

令和8年(2026年)

7月



ふれあいセンター向陽台

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			「体操&懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		楽しく遊ぼう 10時~15時	
5	6	7	8	9	10	11
	楽しく遊ぼう 10時~15時		「体操&懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		水墨画 楽しく遊ぼう	
12	13	14	15	16	17	18
	防犯・落語 楽しく遊ぼう		「体操&懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		ハガキ絵 楽しく遊ぼう	
19	20	21	22	23	24	25
	~お休み~		「体操&懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		定例会 楽しく遊ぼう	
26	27	28	29	30	31	
	編み物 楽しく遊ぼう		「体操&懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		楽しく遊ぼう 10時~15時	*楽しく遊ぼうは、 モルック・折りがみ・ 輪投げ・編み物 ☕ など