



# ふれあい通信

## Check! 令和7年度ボランティア保険について

メール申請をご活用ください!

※窓口での  
お申し込み・お支払いも承ります。

### 団体でお申し込みの方

次の①～③のファイルをメールに添付して送ってください。その際、①と②に必ずパスワードをかけてください。

①ボランティア保険申込書・団体用

→当協議会ホームページ「各種様式」内から  
ダウンロードできます。

②団体のメンバーの名簿

(氏名、ふりがな、住所、電話番号入り)

③パスワードの内容

(電話による連絡も可能です)

### 個人でお申し込みの方

次の①、②のファイルをメールに添付して送ってください。その際、①に必ずパスワードをかけてください。

①ボランティア保険申込書・個人用

→当協議会ホームページ「各種様式」内からダ  
ウンロードできます。

②パスワードの内容

(電話による連絡も可能です)



こちらの QR コードから団体  
用・個人用の申込書をダウン  
ロードできます。

### 【メール申請先】

vc@inagishakyo.org

### 【振込先】

金融機関:みずほ銀行 稲城中央支店

講座番号:普通 8061709

講座名義:社会福祉法人

稲城市社会福祉協議会

### メール申請後の流れ 団体、個人共通

①お申し込みいただいた方が他の団体などで加入していないか(重複していないか)確認し、保険料  
をご連絡します。

②銀行振込、または、ボランティアセンター窓口にてお支払いください。

銀行振込の際は、

必ず加入する方のお名前、もしくは団体名でお振込みください。

(恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。)

※銀行、ATM から発行される振込明細書(「ご利用明細書」「振込票」)は、税法上も正式な領収書とし  
て利用することが可能です。この振込明細書をもって領収書の発行に代えさせていただきます。

別途領収書が必要な場合はお問い合わせください。

## ふれあいセンター便り

ふれあいセンター押立

なんでも講座「おくすりと栄養の話」

1月27日に開催された「なんでも講座」には、36人の方が参加しました。今回は薬剤師と管理栄養士を講師に迎え、お薬手帳の重要性や、日頃不足しがちなタンパク質を効率よく摂る方法について学びました。また、参加者が普段から感じている疑問を全体で共有し、具体的な解決策についてアドバイスをいただく貴重な機会となりました。

ふれあいセンター押立は、「地域の縁側」として気軽に参加できる講座やイベントを企画しています。月・水・金曜日に開所していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！



## ボランティアセンター公式LINE

ボランティア情報など随時配信中！



## 募 集 コ ー ナ ー

### 特技ボランティアをご存知ですか？

ボランティアセンターには、様々な特技を持ったボランティアが登録しています。イベントなどで特技を披露してもらいませんか。特技をお持ちの方の登録もお待ちしています♪

#### ▼特技の一例

##### 【音楽】

三味線、オカリナ、ハーモニカ

##### 【演芸】

腹話術、マジック、バルーンアート

##### 【その他】

ロボット操作（プログラミング）、そば打ち



お問い合わせは…

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：042-378-3800 FAX：042-378-4999

メール：vc@inagishakyo.org

## 4月のプチハンズ

プチハンズは地域の手芸ボランティア育成のために行っている手芸の講習会です

#### ▼日時

4月23日(水)

午後1時30分～

※受付 午後1時～

#### ▼会場 福祉センター2階

#### ▼持ち物

裁縫道具、ボンド、竹串、ウェットティッシュ、牛乳パック（10センチ角）

#### ▼申込み受付期間

4月8日(火)～4月22日(火)

#### ▼定員 20人（先着順）

「シマエナガの  
タペストリー」  
を作ります。



#### 目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「本紙の点訳物・音訳CD」をお届けします。