

5がっぽえん

文字と言葉でつなぐ心のコミュニケーション Poem



地域活動支援センターからの お知らせ

鮮やかな新緑がまぶしい季節となりました。気候的には1年の内で一番過ごしやすい季節ですね。まだ夏前ですが、今年も暑い日が多そうで夏本番を迎えるのが少し心配でもあります。皆さん、体調管理には十分注意して生活をしてくださいね。

また、「こんなプログラムをやってみたい!」「あのプログラムを復活して欲しい!」などメンバーさんからの声も大募集です。

☆更新・新規登録された方には、
順次決定通知書をお渡しし令和6年度の個別支援計画書の確認を含め簡単な面談を行います。



いなぎ-な

ペンネームコアラさんからの投稿「向陽台のミモザ」です



発行: 社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会 障害者地域活動支援センター

住所: 〒206-0804 東京都稲城市百村7番地 電話: 042-370-2480 FAX: 042-379-3722

4月メンバーミーティング報告



●5月のプログラム（案）について

☆昼食会： 特になし

☆外出PG： サンシャイン水族館、水族館

●新規、復活希望プログラム

・朗読会

●その他（スタッフより）

・引き続き、感染予防の徹底をお願いいたします。また、少しでも体調が優れない場合は来所を控えてください。

・新職員の紹介

4月のメンバーミーティングは7名の方に参加していただきました。

自分の意見や提案をプログラムに反映できる貴重な機会です。ぜひ一度参加してみてくださいね。メンバーミーティングは原則毎月第一金曜日に実施予定です。5月は5/2（木）です♪ぽえむの発行は毎月25日ですが、6月のぽえむは5/27発行になります。

You & Me

（このページはメンバーさんの投稿欄です）



ペンネーム^{くまわん}苦酢一さんからの投稿です。



TYさんからの投稿です。かわいいですね🐾

4月から新しく地域活動支援センターの職員になりました。

長田幸子（オサダサチコ）です。

好きな事はテレビを観る事と車を運転する事です。これからどうぞ、よろしくお願いします。皆さんとお会い出来る事を楽しみにしています。



★フログラムの様子★

昼食会



回転寿司に行きました。🍣
メニューが多くて迷いましたが、好きなネタを注文し、お腹いっぱい食べました。
大満足の昼食会でした。

外出プログラム



昭和記念公園でご飯を食べて、菜の花を見ながら公園内を散策しました。🌻🌻🌻

音楽にふれよう

- How? 矢井田瞳
- こんなにそばに居るのに ZARD
- 二人でお酒を 梓みちよ
- 哀セレナーデ カラフルパレット
- 六本木心中 アン・ルイス
- 愛人 テレサ・テン
- 三百六十五歩のマーチ 水前寺清子
- 君の願いが世界を輝かす MISIA
- いい日旅立ち 山口百恵



歩こう会



手芸クラブ



メンバーさんの作品です。
皆さんも作品作りを楽しみませんか？

ぼえむは毎月25日の発行です
※今月は27日発行になります

5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>●外出プログラム詳細●</p> <p>日時：令和6年5月29日(水)10時15分出発 行き先：カワスイ 川崎水族館 入館料：¥2,200 (手帳の提示で半額の¥1,100になります) 交通費：稲城長沼駅から川崎駅まで 【電車：IC料金 片道¥406】 保険：当日保険代¥33 徴収します。 お昼：川崎ルフロンフードビレッジ ※稲城長沼駅で待ち合わせ希望の方はスタッフまでお知らせください</p>			<p>1</p> <p>●おしゃべりサロン</p> <p>13:30~14:30</p> <p>傾聴ボランティアグループパンダさんと楽しくおしゃべりしましょう☺</p>	<p>2</p> <p>●メンバーミーティング</p> <p>13:15~13:30</p> <p>プログラムの確認や皆さんの意見を募集しています。</p> <p>●手芸クラブ</p> <p>13:30~15:00</p> <p>それぞれ参加者の希望に合わせて作品作りをしています。</p>	<p>3</p> <p>祝日:</p> <p>憲法記念日</p> <p>日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する日です。</p>	4
5	6	7	8	9	10	11
お休み	振替休日	<p>●ぬり絵&折り紙&美文字クラブ</p> <p>10:30~11:30</p> <p>参加者の希望に合わせてぬり絵などを楽しみます。クラフトワークもあります。</p>	<p>●モルック【雨天中止】</p> <p>13:30~15:00</p> <p>近隣の公園まで歩いた後モルックに挑戦します。モルックの詳細はポスターをご確認ください。</p>	<p>●パソコン教室①</p> <p>①13:00~14:00</p> <p>うちわ作り</p> <p>②14:15~15:15</p> <p>エクセル&パソコンなんでもクラブ</p> <p>①はワードを使ったうちわ作りを行います。 ②はエクセルとパソコン自由プログラムとして時間を使うことができます。</p>	<p>●昼食会</p> <p>カレーランチ</p> <p>11:30~13:00</p> <p>シジュマハルでカレーをテイクアウトして福祉センターで食べます。メニューはスタッフまで。申込み時に支払いも一緒にしていただくと助かります。【申込み×切5/8】カレーの辛さは選べません。カレーは650円～</p>	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	<p>●レディースデイ</p> <p>高倉町珈琲へ行こう!</p> <p>13:00~15:30</p> <p>車で高倉町珈琲若葉台店まで行ってお茶をする予定です。</p> <p>【申し込み:5/10まで】 【定員:6名まで】</p>	<p>●火歩会</p> <p>【雨天中止】</p> <p>10:30~11:30</p> <p>三沢川沿いのゴミ拾いをします。</p> 	<p>●ポッチャ</p> <p>13:30~14:30</p> <p>ポッチャを行います。初めての方でも楽しくプレイできます。</p>	<p>●歩こう会</p> <p>【雨天中止】</p> <p>13:30~15:00</p> <p>市内をウォーキングします。動きやすい服装で来てください。</p>	<p>●もりもりファーム農作業体験【雨天中止】</p> <p>10:15~11:45</p> <p>もりもりファームへ行って農作業を体験します。汚れても良い格好で参加してください。 【申し込み5/15まで】</p>	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	<p>●ラジオクラブ</p> <p>10:30~11:30</p> <p>オープンスペースでラジオを聞きながら作業を行います。</p> <p>●体操教室</p> <p>14:00~15:00</p> <p>筋トレやリズム運動など、楽しく体を動かせます。 【定員:6名】 【申し込み5/16まで】</p>	<p>●XBOXスポーツ</p> <p>13:30~14:30</p> <p>XBOXを使ってゲームをしています。初めての方でも簡単に操作できますよ。</p>	<p>●歩こう会</p> <p>【雨天中止】</p> <p>13:30~15:00</p> <p>市内をウォーキングします。動きやすい服装で来てください。</p>	<p>●ぬり絵&折り紙&美文字クラブ</p> <p>10:30~11:30</p> <p>参加者の希望に合わせてぬり絵などを楽しみます。クラフトワークもあります。</p> 	<p>●手芸クラブ</p> <p>13:30~15:00</p> <p>それぞれ参加者の希望に合わせて作品作りをしています。</p>	お休み
26	27	28	29	30	31	1
お休み	<p>●ぼえむ発送ボランティア</p> <p>10:30~11:30</p> <p>毎月関係機関に送付しているぼえむの発送準備を手伝っていただきます。</p> <p>ぼえむ発行日</p>	<p>●音楽にふれよう</p> <p>13:30~14:30</p> <p>CDを持参していただいたり、リクエストを受けて音楽鑑賞するプログラムです。</p>	<p>●外出プログラム</p> <p>カワスイ 川崎水族館</p> <p>10:15~15:30</p> <p>川崎水族館へ行きます。昼食は川崎ルフロンフードビレッジで食べる予定です。 【申し込み:5/24まで】 【入館料:2200円(手帳の提示で半額の1100円になります)】 【保険代:33円】</p>	<p>●パソコン教室②</p> <p>①13:00~14:00</p> <p>うちわ作り</p> <p>②14:15~15:15</p> <p>エクセル&パソコンなんでもクラブ</p> <p>①はワードを使ったうちわ作りを行います。 ②はエクセルとパソコン自由プログラムとして時間を使うことができます。</p>	<p>●ラジオクラブ</p> <p>10:30~11:30</p> <p>オープンスペースでラジオを聞きながら作業を行います。</p>	1