

# ボランティア情報 ふれあい通信



令和 7 年  
(2025 年)

5 月号  
第 466 号

発行: 社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

ボランティアセンター

所在地: 東京都稲城市百村 7 番地

稲城市福祉センター内

電話: 042-378-3800

FAX: 042-378-4999

Eメール: vc@inagishakyo.org

※社協ホームページでもご覧いただけます。



## ボランティアをはじめよう！

～“ちょっとやってみようかな”が地域を支える力に～



ボランティアって、なんだかハードルが高そう？

いえいえ、そんなことはありません。

特別な資格や立派な経験がなくても、誰でも始められるのがボランティアです。

「誰かの役に立てたらいいな」——その気持ちがスタートラインです。

まずは“ちょっとやってみよう”から。あなたにもできることがきっとあります。

「どんな活動があるのかな？」そんなときは、ぜひボランティアセンターへ。

あなたに合った活動、一緒に見つけていきましょう！



### ボランティアって思ってるより身近かも？



たとえば…

#### ● ちょっと話を聴くこと

おしゃべり相手として耳を傾ける「傾聴ボランティア」。話を聴いてもらえるだけで、心が軽くなる人もたくさんいます。

#### ● 手芸を楽しむこと

好きな手芸の時間を、地域の方と一緒に楽しんだり、作品を通じて交流したり。作る喜びとつながりを感じられる活動です。

#### ● 地域のサロンに顔を出すこと

お茶を飲みながら交流したり、誰かの話にうなずいたり。居場所づくりに参加することも、大切な地域支え合いのかたちです。

このように、「特別なこと」じゃなくて大丈夫です。

あなたの“いつものこと”が、誰かの“ありがたい”になる。それもボランティアの第一歩です。

## ボランティアセンターはこんなサポートができます！

- ☒ どんなボランティアがあるのか、活動の紹介をします。
- ☒ ボランティアの養成講座や研修を開催します。
- ☒ 助成金や地域のボランティアに関する情報を提供します。
- ☒ 活動を支える保険（ボランティア保険・行事保険）の加入を受け付けます。
- ☒ 登録されたボランティアグループを対象に会議室や印刷機などをお貸しします。

## 平尾ベルの会お茶飲み会の紹介

平尾分譲住宅集会所で毎月第1・3火曜日と第2・4木曜日、(時々第5火・木)の13:30~15:30に開催しています。

憩いの場所として、お茶を飲みながら歌を唄ったり、趣味の活動を行い、交流を深めています。また、講師をお呼びして地域や健康などに関する講演を行うこともあります。ぜひご利用ください。



### ◆◇令和7年度 ふれあい・いきいきサロン 登録申請受付開始について◆◇

「ふれあい・いきいきサロン」とは地域の中で、誰もが気軽に集まり、いろいろな活動を楽しみながら、人と人を結ぶふれあいの場として地域の皆さんが運営する地域の居場所です。当協議会では、地域福祉を推進するため、サロン活動を支援しています。

#### ◇登録申請について◇

所定の申請書(当協議会窓口で配布するほかホームページでダウンロードも可能)で申請してください

#### 受付期間

5月7日から年度末まで

※当協議会の予算を超えた時点で受付は終了となります。

### ♪ボランティアグループの活動レポート♪ 六名の会が点字体験会を実施しました！

稲城第一中学校ボランティア部の依頼を受けて点字体験会を実施しました。生徒は点字の仕組みを学び、点字器を使って自分の名前入りのしおり作りにも挑戦。最初は戸惑いながらも、次第に真剣な表情に。生徒からは「視覚障害のある方をより身近に感じた」との声も。世代を超えた交流が、やさしさのバトンをつないでいます。



## 次回のフチハンス

プチハンスは地域の手芸ボランティア育成のために行っている手芸の講習会です。

▼日 時 6月25日(水) 13:30~ ※受付 13:00~

▼会 場 福祉センター2階

▼定 員 20人(事前申込制・先着順)

▼申込期間 6月10日(火)~6月24日(火)

▼持ち物 裁縫道具など

▼費 用 材料費が若干かかります

「トイレットペーパー・ストッカー」を作ります。



### 目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「本紙の点訳物・音訳CD」をお届けします。

### お申し込み・お問い合わせは

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話: 042-378-3800

FAX: 042-378-4999

メール: vc@inagishakyo.org