



ふれあいセンター長峰

～5月の予定～



月曜日	水曜日	金曜日
		1 朗読を聞く会 10:30～12:00 フリーサロン 13:00～15:00
4 お休み	6 お休み	8 午前申お休み フリーサロン 13:00～15:00
11 体操(練功)  10:30～12:00 ふれあい広場 13:00～14:30	13 音楽体操  10:30～12:00 フリーサロン 13:00～15:00	15 歌声サロン 10:30～12:00 小物作り 13:00～15:00
18 体操  10:30～12:00 フリーサロン 13:00～14:30	20 体操(練功)  10:30～12:00 ハンドマッサージ 13:00～15:00	22 手芸クラブ 10:10～12:00 フリーサロン 13:00～15:00
25 音楽体操  10:30～12:00 ふれあい広場 13:00～14:30	27 体操 10:30～12:00 折紙の会 13:00～15:00	29 フリーサロン 10:30～12:00 フリーサロン 13:00～15:00
5/1AM 朗読を聞く会 ①「海苔巻の端っこ」 向田邦子 作 清水 ② 稲城の昔話紙芝居 「坂浜の一番鶏」 永井(アミーゴ)	5/15 AM 歌声サロン  みんなで、童謡・ 唱歌・昭和歌謡 など懐かしい歌を 歌いましょう。	5/15 PM 小物作り 「端午の節句」 持ち物  裁縫道具、 ボンド 材料費：400円
5/22AM 手芸クラブ 「ティッシュ ボックスケース」 持ち物：8cmの正方形20枚 キルト芯、 裏地、 裁縫道具 	5/27PM 折紙の会 「チューリップの花壇」 5月で完成  持ち物：ノリ、 ヘラ、ハサミ、 ボンド、竹串、 ピンセット 材料費:100円	★ふれあいセンター長峰とは★ 登録・予約は不要、無料でどなたでもご利用いただける「地域の縁側」です。ボランティアが運営しています。 お気軽にお越しください！

稲城市社会福祉協議会 ふれあいセンター長峰

長峰オアシス（ファミリーマート稲城長峰二丁目店の隣）

電話：331-5555（月・水・金曜日10時～15時）稲城市社会福祉協議会：378-3800