



ふれあい通信 5月号 第454号

ボランティアをはじめよう!

‘ボランティア’は自然な思いやりの気持ちから始まる活動です。始める時も、場所も、きっかけもさまざまです。自分の得意なことや好きなこと、関心のあることを活かして、あなたもボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか?



ボランティアとは?

“自発的な意思によって人や社会に貢献すること”です。さまざまな分野があり、活動をはじめするために特別な資格は必要ありません。「やってみよう!」という気持ちがあれば誰でも活動できます。



ボランティアのマナーやポイント



- ☆ 自分のペースで、無理なく、楽しく活動しましょう。
- ☆ 約束や秘密は守りましょう。相手がある活動なので、責任をとらないです。また続けられなくなった時には、自分の意思でやめることも大切です。
- ☆ 「してあげる」のではなく、対等な関係を築きましょう。相手のできることは尊重し、「一緒にやろう!」という姿勢が大切です。
- ☆ 積極的に声をかけ、自ら進んでできることを探しましょう。

ボランティアセンター（ボラセン）にご相談ください

- どんなボランティアがあるのか、活動の紹介をします。
- ボランティアのための養成講座や研修を開催します。
- 助成金や地域のボランティアに関する情報を提供します。
- 活動を支える保険（ボランティア保険・行事保険）の加入を受け付けます。
- 登録されたボランティアグループを対象に会議室や印刷機などをお貸しします。

ふれあいセンター便り

ふれあいセンター坂浜「音楽を聞く会」(3月8日開催)を行いました。懐かしの曲をしっかりとした琴と、軽快なウクレレの音色で堪能しました。途中、フラダンスのミニレッスンで軽い運動をした後、温かいすいとんをみんなで味わいました。ふれあいセンター坂浜は毎週月・水・金曜日午前10時～午後3時に稲城老人会館で開所しています。絵手紙、手芸、健康麻雀なども定期的に行っています。ぜひご利用ください。



生田流琴演奏者 松本幸子さん 他



ウクレレクラブの皆さん



すいとん作り



◆◇ボランティア募集◆◇

「能登半島地震被災者支援ボランティア」能登半島地震被災地域での住民の支え合い、交流の場づくり(サロン活動)などの支援活動です。被災地では震災によりコミュニティが失われ、このような場づくりが必要とされています。詳細は[募集要綱](#)をご確認のうえ、お申し込みください。

◇対象：市内在住、在勤・在学の18歳以上の方

◇申込方法：[申込フォーム](#)にご記入のうえ、メールまたはFAXで送ってください。

**ボランティア
募集中**

※詳細はこちら⇒



♪ボランティアセンターの活動レポート♪

手づくり市民まつり2024に出店しました

5月4日(土)、5日(日)に城山公園で開催され、ボランティアグループ「六点の会」による点字の名刺作成と「福祉体験ボランティア一歩」による高齢者疑似体験、エトピア工房のクッキー販売を行いました。有志の実行委員によって企画・運営されるこのイベントに当協

議会も実行委員の一員として参

加しています。

天候にも恵まれ、多くの人で賑わいました。



次回のプチハンズ

プチハンズは地域の手芸ボランティア育成のために行っている手芸の講習会です。

▼日時 6月26日(水) 午後1時30分～ ※受付 午後1時～

▼会場 福祉センター2階

▼定員 20人(事前申込制・先着順)

▼申込期間 6月11日(火)～6月25日(火)

▼持ち物 ボンド、竹串、ウェットティッシュ、チラシなど

▼費用 材料費が若干かかります

「お月見タペストリー」を作ります。

10cm

目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「本紙の点訳物・音訳CD」をお届けします。

お申し込み・お問い合わせは

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：042-378-3800

FAX：042-378-4999

メール：vc@inagishakyo.org