

令和8年(2026年)

10月

ふれあいセンター向陽台

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						楽しく遊ぼう 10時～15時
4	5	6	7	8	9	10
		楽しく遊ぼう	体操&うた 楽しく遊ぼう			水墨画 楽しく遊ぼう
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日		体操&うた 楽しく遊ぼう			はがき絵 楽しく遊ぼう
18	19	20	21	22	23	24
	編み物 楽しく遊ぼう		体操&うた 楽しく遊ぼう		定例会10時 楽しく遊ぼう	
25	26	27	28	29	30	31
	楽しく遊ぼう 10時～15時		体操&うた 楽しく遊ぼう		朗読の日11時～ 楽しく遊ぼう	
31	* 楽しく遊ぼう10時～15時 ウ /や、モルック、折り紙、輪投げな ど					