

ボランティア情報

ふれあい通信



令和8年
(2026年)

5月号

第477号

発行:社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会
ボランティアセンター

所在地:東京都稲城市百村7番地
稲城市福祉センター内

電話:042-378-3800

FAX:042-378-4999

Eメール:vc@inagishakyo.org



※社協ホームページでもご覧いただけます。

ボランティアをはじめよう!

~“ちょっとやってみようかな”が地域を支える力に~

ボランティアって、なんだかハードルが高そう?

いえいえ、そんなことはありません。

特別な資格や立派な経験がなくても、誰でも始められるのがボランティアです。

「誰かの役に立てたらいいな」——その気持ちがスタートラインです。

まずは“ちょっとやってみよう”から。あなたにもできることがきっとあります。

「どんな活動があるのかな?」そんなときは、ぜひボランティアセンターへ。

活動中の事故やケガに備えてボランティア保険もあります。

あなたに合った活動を一緒に見つけていきましょう!



大募集!

~短時間の活動がしたい方必見~

ちょいボラ

障害のある方やご高齢者の方の電球交換やゴミ出しなどをお手伝いする短時間でできる活動です。“ちょい”っと、誰かの役に立ちませんか。

~65歳以上の方必見~

介護支援ボランティア

市内の登録されている高齢者施設でお話し相手や洗濯物たたみなどを行うことで交付金を受け取ることができます。ボランティア活動で健康づくりをしませんか。

~料理が好きな方必見~

調理ボランティア

高齢者などを対象にお弁当の配食や会食会を開催している団体での活動です。料理で地域の力になりませんか。

フードドライブについて

フードドライブとは・・・地域の方々から未利用の食品をご寄付いただき、必要としている団体や必要とする方にお渡しする取り組みです。

ご寄付いただきました食品は、市内の子ども食堂や生活にお困りの方にお渡ししています！皆さまの温かいご支援をよろしく申し上げます。



受付場所：福祉センター・エイトピア工房（ふれんど平尾1階）
各ふれあいセンター・稲城市生活環境課
アンテナショップ「ほのか」
イオンフードスタイル稲城長沼店
ピーコックストア稲城長沼店



◆◆ いきいき芸能大会 ◆◆ ～出演者・観覧者募集～

市内在住のおおむね 65 歳以上の方やボランティアグループなどを対象に、歌や舞踊などの趣味や特技を舞台で披露します。いきがいを持ち、いきいきと過ごし、様々な人と交流を図ることを目的として今年も開催します！

- 日時：7月10日（金）
10:30～15:30
- 場所：中央文化センター



★出演について★

ボランティアセンターまでご連絡ください。
※申し込み締め切り6月12日（金）

★観覧について★

申し込み不要、無料です。
当日お気軽にお越しください。

大槌町林野火災義援金（岩手県） 募金箱を設置します

4月に発生した林野火災で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。1日も早い復興を願い、当協議会は下記のとおり義援金の受付を行います。

- 受付場所：福祉センター1階
ボランティアセンター
各ふれあいセンター
- 受付期間：8月末まで（予定）

義援金は日本赤十字社を通じて被災地へお届けします。



次回のプチハンズ

「レジ袋ストッカー」を作ります。

プチハンズは地域の手芸ボランティア育成のために行っている手芸の講習会です。

- ▼日時 6月24日（水） 13:30～ ※受付 13:00～
- ▼会場 福祉センター2階
- ▼申込期間 ～6月23日（火）（事前申込制・先着順・定員10人）
- ▼持ち物 裁縫道具など
- ▼費用 材料費が若干かかります



目の不自由な方へ

点訳・音訳ボランティアグループのご協力により「本紙の点訳物・音訳CD」をお届けします。

お申し込み・お問い合わせは

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：042-378-3800
FAX：042-378-4999
メール：vc@inagishakyo.org