

# 坂浜食堂

どなたでも  
参加できます！  
大人も大歓迎♪



メニュー：カレーライス



7月24日金曜日  
11:00～OPEN



先着  
50人

料金

こども(中学生以下):無料  
大人(高校生以上):100円

場所

ふれあいセンター坂浜  
坂浜2996-2(稲城老人会館内)

ご注意  
ください

※アレルギー対応はできません。  
※予約や持ち帰りはできません。  
※未就学のお子さんは保護者の方と来てください。  
※こどもだけで来る場合は保護者の連絡先が分かるようにしてください。

<問い合わせ先 TEL:042-331-4501 ふれあいセンター坂浜

## ☆ 健康麻雀の日

日時：毎週金曜日 午後1時～

毎月第1・3・5水曜日 午後1時～

♪和気あいあい！楽しく脳活しています。

♪初心者の方もお気軽にどうぞ！



## ☆ 絵手紙の日

日時：毎月第3月曜日 午後1時～

※詳細はお問い合わせください

♪筆や絵の具をお持ちでしたらご持参ください。

♪初めての方にも講師が丁寧にお教えします！



## ☆ 手芸の日

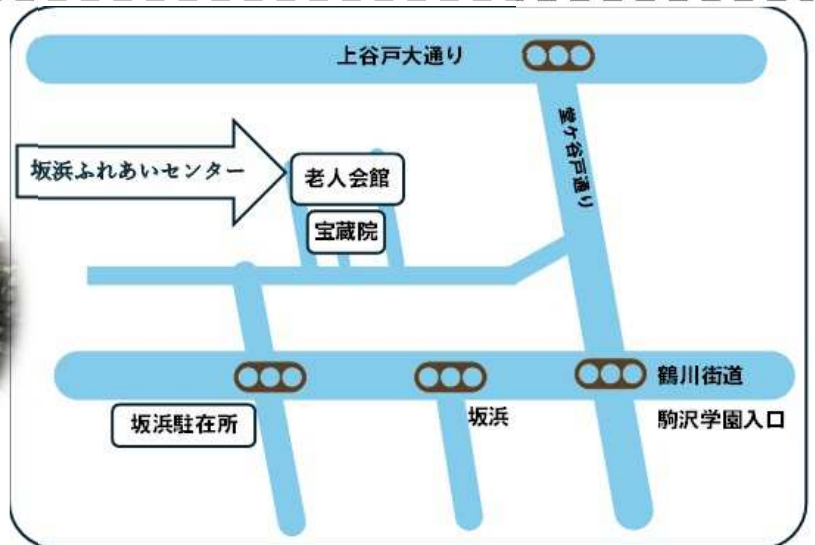
日時：隔月第2水曜日 午後1時～

※詳細はお問い合わせください

♪裁縫道具をお持ちください。

♪材料費がかかります。

♪事前申し込み制です。



お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでいます。

季節ごとにイベントや講座なども開催しています。

詳しくは、運営ボランティア(コーディネーター)にお問い合わせください。



いなぎしな

### ふれあいセンター坂浜

稲城市坂浜 2996-2 稲城老人会館内(宝蔵院隣)

電話：331-4501 (月・水・金曜日 午前10時～午後3時)

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

電話：378-3800 メール：vc@inagishakyo.org



ハートちゃん