

ようこそ！ ふれあいセンターへ

ふれあいセンターは、お年寄りから子どもまでどなたでも気軽に利用できる、地域のふれあいの場所です。お茶を飲みながら、おしゃべりをしたり、趣味や行事を楽しむほか、地域や福祉のことについて知ったり、つながりの輪を広げたり、ちょっとした困りごとの相談もできます。ぜひ一度いらしてみませんか。

健康体操



ふれあいセンター向陽台では、毎週水曜日に健康体操を行っています。

カラオケ



ふれあいセンター矢野口、押立、百村・東長沼では、カラオケを行っています。

なんでも講座



ふれあいセンター押立では、毎月様々な講座を行っています。

登録の手続きはいりません。利用料もかかりません。



ご予約も必要ありません。開館中のお好きな時間にどうぞ。

♪ お 気 軽 に お 越 し く だ さ い ♪

名 称	住 所	電話番号	開 館 日
ふれあいセンター 平 尾	平尾3-1-1-35・102 平尾団地商店街内	331-5143	月・水・金曜日 午前10時～午後3時
ふれあいセンター 押 立	押立410-3 ジョイハウス たまがわ集会室	378-4682	月・水・金曜日 午前10時～午後3時
ふれあいセンター 坂 浜	坂浜2996-2 稲城老人会館内	331-4501	月・水・金曜日 午前10時～午後3時
ふれあいセンター 矢 野 口	矢野口1603 矢野口自治会館内	379-7730	月・水・金曜日 午前10時～午後3時
ふれあいセンター 百村・東長沼	百村7 福祉センター内	378-6320	月・水・金曜日 午前10時～午後3時
ふれあいセンター 向 陽 台	向陽台3-2 向陽台小学校内	319-2410	月・水・金曜日 午前10時～午後3時
ふれあいセンター 大 丸	大丸1171 オーエンス健康プラザ内	370-2284	月・木・金曜日 午前10時～午後3時
ふれあいセンター 長 峰	長峰2-1-1 長峰オアシス内	331-5555	月・水・金曜日 午前10時～午後3時