伝えください。※未就学児は人数に含めません。

予約受付 11月2日(水)～22日(火) 午前9時～午後5時(祝日を除く)

受付人数 1区分あたり50名(45分完全入替制)

※最終日(26日)の午後1時～の区分では「500円で詰め放題！」を実施します。奮ってご参加ください。

お願い

- マスク着用でご来場ください。また館内で手指消毒と検温にご協力をお願いします。
- お支払いは現金のみご利用いただけます。

ふれあい市 Q & A



良いものは初日の早い時間になくなってしまっ
て、最終日になるにつれて品
薄になってしまうんじゃないの？

品物を3日分に分けて準備しており
ますので、いつ来ても掘り出し物が
たくさんあります。



事前に予約をしていないと
参加できないの？

当日定員に空きがあれば、
入場できます。



同じ日に2区分続けて
申し込んでもいいの？

申込回数に制限はありませんが、完全入れ替え制とし
ているため、2区分続けてお申し込みいただいた場合
も一度ご退出いただきます。ご協力をお願いします。



ご来場の方にポップコーン無料プレゼント！

パン・焼き菓子、新鮮野菜、飲料、お弁当などの販売コーナーもあります。
(飲食スペースはありません。すべてテイクアウトとなります。)



予約・問い合わせ

地域福祉係 ☎ 378-3800 FAX 378-4999



《会員募集中》

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は大
歓迎です。現在約600名の会員が市内各所で働いてい
ます。会員になって生き甲斐のある生活を満喫しません
か？まずは入会説明会にご出席ください。

○毎月第2火曜日午後1時30分開始

公益社団法人 稲城市シルバー人材センター

稲城市東長沼2112-1 地域振興プラザ3階 ☎ 377-2212



あかね雲 行政書士事務所

成年後見 遺言 相談 離婚

その他法務書類作成手続

※前職は福祉職 やさしい対応を心がけています。※

稲城長沼駅3分 稲城市東長沼568-11 HPビル2F(代表) 藤後淳一
(電話)042-202-8104 / (携帯)080-3346-4797

ボランティア情報

ふれあい通信

11月号 第436号

令和4年 (2022年)



発行: 社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター Eメール: vc@inagishakyo.org
 所在地: 東京都稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内 / 電話: 042-378-3800 (直通) / FAX: 042-378-4999

ご参加いただき
ありがとうございます

★夏！体験ボランティア

7月25日～8月31日の期間で、保育園や障害者施設、コミュニティ喫茶などで、中高生を中心に101人がボランティアを体験しました。参加者からは、「貴重な経験になりました」という感想がたくさんありました。

受入先となってくださった団体の皆さん、ご協力ありがとうございました。

★ふれあいレター

中学生が描いた夏のおたよりを市内の高齢者にお届けするふれあいレターを今年も実施しました。暑中見舞いや残暑見舞いが76枚集まりました。また、この活動を知った保育園の園児からもおたよりをいただきました。

受け取った皆さんに笑顔を届けることができました。参加してくださった皆さんありがとうございました。



ふれあいレターを手にパシャリ

災害ボランティア入門講座を実施しました

9月10日(土)に災害ボランティア入門講座を実施しました。11人が参加し、市内で起こりうる災害やボランティアの方法について学び、災害時に役立つ、火を使わない簡単調理実践も行いました。今後定期的に学びの機会を作っていきたいと思います。



防災井戸の体験



集まったふれあいレターの一部
たいへん喜んでいただけました！



認定こども園 子どもの森
矢の口幼稚園
祝 60周年

設置者: 学校法人 子どもの森
Tel: 042-377-7654 / Fax: 042-377-7609
〒206-0812 稲城市矢野口1753
https://www.yanokuchi.ed.jp

生前整理

遺産相続

365日24時間
相談無料

今どきのお葬式って？

地域密着 家族だけでは解決できない
お困りごとに寄り添います



家族葬の
花セレモ 0120-17-8794
稲城市押立 1744-80 郵便局に詳しいパンフレット置いてます

手作り品大募集

ボランティアセンターでは、地域の皆さんからご寄付いただいた手づくり品を販売し、その収益を福祉活動に活用しています。皆さんの手づくりの品をどうぞお寄せください。

▽募集する品物 手作りの雑貨【布バッグ、ポーチ、マスク、マスクケース、根付キーホルダー、フェルト小物、眼鏡チェーン、キーケース、学校で使う袋もの（レッスンバッグ、給食袋、上履き入れなど）など

※レッスンバッグは縦35〜40センチ×横40〜45センチ程度。

▽受付場所 ボランティアセンター



目の不自由な方へ

社協だより・ふれあい通信は点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「点訳物」「音訳CD」にして無料でお届けしています。

※必要な方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

☎ 378-3800

◆12月のプチハンズ◆

プチハンズはボランティアの方が講師となり、月1回行っている手芸の講習会です。

12月は「干支（うさぎ）の置物」を作ります。新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

▽日時 12月7日（水）午後1時30分〜

※受付午後1時〜

▽会場 福祉センター

▽定員 20人（先着順）

※マスクの着用と咳エチケットをお守りください。

▽申し込み受付期間 11月22日（火）〜

▽持ち物 裁縫道具

※材料費が若干かかります。

▽申し込み ボランティアセンター



12月「干支（うさぎ）の置物」

「稲城七つの子」の事務局職員を募集

障がいのある子どもたちの活動（療育）をサポートしてくださる方を募集します。

▽勤務内容

- ・事務…週4時間程度
- ・療育の補助…月2回程度
- ・療育活動のコーディネート（講師の調整、場所の予約、各経費計算等）

※給与あり

※詳細はお問い合わせください。

▽問い合わせ 事務局 野村美知子

☎ 080-53387-0748

✉ nanatsunoko1984@gmail.com

一般事務用品・事務機OA用品・印刷・法令様式

文具のタイコー

〒206-0011 東京都多摩市関戸2-39-9

外商事業部 TEL.(042)375-6750 FAX.(042)374-2411
桜ヶ丘店 TEL.(042)375-2508

E-mail : info@ti5.co.jp <https://www.bungu-taikou.com>

バリアフリー旅行のことなら



おはようトラベル株式会社

ご高齢のため、ご病気やけがの後遺症などで旅行に不安を感じている皆様、ご相談ください♪



<https://ohayotra.com>

電話 042-315-3261

（営業日：水・日を除く9時〜18時）



福祉なんでも相談会を開催します

「こんなことを相談しても良いのか」「どこに相談すれば良いのか分からない」「ご近所で気になる人がいる」など、生活上の心配ごとや困りごとはありませんか？

当協議会の専門の相談員（地域福祉コーディネーター）がお話を伺います。お気軽にご相談ください。
※秘密は守られます。

地域福祉コーディネーターとは

困りごとに関する話をお聴きし、必要なサービスや専門機関へつなぐなどのお手伝いをします。また、地域の困りごとに対して地域の皆さんと共に考え、地域の専門機関や団体と連携しながら、一緒に問題解決を図る役割を担います。

日時・会場

- ① 12月13日（火） 午前10時～正午 平尾自治会館
- ② 12月15日（木） 午前10時～正午 坂浜老人会館

※予約は不要です。相談された方でご希望の方にはお米3kgを差し上げます。
先着30人（1世帯1袋限り）

問い合わせ 地域福祉係 ☎ 378-3800
✉ vc@inagishakyo.org

この旗が目印です



障害のある方への相談支援事業

～障害や疾患があっても地域で豊かに暮らし続けられるように支援を行います～

相談日時 月～金曜日・午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

ご相談の流れ

① 申し込み

電話、来所、訪問にて相談支援専門員がお受けします。ご相談はすべて無料です。

② 希望や困っていることを伝える

希望を実現するためには、どのようなサービスを利用したらよいか一緒に考え、手続きをお手伝いします。

③ サービスを使う

サービスの利用が始まります。相談支援専門員が時々様子を伺いますので、困ったことがあればお伝えください。使い始めたサービスを、途中で変えることもできます。

問い合わせ

在宅支援係 相談支援担当

☎ 378-3318

✉ soudan@inagishakyo.org



まずは
ご相談ください。

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、無料回収もごさいます。

トラック1台3t車

33,000円（税込）

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ ☎ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 ✉ info@worldsystems.info

【生活福祉資金貸付制度】 教育支援資金

一定所得以下の世帯を対象に修学費用の貸付を行います。修学する本人が資金の借受人となり、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。卒業後、返済が始まります。

※所得制限などの貸付要件がありますので詳細はお問い合わせください。

総務係 資金貸付担当 ☎ 401-5294

■授業料などに必要な費用

(単位: 円)

教育支援費 (貸付月額上限額)	・高等学校 ・専修学校 (高等課程)	高等 専門学校	・短期大学 ・専修学校 (専門課程)	大学
	35,000	60,000	60,000	65,000
特に必要な場合	52,500	90,000	90,000	97,500

■入学金

(単位: 円)

就学支度費	・高等学校 ・専修学校 (高等課程)	高等 専門学校	・短期大学 ・専修学校 (専門課程)	大学
	500,000			

教育支援資金よりも優先される給付・貸付制度があります(下表のとおり)。これらの制度を優先利用し、教育支援資金はその不足分を支援します。

■高校進学のための優先される支援制度

制 度 名	実 施 主 体	相談・申込窓口
就学支援金(給付)	(公立) 東京都教育庁都立学校教育課 (私立) 東京都私学就学支援金センター	入学する学校
授業料軽減助成金(私立のみ・給付)	東京都私学就学支援金センター	入学する学校
奨学給付金(給付) ※授業料以外の必要経費	(公立) 東京都教育庁都立学校教育課 (私立) 東京都私学就学支援金センター	左記の実施主体
給付型奨学金(公立のみ・給付) ※学校の教育活動への参加経費	東京都教育庁都立学校教育課	左記の実施主体
母子及び父子福祉資金(無利子貸付)	東京都福祉保健局少子社会対策部育成支援課	稲城市子育て支援課

■大学進学のための優先される支援制度

制 度 名	実 施 主 体	相談・申込窓口
授業料等減免(減免)	国	在学中の学校
給付型奨学金(給付)	日本学生支援機構	在学中の学校
第一種奨学金(無利子貸付)	日本学生支援機構	在学中の学校
母子及び父子福祉資金(無利子貸付)	東京都福祉保健局少子社会対策部育成支援課	稲城市子育て支援課

心温まるご寄付に感謝いたします 令和4年7月19日から9月15日まで

お知らせ 当協議会への寄付金は、所得税の寄付金控除及び個人住民税(市民税・都民税)の寄付金税額控除の対象になります。

寄 付 者 (敬称略※ご了解いただいた方のみ、お名前を掲載しています。)

●荒川健一 ●田中光穂 ●番場地蔵講 ●iショップ利用者一同 ●稲城駅前郵便局利用者一同 ●稲城押立郵便局利用者一同 ●稲城向陽台郵便局利用者一同 ●稲城市商工会利用者一同 ●稲城市シルバー人材センター利用者一同 ●稲城長沼郵便局利用者一同 ●稲城平尾郵便局利用者一同 ●稲城若葉台郵便局利用者一同 ●エイトピア工房利用者一同 ●喫茶陽だまり利用者一同 ●ケーキファクトリーホイップ利用者一同 ●向陽台薬局利用者一同 ●こころ利用者一同 ●御縁屋よこた利用者一同 ●ざるや利用者一同 ●清水屋酒店利用者一同 ●セブンイレブン稲城中央橋前店利用者一同 ●センチュリー21グローバルホーム利用者一同 ●タカハシミュージック利用者一同 ●蔦屋書店稲城若葉台店利用者一同 ●長峰クリニック利用者一同 ●ハーモニー松葉利用者一同 ●はつらつワーク稲城利用者一同 ●花と園芸デイズ・デイズ利用者一同 ●原田酒店利用者一同 ●ファミリーマート稲城長沼店利用者一同 ●ファミリーマート京王稲城駅前店利用者一同 ●福祉センター利用者一同 ●福島屋利用者一同 ●ふれあいセンター大丸、押立、向陽台、長峰、平尾、百村・東長沼利用者一同 ●升屋酒店利用者一同 ●南多摩歯科クリニック利用者一同 ●矢野口郵便局利用者一同 ●若葉台接骨院利用者一同
●匿名7件

合計: **388,503 円**

物品寄付者 (敬称略※ご了解いただいた方のみ、お名前を掲載しています。)

●市村珠江 ●上原光利 ●大橋立子 ●梶原孝枝 ●佐藤雄志 ●中島富子

寄付の方法は4つあります。 ①窓口持参 ②振込 ③口座引落とし ④クレジットカード(ホームページより)



令和4年度 精神保健福祉講座 動画公開

令和4年度 精神保健福祉講座

「こころといのちを守るために～周囲の人たちができること～」



日本における自殺者数は、平成10年に急激に増加した後高止まりが続き、平成22年以降は減少してきています。しかし、現在はコロナ禍による不安やストレスなどにより増加することが懸念されています。

本人の気持ちに寄り添えるように、私たちにできる自殺予防について動画を見て学びましょう。

講師 特定非営利活動法人ゲートキーパー
TONARINO (GKT) 森本美花氏

公開期間 11月1日(火)～11月30日(水)

動画内容 1 自殺をめぐる現状
2 身近なゲートキーパー
3 今日から私たちができること
※各動画5分～10分程度

視聴方法 YouTube を見ることが出来る
環境であれば、視聴可能です。

手順

- 1 当協議会のホームページにアクセス
- 2 トップページ イベント欄より「精神保健福祉講座」をクリック
- 3 気になる動画のURLをクリック

稲城社協 イベント

問い合わせ

地域活動支援センター
☎ 370-2480
✉ soudan@inagishakyo.org



ホームページ
QRコード



市内10法人が参加

福祉のしごと 相談・面接会



稲城市内の福祉施設で働ける求人があります。フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。どなたでもご参加ください。

参加費無料／服装自由／入退場自由／履歴書不要／無資格・未経験者大歓迎！

※求人内容は、東京都福祉人材センターまたはハローワーク府中のホームページで公開しています。

日時 10月29日(土)
午後1時30分～4時
※受付は午後3時30分に終了します。

場所 稲城市福祉センター

問い合わせ 総務係 ☎ 378-3366

✉ soumu@inagishakyo.org

市民と福祉関係者のための連続講座

「地域を支える成年後見講座・利用促進編」

日時 10月29日(土)・30日(日)
両日とも **開場** 午後0時30分
講座 午後1時～5時

会場 城山体験学習館(稲城市立中央図書館となり)
対象 原則両日連続で出席可能な方で成年後見制度に関心がある市民の方

参加費 無料
定員 44名(事前申込制)

申し込み・問い合わせ

ソーシャルネット南のかぜ事務局

☎/FAX 379-8485

✉ minaminokaze@triton.ocn.ne.jp

※この事業は、東京都共同募金会の助成金を受けて開催します。

ボクはTVでお馴染みの
コメカワフンの小次郎です



24時間365日態勢 inr 有限会社 稲城防災設備

住宅用火災警報器や防犯カメラも安全・安心 誠実対応の私どもにお任せ下さい
価格も納得出来るまで調査し、最後にご相談ください 消防設備の事なら全てお任せ下さい
専門担当者が各種ご相談に丁寧に対応致しますので、お気軽にご相談ください

☆共同購入のご相談 ☆現地調査のご相談 ☆その他全て誠実に対応させて頂きます

http://www.inabou.co.jp 東京都稲城市東長沼2113-5

TEL. 042(377)6667 FAX. 042(377)6698