

ポノ

お話しをしませんか？

ひきこもりの家族等の同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべりで息抜きをしたり、情報交換をしたり、考えや思いを分かち合ったりして、少しでも気持ちが軽くなったり、元気になったり、ほっとしたりするための交流の場です。一緒に話しをしませんか？




ポノとは、ハワイの人がよく使う、シンプルだけど意味の深い言葉です。地球上のすべてのことが本来あるべき状態のこと。物事が、自然環境が、人間関係が、精神状態が、健康状態が、ちょうどいいバランスの、調和のとれた状態。状態がポノでなくなってしまったときは、ポノの状態に戻してあげなければいけません。ポノの状態に戻すことをホオポノポノ (Ho'oponopono) といいます。

 **日時：毎月第3土曜日 午前10時～12時**

※時間内の出入り自由

2024年4/20、5/18、6/15、7/20、9/21、10/19、11/9、12/21
2025年1/18、2/15、3/15 (*8月は休み、11月のみ第2土曜日になります)

 **場所：稲城市福祉センター 2階**
稲城市百村7番

 **対象：ひきこもりのご家族等**

(お住まいの地域は問いません・申し込み不要)

 **参加費：300円/回**

守秘義務を徹底していますので安心してご参加ください。

個別にご相談を希望される場合は、稲城市社会福祉協議会の相談員が対応致します。お気軽にお問合せください。

<問い合わせ>

稲城市社会福祉協議会 在宅支援係

電話：042-378-3318

FAX：042-379-3722

Email：soudan@inagishakyo.org

活動の御案内(過去の実績)

- ・家族支援士、心理カウンセラーによる学習会
- ・社会保険労務士、ファイナンシャルプランナーによる「親の老後と子供達のライフプラン」等
- ・東京公認労務士の相談会
- ・家族や御本人の体験談
- ・フリートークによる「息抜き」「情報交換」