

ひきこもり  
サロン

# とまりぎ通信



## とまりぎって？

ひきこもりがちな当事者同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。

おしゃべりをしたり、トランプ等の卓上ゲームをしたり、一人で読書や絵を描いたり、のんびり過ごしています。

☆見学もできます。

誰からも責められない、参加も自由で申し込みも必要ない、一人で参加でき、前へ進むための準備ができる場所など...  
誰もが安心できる居場所の必要性を感じています。

あなたの気持ちを共感できる、共感したいと思う仲間が待っています。

— ぜひ居場所への一歩を踏み出してみませんか？ —

## 最近のとまりぎの様子

コロナ禍ではありますが、検温や手指消毒、広い部屋を利用し、感染症対策をしながら定期的を開催しています。

参加者でお喋りをしたり、ゲームをしたり、好きな雑誌を読んだり、各々が好きなように過ごしています。お気軽にご参加ください。

## ●新しいゲームが増えました！



この度、「ドンジャラ」が新しく追加されました。

(左写真)

「ドンジャラ」をご存知ですか？キャラクターが描かれた牌を決められた役どおりに揃えて完成させる簡単なゲームです。

興味がある方はぜひ一緒に遊びましょう♪



とまりぎキャラクター  
スズメちゃんとタカくん

## ●オンラインとまりぎは終了しました。

令和5年3月をもちまして、オンラインとまりぎは終了します。  
今までご参加くださった皆さんありがとうございました！

今後は会場開催のみとなります。ぜひ、センターに遊びに来てください。

毎回、様々な雑誌を用意しています



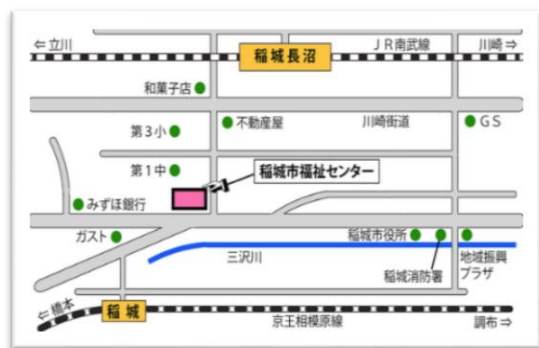
## ●とまりぎ(会場開催)

会場：稲城市福祉センター2階 憩いの部屋または介護予防教室  
稲城市百村7

日時：毎月 第2火曜日・第4木曜日 午後2時～4時

※時間内は出入り自由

### 地図



＜交通のご案内＞

- ・バス 「福祉センター前」下車
- ・京王線相模原線 稲城駅徒歩7分
- ・JR南武線 稲城長沼駅徒歩12分

＜お問い合わせ＞

社会福祉法人稲城市社会福祉協議会  
地域活動支援センター

TEL: 042-370-2480

メール: [soudan@inagishakyo.org](mailto:soudan@inagishakyo.org)



とまりぎキャラクター  
スズメちゃんとタカくん