

# ふれあいセンター長峰 7月の予定



月曜日	水曜日	金曜日
	1 体操 10:30~12:00	3 午前中お休み
	フリーサロン 13:00~15:00	フリーサロン 13:00~15:00
6 体操 10:30~12:00	8 体操(練功) 10:30~12:00	10 朗読を聞く会 10:30~12:00
フリーサロン 13:00~15:00	フリーサロン 13:00~15:00	フリーサロン 13:00~15:00
13 体操(練功) 10:30~12:00	15 体操 10:30~12:00	17 音楽体操 10:30~12:00
ふれあい広場 13:00~14:30	ハンドマッサージ 13:00~15:00	小物作り 13:00~15:00
19 お休み	22 歌声サロン 10:30~12:00	24 手芸クラブ 10:30~12:00
	折紙の会 13:00~15:00	フリーサロン 13:00~15:00
27 音楽体操 10:30~12:00	29 体操 10:30~12:00	30 ふれあい広場 10:30~12:00
フリーサロン 13:00~15:00	フリーサロン 13:00~15:00	フリーサロン 13:00~15:00

**7/10AM**  
**朗読を聞く会**  
内容  
【えほんのつばさ】  
“おばあちゃんが  
ちいさかったころ”  
“ぜつぼうの濁点”  
“えんどうまめばあさんと  
そらまめじいさん”  
“花さき山”  
【朗読】 清水  
“パリのおばあさんの物語”

**7/13PMと7/31AM**  
**ふれあい広場**  
もみの木保育園の先生  
をお招きします。  
お友だちやもみの木保育園  
の先生達、多世代交流、  
相談できる場です。

**7/22 PM 折紙の会**  
7月と8月「夏のくすだま」  
持ち物:  
ヘラ(押さえて  
線がだせる道具)  
竹串、ボンド  
材料費 100円



**7/17 PM 小物作り**  
**「ポーチ」完成**  
持ち物:  
裁縫道具  
材料費  
300円



**7/22AM 歌声サロン**  
みんなで、童謡・  
唱歌・昭和歌謡  
など懐かし歌を  
歌いましょう



**7/24AM 手芸クラブ**  
**「小物入れ」**  
持ち物:  
縦10cm横14cm  
2色の生地  
ファスナー  
15cm~16cm  
裁縫道具



稲城市社会福祉協議会 ふれあいセンター長峰

長峰オアシス (ファミリーマート稲城長峰二丁目店の隣)

電話: 331-5555 (月・水・金曜日 10時~15時) 稲城市社会福祉協議会: 378-3800