

～この夏、ボランティアに挑戦してみよう！～

2026夏！体験 ボランティア

★参加を希望される方は、説明会にご参加ください【事前予約制】

【日時】① 7月1日(水)16:30～18:00 定員 150人
② 7月4日(土)14:00～15:00 定員 50人

【会場】① 稲城市中央文化センター（東長沼 2112）
② 地域振興プラザ4階（東長沼 2112-1）

【内容】● ボランティア体験をするときの注意事項と心構えを学びます。
● 活動先を決定します。（※先着順に決定しますのでご希望に沿えない場合があります）

どちらかの日程にご参加ください。
7月1日（水）のみ、各団体の担当者の方と直接お話することができます。
※説明会に参加できない方はご相談ください。

☑ 説明会の持ち物

- 自分の夏休みのスケジュールが確認できるもの（部活や塾の予定など）
- 保護者の「同意書」（小学生～高校生）※ 本チラシ3ページ目にあります。
- ボランティア保険代 300円（高校生以上）※既に参加済みの場合は不要
- 検便検査代 420円（検便が必要な体験先で活動したい方のみ）



QRコードの場合

下記のQRコードよりアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申し込みください。



電話・窓口の場合

参加されるご本人が電話またはお越しください。

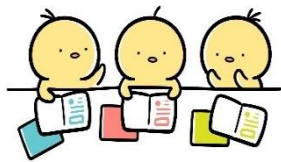
場所：稲城市福祉センター内 2階
ボランティアセンター窓口
☎ 042-378-3800

申込方法は
こちら！

説明会に参加
するのが難しい方

7月6日以降にボランティアセンターにお越しください。
また、ご来所が難しい場合は今年度よりオンラインでの活動先の調整ができるようになりました。詳しくはHPをご覧ください。

こちらのマークがついている活動先は、検便が必要です。



活動期間 7/21(火)～8/31(月)

活動先一覧

	施設名	活動内容	日時
高齢者分野	NPO 法人 支え合う会みのり 	①[会食会サービス]地域のボランティアと一緒に昼食を作り、高齢者と交流しながら昼食会に参加する。 ②[配達サービス]夕食のお弁当を配達車に乗って、各家庭に手渡しする。※小学5年生以上	① 8/3(月),7(金),18(火),19(水) 20(木),26(水)の9:00～13:30 ② 期間中 14:30～17:30 (8/4(火)、8/17(月)～21(金)、土日祝を除く)
	喫茶ポーポーの木	平尾団地商店街内にあるコミュニティ喫茶で配膳(はいぜん)などのお手伝い※小学4年生以上	期間中 火・木・土曜日 13:00～16:00 (祝日、8/13(木)を除く)
	いなぎ苑	利用者との交流、お話し相手、掃除のお手伝い、食事の片づけ、レクリエーション活動	期間中 10:00～16:00
	いなぎ正吉苑 デイサービス	利用者との交流やお話し相手、ゲームのお手伝い、食事の片づけ、お掃除のお手伝い ※保護者同伴で小学生も受入可能	期間中 9:30～16:00 (日曜日を除く)
	平尾ベルの会	高齢者とお話をしながら交流(お抹茶とお菓子をいただきます) ※保護者同伴で小学生も受入可能	7/21(火) 13:30～15:30 7/23(木) 13:30～15:30
	ハーモニー松葉	施設に入所している利用者、通所している利用者との交流 利用者のお話し相手、レクリエーション活動など	期間中 9:30～16:00 (日曜日を除く)
障害児・者分野	喫茶 陽だまり 	障害のある方と喫茶業務を通じて交流	期間中 10:30～14:30 (第1・3・5月曜日、祝日を除く)
	エイトピア工房	ふれんど平尾内で、障害のある方と活動を通して交流 ※小学生以上	期間中 9:30～15:30 (第1・3水曜日は12:30まで)
	通所訓練室 「スカイ」「梨の郷」	障害のある方とのふれあい(車いすを押して外出、会話、一緒にレクリエーションをするなど) ※小学生以上	期間中 9:30～15:30 (第1水曜日・土日祝を除く)
	パサージュいなぎ	利用者の活動(作業・散歩など)のお手伝い 夏のイベント(かき氷、音楽会など)のお手伝い	期間中 10:00～17:00
	地域活動支援センター	リサイクルブックの洗浄、整理整頓、しおりの作成など	8/7(日) 13:15～14:45
児童分野	稲城市立第五保育園 	園児と一緒に遊んだり、保育士のお手伝い(おむつ交換、食事の世話など)や掃除・片付けなど。 ※小学4年生以上、卒園児は小学1年生から可能	期間中 9:00～12:00、 14:30～17:00 (土日祝を除く)
	大丸ゆうし保育園	子どもたちと共に、遊ぶ・食べる・寝る生活を過ごしたり、職員のお手伝いや、掃除、片付けなど ※小学5年生以上	期間中 9:00～16:00 (土日祝を除く)
	中島ゆうし保育園	園児と一緒に遊んだり、保育士のお手伝い(おむつ交換、食事の世話や掃除・片付けなど)	期間中 9:00～16:00 (土日祝を除く)
	本郷ゆうし保育園	園児と遊んだり、職員のお手伝いや掃除、片付けなど ※小学5年生以上	期間中 9:00～16:00 (土日祝を除く)
	松葉保育園	園児と遊んだり、職員の掃除や片づけなど ※中学2年生以上	期間中 9:00～16:00 (土日祝を除く)

児童	向陽台保育園	園児と一緒に遊んだり、育児のお手伝いや掃除、保育準備などの職員のお手伝い ★7/23(木)16:00からのオリエンテーションに必ず参加してください。(都合の悪い方は要相談)	期間中 9:00~16:00 (土日祝を除く)
	若葉台バオバブ保育園	保育補助(子どもと遊ぶ、食事の準備、後片づけなど) ★7/16(水)15:30からのオリエンテーションに必ず参加してください。※小学5年生以上	8/3(月)~8/28(金) 9:30~16:00 ※3日以上連続で入れる方
	しおどめ保育園稲城 	保育補助(子どもと遊ぶ、食事の片づけ、職員のお手伝いなど)	8/3(月)~8/28(金) 9:00~16:00(土日祝を除く)
	もみの木保育園若葉台	保育補助など(子どもと遊ぶ、食事の片づけ、職員のお手伝いなど) ※小学4年生以上	8/3(月)~8/28(金) 9:00~16:00(土日祝を除く)
	おでかけひろば「結」	こどもとの交流、室内の掃除や整理整頓など ※小学生以上	期間中 月・水・金・土曜日 10:00~15:00
防災	ボランティアセンター	災害ボランティアセンター設置運営訓練。大規模災害の発生を想定した、テント設営や災害ボランティアセンター運営のお手伝いなど	未定
ボランティアグループ	六点の会	点字の勉強、暑中見舞いを点訳し、視覚障害者に届ける暑中見舞いの点訳※小学4年生以上	8/6(日) 10:00~12:00 
	声のサークル こだま	音訳の勉強、日常的な刊行物・雑誌・図書などの音訳など※小学5年生以上	7/27(月) 10:00~12:00
	手話サークル いなぎ	手話の基本勉強、簡単な手話であいさつ、日常生活の手話、指文字など※小学4年生以上	7/28(火)、8/4(火)小学生限定 10:00~12:00
	いなぎFFネットワーク	中高生の居場所づくり 学習支援、見守り、ドッジボール等 ※大学生以上	期間中水曜日 16:00~20:00 期間中金曜日 17:00~20:00 (祝日を除く) ※金曜日は学習支援のみ
公共施設 自治会	稲城市立中央図書館	イベント準備などのお手伝い、裏方作業などのみ受け入れが可能。※小学4年生以上	7/29(水)・31(金)、8/5(水) 9:00~12:00 7/25(土)、8/1(土)13:30~16:00、8/2(日)13:00~15:30(小学生限定で受入)
	大丸夏祭り	夏祭りの事前準備やビンゴ大会のお手伝いなど	8/8(土) 16:00~21:00 (予定)
セふんれたい	ふれあいセンター9か所	利用者との交流、レクリエーション、掃除などのお手伝い ※小学生以上	期間中 月・水・木・金曜日 10:00~15:00
在宅ボランティア	アートでつながろう！ デザインボランティア	募金箱を彩る表紙に貼る絵を募集作成いたします。「つながり」をテーマにデザインしてみましょう！	① おうちで作成：お好きな時間に描いて、郵送または窓口へ提出 ② <u>みんなで作成：7/30(木) 10:00~12:00</u> に福祉センターで作成(手ぶらで参加OK!)
	暑中見舞い 執筆ボランティア	直接お会いできない施設の方への暑中見舞いの作成	※7/1(水)~7/31(金)まで
	クイズに答えて学ぼう！ 防災いなぎ	「稲城市防災ガイド」を読み、10問のクイズに答え、点数と感想をフォームに報告	期間中 

保険

【ボランティア保険】

活動日当日までに、ボランティア保険に加入しましょう。

ボランティア中の事故（自分が怪我をした、相手に怪我をさせた、物を壊してしまった等）への備えです。

もしも事故が起きた場合は、すみやかにボランティアセンターまで連絡をしてください。

保険料・・・300円（高校生以上）※中学生は無料、既に参加している方は不要です。



【検便検査について】— 検便が必要な体験先があります— ←このマークがある施設

食品を扱う活動をする場合、食中毒などを防ぐためにも、検便検査が必要になります。

検査を受け、活動日の前日までに陰性（原因菌がなく、活動ができる）の結果が出ていない場合、活動ができません。忘れずに検便検査を済ませてください。

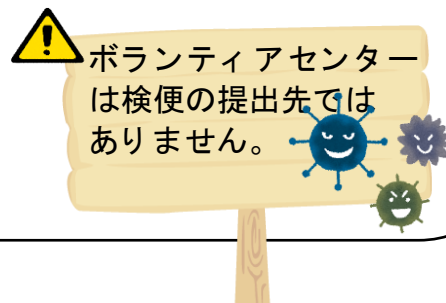
検査から活動までの流れ △検査の結果が出るまで1週間程度かかります。余裕をもって検査に出してください。

検査キットで採便→検査機関に自分で郵送（封筒に140円切手を貼ってください）

→1週間後、ボランティアセンターに結果が届く

→ボランティアセンターから活動先に結果を報告→活動

※検査結果が陽性（活動不可）の場合のみ、ご本人に連絡します。



検便検査代：420円 ※検査キットは説明会で販売します。

～忘れないようにメモしておこう～

説明会予約日… 7月 日 () : ~ :



説明会の持ち物は1ページ目を確認！

[同意書提出先] 〒206-0804
稲城市百村7番地 稲城市福祉センター内
稲城市社会福祉協議会ボランティアセンター

キリトリ

2026年ボランティア参加申し込み書 兼 保護者同意書(7月17日までに持参または郵送)

私は、下記の者が「2026夏！体験ボランティア」に参加することに同意します。

氏名(ふりがな)	学校名	学年	年齢
			年 歳
住所			
電話番号			
●アレルギーについて等、活動先に知らせておきたいことがあればご記入ください。			

【写真掲載の同意について】 活動の様子をホームページや広報誌に掲載する場合がございます。

写真の掲載：可・否

令和8年 月 日 保護者名

緊急時の連絡先