

10月の予定

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
						1	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	2		3		4	
茶話会 10:00~15:00 ねり絵・折り紙 13:00~15:00	5	6	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	7		8	三役会の ため午前中お休み 13:00~15:00 ボンチャ	9		10		11	
祝日で お休みです	12	13	茶話会 10:00~15:00	14		15	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	16		17		18	
定例会の ため午前中お休みです 絵手紙 13:00~15:00	19	20	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	21		22	イベント 10:00~12:00 所長 認知症講座 講師 14:00~15:00	23		24		25	
茶話会 10:00~15:00	26	27	茶話会 10:00~15:00	28		29	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	30		31			

☆ 健康麻雀の日

日時：毎週金曜日 午後1時～

毎月第1・3・5水曜日 午後1時～

♪和気あいあい！楽しく脳活しています。

♪初心者の方もお気軽にどうぞ！



☆ 手芸の日

「干支（未）のおき物」を作ります！

日時：隔月第2水曜日 午後1時～3時

※次回 11月11日（水） 午後1時～

♪裁縫道具、ボンド、綿、ピンセットをお持ちください。

♪材料費がかかります。

♪事前申し込み制です。



☆ 絵手紙の日

日時：毎月第3月曜日 午後1時～3時

※次回 10月19日（月） 午後1時～

♪筆や絵の具をお持ちでしたらご持参ください。

♪講師がていねいにお教えます。初めての方でも大丈夫！



☆ 塗り絵と折り紙の日

日時：毎月第1月曜日 午後1時～3時

♪お気軽にご参加ください。

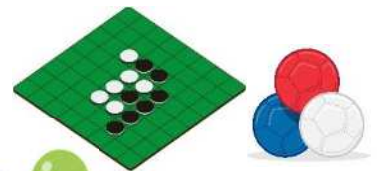
♪楽しい気分転換に！



☆ その他

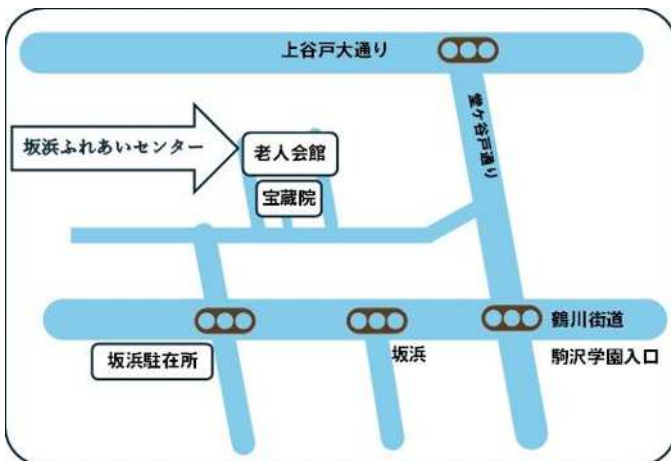
♪オセロ、トランプ、ウノ、ボッチャ、ジェンガなどをご用意しています。

自由にお使いいただけます！



Q ふれあいセンターって？

A お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しめる地域の縁側です。
イベントや講座も開催しています。
どなたでもお気軽に遊びに来てください！



ふれあいセンター坂浜

稲城市坂浜 2996-2 稲城老人会館内（宝蔵院隣）

電話：042-331-4501

（月・水・金曜日 午前10時～午後3時）

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

電話：378-3800 メール：vc@inagishakyo.org