

知的障害者料理教室

令和8年

9月26日(土)
10時～13時30分

メニュー
おにぎり定食



【当日の予定】

10:00 集合
10:10～ 買い物
11:00～ 調理
12:30～ 昼食
13:30 終了

対象者

市内在住・在勤の知的障害のある方

※18歳以上。自分で、もしくはヘルパーを利用して会場に来られる方、職員の指示を聞いて安全に調理(包丁や火を使います)に参加できる方が対象です。

会場

福祉センター介護予防教室(百村7番地)

※集合場所は福祉センターロビーです！

参加費

450円

※当日集めます。
なるべくおつりがでないようご協力をお願いします。

定員

10名

※先着順

アレルギーがある人は
事前に相談してね！

持ち物

エフロン・手拭きタオル・参加費

申込期限

2026年 9月17日(木)



申し込み・問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 在宅支援係
担当：地域活動支援センター職員

☎042-370-2480 ※電話での申し込みは平日9時～17時をお願いします。